

DownSpeeding im HochSommer

Wenn du es eilig hast ... dann entschleunige und enthitze!

Seminar
mit maximal 12
TeilnehmerInnen

Zielgruppe

Für Vielbeschäftigte, die nach dem Rasen & Hetzen gegen JahresMitte Lust verspüren nach Rasten & Enthetzen, Nachdenken & Bedenken, Auftanken & Zeitschenken.

Motivation

Zeit und Jahr rinnen und rennen. Und wir rennen und rinnen mit. Bloß wohin? Dort, wo ein Zuviel des unaufhörlichen Rennens überhand nimmt, droht das Ausbrennen, das Überhitzen. Achtung Brandgefahr! Endstation Burnout!?

Damit es nicht so weit kommt und wir (uns) nicht verbrennen und verrennen, braucht es Zeit. Zeit zum Entschleunigen, zum Enthetzen, zum Enthitzen.

Dazu eignet sich der Hochsommer zur Jahresmitte ganz besonders. Signalisiert er uns doch auch so etwas wie: es ist HalbZeit und kurz vor Neuanpiff. AusZeit von der Raserei ist angesagt – um gestärkt wieder neu durchstarten zu können. In eine erfolgreiche zweite Jahreshälfte.

Ziel

Dieses zeit. verrückte Seminar zur rasenden Jahresmitte stellt einen entschleunigten und enthetzten ZeitRaum des Nachdenkens und Innehaltens zur Verfügung. Um so der grassierenden ZeitVerdichtung und ZeitVernichtung gewissermaßen ein Schnippchen zu schlagen.

Oder vielleicht proben wir sogar den ZeitAufstand gegen Raserei und Zeitinflation?

Willkommen beim vergnüglichen ZeitVerzögern & ZeitFasten.

Inhalt

- Es wird langsam Zeit – wofür? Selbstanalyse und BedenkZeit
- Im Spiegel meiner Zeit: Rückblick, Einblick, Ausblick
- ZeitMacht und ZeitOhnmacht: Zeiterfahrungen in der Beschleunigungsspirale
- ZeitVernichtung durch ZeitVerdichtung, Zeitinflation durch Raserei – oder: Vom Sinn des dosierten Verzögerns und Enthetzens
- Chronos und Kairos: von äußeren Takten und inneren Rhythmen
- Übungen zu ZeitRhythmus, ZeitWahrnehmung und subjektivem ZeitErleben
- Zeit und Energie: Übungen zum Auftanken und Zeitschenken

Schwerpunkte situativ je nach individuellem Bedarf der Seminargruppe bzw. nach Zeitbudget

Trainer

Mag. Dr. Franz J. Schweifer

Die ManagementOASE
Schweifer & Partner OG
Grillparzergasse 5
A - 2340 Mödling
T +43 (0) 2236 869988-0
F +43 (0) 2236 869988-11
office@managementoase.at
www.managementoase.at

FN 189952 t - HG Wr. Neustadt
UID : ATU 48561701
Bankverbindung :
Erste Bank, BLZ 20111
Konto Nr. 09820515
BIC : GIBAAATWW
IBAN: AT232011100009820515

Veranstaltungstermin

Datum	Termin auf Anfrage (1 Tag)	Weitere Termine auf Anfrage
Zeiten	9-17	
Buchungscode	104.0000.00.00	
Anmeldeschluss		

Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Investition

€ 540,00 exkl. 20% MwSt.

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail office@managementoase.at. Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter www.managementoase.at/AGB.

Weitere Infos unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder info@managementoase.at oder auch auf www.managementoase.at

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel

Termin Buchungscode

Vorname Nachname Titel

Firma

Funktion

Anschrift

Tel Mobil

Fax Mail

Datum Unterschrift