

Erfolg haben und innere Ruhe gewinnen selbst unter Stress

Kurzbeschreibung <p>Nehmen Sie viele Gedanken aus dem beruflichen Alltag mit nach Hause? Überlagern Probleme und negative Gedanken Ihren Erfolg? Schlafen Sie abends gut ein und durch?</p> <p>Durch effektive Methoden können Sie wieder Ruhe in Ihre Gedanken bringen und konstruktiv mit Problemen umgehen.</p> <p>In diesem Seminar</p> <ul style="list-style-type: none">• lernen Sie, sich innerhalb von 2 Sekunden so tief zu entspannen, wie Sie es noch nie waren – wann und wo immer Sie wollen• Sie erfahren, wie Sie Ihre Schlafprobleme in den Griff bekommen• entspannt Ihre Ziele erreichen,• Muster und immer wiederkehrende Probleme aus Ihrem Unterbewusstsein entfernen• Stress abbauen und Burnout vorbeugen• Ihre innere Stimme einzuschätzen, abzuschalten und sogar positiv zu nutzen• Innerhalb kürzester Zeit Energie und Kraft zu tanken.	Termine <p>21.04.2016 Nürnberg</p> <p>04.11.2016 Würzburg</p> <p>09:00 - 17:00 Uhr</p>
Inhalte <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Gehirnforschung<ul style="list-style-type: none">• Das Ursache-Wirkungs-Prinzip verstehen und umsetzen• Zugang zu Ihrem Unterbewusstsein erlangen• Was man beim positiven Denken alles falsch machen kann• Nutzung Ihres unendlichen Speichermediums• Stressabbau und körperliche und geistige Gesundheit<ul style="list-style-type: none">• Gedankenhygiene leicht gemacht• Endlich die eigenen Gedanken steuern• Das Einschlafen selber steuern• Aufwachen ohne Weckhilfe – wann immer Sie wollen• Ist-Zustandsanalyse<ul style="list-style-type: none">• Der Blick in den Rückspiegel als Orientierungshilfe• Loslassen heißt nicht fallen lassen, sondern die momentane Situation akzeptieren• Der Lotus-Effekt: wie Sie Probleme aktiv nicht an sich heran lassen• Eine neue Sicht auf die Dinge bekommen• Selbständig die Zukunft beeinflussen und dabei entspannen<ul style="list-style-type: none">• Methoden, die Ihnen in ganz alltäglichen Situationen helfen• Ihr Unterbewusstsein zu nutzen, um das Rauchen aufzugeben oder Gewicht zu reduzieren• Eigene innere Saboteure ausschalten• Gelassenheit und Souveränität ausstrahlen lernen	Preis <p>€ 570 zzgl. 19% MwSt.</p> <p><u>Rabatt</u> 10% für Früh-anmeldung</p>
Zielgruppe <p>Inhaber, Geschäftsführer, Führungskräfte, Interessierte</p>	Trainer <p>W. Schröter</p>