

# PARLA®-Trainings 2014

## Spontan improvisieren

### Kreativ und selbstbewusst auftreten im Berufsleben

#### Ziele

Haben Sie Lust darauf, etwas ganz Neues auszuprobieren? Sind Sie bereit, sich auf andere einzulassen und gemeinsam zu improvisieren?

#### Ihr Nutzen

In diesem Schnupperworkshop bekommen Sie einen Einblick in die Grundlagen des Improvisationstheaters und probieren sich im Spiel aus. Sie improvisieren gemeinsam Szenen, die aus dem Moment und ohne Drehbuch entstehen und entdecken dabei Ihre eigene Phantasie und Kreativität wieder. Sie schulen, sich auf Ihre eigenen Ideen und Impulse zu verlassen. Durch die Grundhaltung des Improvisationstheaters, die immer „ja“ sagt zu der Idee des anderen, lernen Sie, aufeinander zu achten und im Team zu agieren. Außerdem schulen Sie Ihre körperliche und stimmliche Präsenz und bekommen so mehr Sicherheit im persönlichen Auftreten. Machen Sie einen Luftsprung und lassen Sie sich dann fallen – Sie können Ihrer Spontaneität vertrauen. Probieren Sie aus, was es heißt, wenn Randy Dixon, ein wunderbarer Improvisationstheaterspieler und -lehrer sagt: „Gibt man sich dem Moment hin, so wird er für einen sorgen.“

#### Inhalte

- Sie üben spontanes Sprechen
- Sie erweitern Ihren aktiven Wortschatz
- Sie regen Ihre Phantasie an
- Sie gewinnen Sicherheit im persönlichen Auftreten
- Sie entdecken die eigene Kreativität wieder
- Sie improvisieren Szenen spontan und ohne Drehbuch
- Sie gestalten die Szenen als Zuschauer durch Vorgaben mit
- Sie lernen, als Team zu improvisieren
- Sie haben Spaß!

#### Methoden

Live-Übungen mit Feedback, Input durch die Trainerin, praktische Übungen, Einzel-Partner- und Gruppenarbeit; Wahrnehmungs-, Improvisations- und Kreativübungen, szenische Darstellung.

#### Seminarleiterin

Ursula Fetzter, Sprecherzieherin/Sprechwissenschaftlerin (DGSS)

- geb. 1972, seit 18 Jahren selbständige Trainerin und Coach für Atem-, Stimm- und Sprechtraining, Kommunikation, Körpersprache und Improvisation
- Rhetorik-, Präsentations- und Spontaneitätstrainings für Unternehmen z.B. der Bau-, Befestigungs- und IT-Branche
- Freie Schauspielerin für Improvisationstheater
- Studium der Germanistik und Anglistik
- Atemtherapeutin
- Dozentin für Stimm- und Sprechtraining an Hochschulen für Musik und Schauspiel

Dieses Seminar können Sie auch als **Einzelcoaching** bei Frau Ursula Fetzter buchen. Hier wird Frau Fetzter ganz speziell auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen eingehen. Sprechen Sie uns einfach an.



PARLA



PARLA  
INTERNATIONAL



PARLA  
SALES



PARLA  
AUSBILDUNG

#### Datum

09. - 10. Dezember 2014

#### Ort

Hotel im Zentrum  
Heidelbergs

#### Dauer

1. Tag; 10 - 18 Uhr  
2. Tag; 09 - 17 Uhr

#### Seminarleiterin



Ursula Fetzter

#### Teilnehmeranzahl

max. 12 Teilnehmer/innen

#### Investition

990 EUR zzgl. MwSt.

#### Zielgruppe

Auszubildende