

## Termine

**Modul „Nachhaltig kraftvoll führen“**

28. Feb. - 1. März 2013

**Modul „ Reflexionskraft stärken “**

17. - 19. April 2013

Das Führungskräfte-Resilienz-Training besteht aus zwei Modulen. Diese können auch einzeln gebucht werden.

Die Module dauern jeweils 2,5 Tage.

Das Training beginnt um 12.30 Uhr mit dem Mittagessen und endet um 18 Uhr.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich spätestens bis jeweils 3 Wochen vor den Trainings an unter:

info@dialog-change.de

Das Training findet in einem Hotel am Ammersee statt. Arbeiten und Entspannen lassen sich in dieser naturnahen Umgebung wunderbar verbinden.

## Ihre Investition

Je Modul € 995.- zzgl. MwSt. einschließlich Seminarunterlagen und Dokumentation, bei Buchung beider Module nur je € 945.-.

Benötigen Sie noch Informationen?

Ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!



Dorothea Hartmann

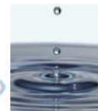
Beraterin, Trainerin, Coach und Lehrbeauftragte

Dorothea Hartmann ist Dipl.-Soziologin. Sie promovierte über lernende Unternehmen und ist seit 15 Jahren gefragte Expertin für Organisationsentwicklung, Entwicklung von Führungskräften, Stärkung von Mensch und Unternehmen (Resilienz), Beratung und Begleitung von zukunftsfähigen Veränderungsprozessen und strategischer Neuausrichtung.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Dorothea Hartmann

Dialog  
&  
Change



Beratung | Coaching | Organisationsentwicklung

Dr. Dorothea M. Hartmann

Watzmannstraße 3

D-82211 Herrsching a. Ammersee

fon +49. 8152. 3964 103

mobile +49. 163. 794 1982

eMail hartmann@dialog-change.de

homepage www.dialog-change.de

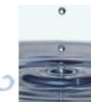


## Führungskräfte-Resilienz-Training

# KRAFT UND FÜHRUNG

DIE FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT STÄRKEN

Dialog  
&  
Change



Beratung | Coaching | Organisationsentwicklung

Dr. Dorothea M. Hartmann



## KRAFT UND FÜHRUNG

Für Führungskräfte dreht sich die Belastungspirale immer schneller. Mehr und mehr überschreiten sie ihre Grenzen. Die Arbeit hat sich verdichtet und ist komplexer geworden.

Uns fehlt es an

## Wissen und Strategien,

in herausfordernden Situationen kompetent zu denken, zu handeln und zu fühlen. Dabei entscheiden die Widerstandsfähigkeit und innere Stärke der Führungskräfte wesentlich über den

## Erfolg eines Unternehmens.

Unternehmen sind langfristig dann erfolgreich, wenn sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter stets im Blick haben und Menschen beschäftigen, die über innere Stärke verfügen.

Innere Stärke ist das Talent, Herausforderungen des Lebens zu meistern und aus diesen Erfahrungen gestärkt hervorzugehen.

Wer nimmt teil?

## Führungskräfte,

die durch ihr großes Engagement im Unternehmen an ihre Grenzen stoßen, die bereit sind, ihren Arbeitsalltag zu reflektieren, die Krisen als Chance verstehen und die durch ihren kompetenten Umgang mit sich selbst, anderen ein Führungsvorbild sein wollen.

Das Training ist ganzheitlich angelegt. Es bezieht Geist, Körper, Gefühl und Seele gleichermaßen mit ein.

Die Teilnehmenden lernen **Werkzeuge** kennen, mit denen sie ihre eigenen Ressourcen und Potentiale besser erkennen und nutzen können, mit ihrer eigenen Kraft mehr in Berührung kommen und gesund bleiben.

Es gibt **Schutzfaktoren**, die geschult werden können, denn seit der Forschung von Emmy Werner wissen wir, dass Widerstandsfähigkeit verbessert werden kann.

Was nutzt mir das Training?

- kraftvoller und widerstandsfähiger werden
- sich souveräner selbst steuern können
- mehr Klarheit in Entscheidungen gewinnen
- eine höhere Selbstwirksamkeit erlangen
- den Belastungen und den Anforderungen des Arbeitsalltags besser gewachsen sein
- einen gesünderen Umgang mit Stress haben
- Überforderung besser erkennen und verbauen
- die Widerstandskraft der Mitarbeiter stärken

... damit die Kraft und das Potential voll zum Einsatz kommen.

PUNKTLANDUNG

- Das Training wird genau auf Ihre persönlichen Ziele ausgerichtet.
- Wir arbeiten an konkreten Aufgaben, Herausforderungen und Problemstellungen und erarbeiten gemeinsam Schritte für eine Lösung.
- Zum Üben und Verfestigen werden Transferaufgaben für den Arbeitsalltag entwickelt.