

P R E S S E M I T T E I L U N G

So lösen Sie Ängste in Minuten

Dr. Norbert Preetz zeigt am 19. Juni in der Charité effektive Selbsthilfemethoden

Berlin (hh). Wo in Ihrem Leben gibt es Ängste, die Sie daran hindern, gesünder, erfolgreicher oder glücklicher zu sein? Welche Chancen haben Sie in Ihrem Leben aufgrund Ihrer Ängste verpasst? Wie würden sich Ihr privates und berufliches Leben verbessern, Ihre finanzielle Situation, Ihre Lebensqualität und Ihre Zukunft, wenn Sie selbst langjährige, starke Ängste in nur fünf oder zehn Minuten auflösen könnten? Was, wenn diese Methoden nichts kosten und auch keinen Weg zum Therapeuten erfordern?

Antworten auf diese Fragen gibt es am Dienstag, 19. Juni, um 18 Uhr im Hörsaal der Inneren Medizin (M 6) im Südflügel des Berliner Charité Campus Mitte, Sauerbruchweg 2 bei freiem Eintritt und ohne Anmeldung. Der Angstheiler Dr. Norbert Preetz wird dort seinen von der Stiftung Gesundheit zertifizierten Patientenratgeber "Nie wieder Angst" präsentieren und vor Ort demonstrieren, wie die darin vorgestellten Selbsthilfe-Techniken funktionieren.

Dr. Norbert Preetz sagt: "Ängste sind Herausforderungen, an denen Sie verzweifeln oder wachsen können. Wenn Sie bereit sind, den Käfig der Angst zu verlassen, Ihre Ängste und Ihr Leben in die eigenen Hände zu nehmen, dann finden Sie in meinem Buch die Hilfe, die Sie gesucht haben." Der Hypnose-Doktor aus Magdeburg ist auf die effektive Behandlung von Ängsten spezialisiert. In seinen Seminaren mit Patienten und Geschäftsleuten demonstriert er jährlich, an Hunderten von Teilnehmern, dass Ängste innerhalb kürzester Zeit erfolgreich überwunden werden können. Die Erfolge sind unmittelbar und sofort nachweisbar.

Wollen auch Sie nicht länger Opfer Ihrer Ängste sein? Dr. Norbert Preetz bietet einigen Teilnehmern der kostenlosen Veranstaltung in der Charité die Möglichkeit, ihre persönlichen Ängste innerhalb weniger Minuten aufzulösen. Geeignet für diese Demonstration sind Ängste, deren Überwindung sich unmittelbar vor Ort testen lässt. Beispiele sind Tierphobien, wie die Angst vor Spinnen, Schlangen und Hunden sowie situative Phobien, wie die Angst vor Höhen, Fahrstühlen oder Dunkelheit. Interessenten kontaktieren bitte Dr. Preetz unter info@hypnose-doktor.de.

Medienvertreter sind herzlich zur Präsentation in der Charité eingeladen. Im Anschluss an die öffentliche Veranstaltung gibt es die Möglichkeit zu individuellen Interviews mit Dr. Norbert Preetz. "Nie wieder Angst" ist erhältlich auf www.niewiederangst.com.

Interviewanfragen, Rezensionen- und Verlosungsexemplare bitte telefonisch unter 0391 5430132. Infos über den Autor und weiteres Pressematerial gibt es auf www.niewiederangst.com/pressebereich