

„Nach drei Durchgängen fühlen  
sich alle sicherer.“  
(Frankfurter Allgemeine)

„Eine lohnende Veranstaltung für alle,  
die im Schnellverfahren mehr Sicherheit  
suchen!“ (manager magazin)

## Rhetorik und Körpersprache - Redegewandtheit und Souveränität

Aus dem Programm

- \* **Sieben Regeln, um Sicherheit auszustrahlen**
- \* **Kommunikationsübungen**
- \* **Abbau von Redehemmungen**
- \* **Was tun, wenn Sie plötzlich eine Rede halten müssen? (Checklist)**
- \* **Steigerung der Geistesgegenwart und Schlagfertigkeit**
- \* **Regeln des Gesprächs, der Diskussion, der Debatte**
- \* **Wie wehre ich mich gegen Einwände?**
- \* **Wie bringen Sie Leben in jede Rede/Verhandlung?**
- \* **Haltung und Blickkontakt**
- \* **Gezielter Einsatz der Fragetechnik  
- Wer fragt - der führt - der gewinnt**
- \* **Dialektische Taktiken (Checklist)**
- \* **Angriff und Abwehr in Verhandlungen**
- \* **Die Kunst der Körpersprache (Übung)**
- \* **Wann hilft die Körpersprache?**
- \* **Distanzzonen**
- \* **30 körpersprachliche Aussagen (Checklist)**
- \* **16 Punkte für eine Rede (Übung)**
- \* **Wie erweitere ich meinen Wortschatz?**
- \* **Zehn Todsünden für eine Rede (Checklist)**
- \* **So optimieren Sie Ihre Wirkung auf andere**

In Verbindung mit der  
Haufe Akademie in Freiburg

### Seminarziel

Sie lernen Ihr rhetorisches Wissen zu verbessern und den gezielten Einsatz der Körpersprache. Sie erfahren, wie Sie Souveränität und Sicherheit in allen Situationen ausstrahlen.

### Teilnehmer

Ein Seminar für das gehobene und höhere Management.

Streng begrenzte Teilnehmerzahl!

### Seminarort/-termin

23.01.-25.01.2023 ~~Frankfurt~~ ausgebucht

20.03.-22.03.2023 *Bad Harzburg*

14.06.-16.06.2023 *München*

14.08.-16.08.2023 *Travemünde*

11.10.-13.10.2023 *Frankfurt*

13.11.-15.11.2023 *München*

04.12.-06.12.2023 *Bad Harzburg*

\*\* ausgebucht

### Seminarzeiten

Beginn: 1. Tag 16<sup>oo</sup> Uhr

Ende: 3. Tag 16<sup>oo</sup> Uhr

### Seminargebühr

€ 3.190,00 zzgl. MwSt.

### Seminarleiter

**Rolf H. Ruhleder**  
MIR, Bad Harzburg