

Life Balance

Motivation als Prozess

Worum geht es?



Motivation ist schnell das Schlagwort, wenn es um Leistung und Leistungsfähigkeit geht. Eine Menge mehr oder weniger griffiger Patentrezepte zirkulieren, die die eigene Motivation oder die anderer Menschen steigern sollen. Oft nach dem Gießkannen-Prinzip wird versucht, die Leistungsbereitschaft durch diese oder jene Anreize zu steigern und dann auf höherem Niveau festzuhalten.

Motivation ist allerdings kein statischer Zustand, der sich dauerhaft festhalten, konservieren lässt. Motivation ist ein dynamischer, höchst individueller Prozess, beeinflusst durch den individuellen Bezugsrahmen und die Motive der Menschen. Ein Prozess mit Höhen und Tiefen, der sich nicht immer steuern lässt, dessen Ziel eine Balance der verschiedensten Lebenseinflüsse ist.

In diesem Seminar werden Sie Ihre eigenen Bedürfnisse und Motive für Lebensenergie genauer kennen lernen. Sie erarbeiten Ihre individuellen Motivationsmuster und Motivationsprozesse und Ihre persönliche Life-Balance.

Mit dem SIZE Success Motivationsmodell bekommen Sie eine „Balancier-Stange“ für Ihre privaten und beruflichen Motivationsprozesse.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Ihre persönlichen Themen, Ziele und Erfahrungen zum Themenbereich „Motivation“. Sie bearbeiten das, was Sie für sich erreichen wollen.

Mit verschiedenen Informationsblocks und praktischen Übungen werden Sie das SIZE Success Motivationsmodell kennen lernen und für Ihren individuellen Nutzen, für Ihre persönliche Life-Balance trainieren.

Was werden wir tun?

- Motive und Motivation
Was Menschen Energie bringt
- Bedürfnisse und individuelle Bedürfnisbefriedigung
Der 20-Punkte-Plan zur persönlichen Motivation
- Energie und Prozess
Motivation als dynamischer Prozess
- Meine Motivation ist deine Motivation
Die häufigsten Missverständnisse bei der Motivation anderer Menschen
- Life-Balance – Motivation und Lebensthemen
Wie Lebensüberzeugungen und persönliche Muster unsere Motivation beeinflussen
Das SIZE Success Motivationsmodell

SIZE Success

Weil Persönlichkeit entscheidet

- Mein eigener Motivationsprozess
Wie motiviere ich mich selbst erfolgreich und dauerhaft?
Wie gehe ich mit meinen Motivation-„Tiefs“ um?
- Motivation in der Mitarbeiterführung und im Team
Die Motivationsfaktoren nach der Gallup-Studie
Was alle motiviert – Wo die persönlichkeitsstypischen Unterschiede sind
- Mein persönlicher Motivationspool
Energielieferanten und Energieverbraucher
- Bedürfnisse, Motivation und Stressverhalten
Zusammenhänge durchschauen und Stressverhalten beenden
- Mein Aktionsplan
Mehr Energie und Motivation

Für wen?

Für jeden, der sich über seine psychischen Bedürfnisse, Motive und Motivatoren bewusster werden will.
Für jeden, der sein Leben in Balance bringen will.

Termin

Donnerstag, 04. 06. 2015 - 10.00 Uhr bis
Samstag, 06. 06. 2015 - 14.00 Uhr

Ort

Pfarrhof
86860 Jengen-Eurishofen

Konditionen

EUR 850,- zuzügl. MwSt.
Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.