



Selbstmanagement für Führungskräfte, Entscheiderinnen und Entscheider

Sich selbst neu ausrichten - auf Kurs bleiben...

Als Führungskraft geht es immer wieder darum, auch in komplexen und herausfordernden Situationen Prioritäten zu setzen und aus einer klaren inneren Haltung zu handeln. Genau hier setzt das Zürcher Ressourcen Modell ZRM® an. Es geht nicht um Patentrezepte. Das ZRM® hilft dabei, eine förderliche innere Haltung zu entwickeln, die zu den persönlichen Werten und Erfahrungen sowie den äußeren Anforderungen passt.

Egal ob Sie sich selbst neu ausrichten, Impulse in Ihren Führungsalltag bringen, gelassener mit den täglichen Stürmen umgehen, sich stärker fokussieren, konsequenter auf Kurs bleiben möchten - das ZRM® hilft Ihnen dabei, Ihr Ziel so zu formulieren, dass Sie es mit Elan erfolgreich umsetzen können.

Wir arbeiten mit der Methodik des von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause an der Zürcher Uni entwickelten Zürcher Ressourcen Modells ZRM®. Dauerhafte Veränderungen können nur dann erreicht werden, wenn Verstand und unbewusste Bedürfnisse „mit ins Boot“ genommen werden, um gewünschte Ziele zu erreichen.

Themen

- Sie arbeiten an Ihrem eigenen Thema und klären für sich, was Sie wirklich erreichen möchten.
- Sie entdecken, welche Ressourcen Sie zur Erreichung Ihres Ziels nutzen können - mit Spaß und Leichtigkeit.
- Sie planen konkrete Schritte, wie Sie mit Hindernissen umgehen können.
- Ein telefonisches Einzel-Coaching (60 Minuten) nach dem Training unterstützt Sie bei der Umsetzung. Termine vereinbaren wir individuell während des Trainings.

Termin in Mannheim

20.10.2014, 10-18 Uhr und
21.10.2014, 09-17 Uhr

Trainerinnen

Renate Kintea | Inhaberin der
Praxis für Ergotherapie in
Mannheim | MBSR-Trainerin |
Stressbewältigung |
Zertifizierte ZRM®-Trainerin
C4, 11 | 68159 Mannheim |
0621.154794 | www.life-scapes.de | r.kintea@life-scapes.de

Brigitte Bröhm | Diplom
Psychologin | Coach |
Managementtrainerin |
Zertifizierte ZRM®-Trainerin

Kosten

590 € inkl. 60 Min. Telefon-
Coaching, Unterlagen,
Getränke, Kaffeepausen
(Mittagessen nicht enthalten);
Arbeitssuchende und
Menschen mit geringem
Einkommen erfragen bitte
gesonderte Konditionen

Anmeldung

www.ressourcenshop.com
oder
kontakt@ressourcenshop.com

Rücktritt/Storno

Kostenfrei bis 14 Kalendertage
vor Beginn der gebuchten Ver-
anstaltung, danach Über-
nahme des Platzes durch
Ersatzteilnehmer/-in oder
Zahlung des vollen Preises.