

## Leadership energy+

Kraftvoll führen

### Worum geht es?

**Führung ist ein Energiethema!  
Und oft ein Energieproblem.**

Führung hat mit Inhalten, mit Zielen und Ergebnissen, mit Daten und Fakten zu tun.

Führung hat aber auch mit Prozessen, Abläufen, Wechselwirkungen, Vernetzungen, Verwicklungen, Verbindungen, Verflechtungen und mit viel Dynamik zu tun.

Das sind Energiethemen – Die Energiethemen, an denen wir in diesem Training arbeiten werden.



### Was werden wir tun?

In diesem Training arbeiten Sie an Ihrem Energiehaushalt als Führungskraft und trainieren neue Möglichkeiten, wie Sie unnötige Energieverluste vermeiden und neue Energien gewinnen und für sich sichern können.

Zu Beginn des Trainings sammeln wir in der Lerngruppe typische Führungssituationen, die von Ihnen als Energie-„Räuber“ erlebt werden.

Wir erarbeiten die möglichen Muster, die Ursache für diese Energieverluste sein können und prüfen, ob und wie Sie diese Muster verändern können.

Dann erarbeiten und trainieren Sie Ihre ganz individuellen Optionen, mit Energie-„Räubern“ zukünftig anders umzugehen und dauerhaft mehr Energie für Ihren Führungsalltag zu bekommen.

Die Schwerpunkte im Training:

- Energie im Führungsalltag
- Energie und Prozess – Führung als energetischer Prozess
- Wie wir zu unserer Energie kommen  
Die häufigsten Missverständnisse zur Lebens- und Führungsenergie
- Kraftvolle Führung und Lebensthemen  
Wie Lebensüberzeugungen und persönliche Muster unsere Energie beeinflussen
- Mein Energiehaushalt  
Wie gehe ich mit Energie-„Räubern“ um?  
Wie gehe ich mit (Arbeits-)Mustern um, die mich unnötige Energie kosten?  
Wie kümmere ich mich dauerhaft um mehr Lebens- und Führungsenergie?
- Mein Aktionsplan  
Mehr Energie – Leadership energy+

# SIZE Success

Weil Persönlichkeit entscheidet

## Für wen?

---

Leadership energy+ ist das Intensiv-Training für Führungskräfte, die sich und ihre Mitarbeiter wieder kraftvoll führen wollen.

Für Menschen, die ihre Führungsrolle mit neuer Energie übernehmen wollen.

Für Menschen, die neues Bewusstsein für die eigene Energie und die Energie der Mitarbeiter entwickeln und anwenden wollen.

Für „Leader“, die kraftvoll führen wollen!

## Was Sie davon haben?

---

- ✓ Erkennen der typischen Situationen und Muster, die Ihnen im Führungsalltag Energie rauben.
- ✓ Optionen für einen veränderten Umgang mit diesen Situationen und Mustern.
- ✓ Neue Energien für die beruflichen Herausforderungen in Ihrer Praxis als Führungskraft.

## Trainer

---

Hannes Sieber

## Termin

---

Donnerstag, 29. 10. 2015 – 10.00 Uhr bis

Samstag, 31. 10. 2015 - 14.00 Uhr

## Ort

---

Pfarrhof Eurishofen

86860 Jengen-Eurishofen

## Konditionen

---

EUR 850,- zuzügl. gesetzl. MwSt.

Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten.