

## Training für Körper, Geist und Seele

### 'GESUNDHEIT', WOHLBEFINDEN UND SPIRITUELLE ENTWICKLUNG

#### SEMINAR FÜR QIGONG & MEDITATION

**Leiter des Seminars:** Ruth Henrich (Psychologische Beraterin)  
Emanuel Leyer (Lehrer für Qigong/Meditation) [www.chun-wi.de](http://www.chun-wi.de)

Es werden Qigong-Übungen zur Reinigung von Körper und Geist praktiziert, damit verbrauchte, negative Energie abfließen kann. Danach folgen Übungen die neue, frische Energie sammeln.

Als Ergänzung folgen geführte Meditationen, bei denen wir mit unserem Unterbewusstsein in tieferen Kontakt treten und die neu gewonnene Energie sogleich sinnvoll ein- und umsetzen können.

Im Anschluss steht Ruth Henrich für Fragen und Erfahrungen, die während der Übungen und/oder der Meditation aufgetreten sind, in Einzelgesprächen zur Verfügung.

Das Seminar ist für alle offen. Jeder darf mitmachen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

### Wir freuen uns auf Euch!

#### ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail unter [ruth@ruthhenrich.de](mailto:ruth@ruthhenrich.de) und [qigong-wi@arcor.de](mailto:qigong-wi@arcor.de)

Die Seminargebühr muss im Voraus bis zum 17. Januar 2015 eingegangen sein.

Kontoinformation erhaltet ihr bei Anmeldung.

Erst nach Eingang der Gebühr erhalten die Teilnehmer eine schriftliche Anmelde-Bestätigung.



**WANN** 24. Januar 2015  
10:00 - 18:00 Uhr

**WO** Kampfkunstschule Chun  
Kiedricher Straße 12  
65197 Wiesbaden

**PREIS** € 110