

Hast du Lust, mit einer Gedächtnismeisterin zu trainieren?

Dein Gedächtnis ist ein kleines Wunder! Du musst es nur richtig zu nutzen wissen. Stures Büffeln oder Pauken war gestern. Mit einfachen Tricks kannst du dir Zahlen, Vokabeln, Hauptstädte und anderes nützliches Wissen für Schule und Alltag merken. Und das macht sogar richtig Spaß!

Die Gedächtnismeisterin Dr. Luise Maria Sommer zeigt dir, wie es geht. Mit dabei ist ihr Schüler **BRAINY** – er begleitet dich auf dem Weg zum Merk-Champion und erlebt dabei viele lustige und merkwürdige Abenteuer. Sei mit dabei und

**HÖR DICH
SCHLAU!**

© 2008 LMS-Verlag, Langenwang
Produktion: www.audiowiese.de
ISBN 978-3-9502170-3-2
Preis: € **69,90**

Inhalt:
4 CDs mit Arbeitsbuch

- CD 1:** Besser merken
- CD 2:** Zahlengedächtnis
- CD 3:** Allgemeinwissen – leicht gemerkt
- CD 4:** Leichter lernen



Dr. Luise Maria Sommer ist zweifache österreichische Gedächtnismeisterin mit einem Eintrag im Guinness Buch der Rekorde, Gedächtnistrainerin, Pädagogin und Bestseller-autorin („Gutes Gedächtnis leicht gemacht“). Ihre Initialen **LMS** stehen auch für „Lernen macht Spaß“.

HÖR DICH SCHLAU!



So wirst du zum Merk-Champion

Luise Maria Sommer



**Gedächtnistraining
für Schule und Alltag**

HÖR DICH SCHLAU!

Gedächtnistraining
für Schule und Alltag

© 2008 LMS-Verlag, Langenwang

Text der Seminarinhalte: Luise Maria Sommer, www.LMS-Training.at

Dialoge: Jens Wenzel, www.ohrenblicke.de

Sprecher/innen: Luise Maria Sommer, Jens Wenzel, Jana Hampel, Juliane Zschau, Leopold Altenburg, Adrian und Alexander Bachmann

Musik: Claus Nüssele; Titelsong: Marja Fritze, Claus Nüssele;

gesungen von Marja Fritze, www.einfach-marja.de

Produktion: Audiowiese, Berlin, www.audiowiese.de

ISBN 978-3-9502170-3-2

Das Produktionsteam

Audiowiese hat sich der Konzeption und Produktion innovativer Audio-Kurse verschrieben. Die Kombination von Lehrstoff und Hörspielementen erhöht die Lernmotivation und somit auch den Lernerfolg. Durch die enge Zusammenarbeit mit Experten und die Leidenschaft für das Medium Audio entstehen Hörprodukte, die Wissen vermitteln und Spaß machen.

Claus Nüssele ist Komponist, Arrangeur und Übersetzer. Die Leidenschaft für Sprache und Musik zieht sich wie ein roter Faden durch alle seine Projekte der letzten Jahre, ob als DJ, Produzent oder an der Klarinette.

Jens Wenzel ist Toningenieur, Musiker und Hörspielmacher. Seit 2006 produziert er den Podcast Ohrenblicke. Darin verwebt er persönliche Erlebnisse und selbst „eingefangene“ Geräusche aus verschiedenen Ländern zu einem Hörmagazin, das in dieser Form einzigartig ist. Daneben führt er auch Musik- und Hörspielkurse mit Kindern durch. Seine jüngste Leidenschaft ist die Ukulele, die er vor zwei Jahren für sich entdeckte. Wen darf es da noch wundern, dass auch Brainy Ukulele spielt?



Hallo liebe Hörerin, hallo lieber Hörer,

schön, dass du bei diesem Gedächtnis-Seminar mitmachst!

In diesem Büchlein kannst du alles festhalten, was du dir im Laufe unseres gemeinsamen Trainings gemerkt hast. Du wirst staunen, wie viel das ist und wie leicht das mit den richtigen „Gedächtnis-Werkzeugen“ fällt.

Betrachte das Ganze als Gedächtniskurs, den du nach Lust und Laune besuchen kannst. Höre dir Teile, die dir gefallen, gerne noch einmal an und vertiefe so deine Kenntnisse. Du gibst das Tempo vor, denn schließlich soll es ja Spaß machen. Ausgestattet mit diesen Gedächtnis-Tipps kannst du dann auch selbst weiter trainieren.

Du bist übrigens nicht allein: Mein Schüler Brainy wird uns begleiten und freut sich dich kennenzulernen. Er will unbedingt Merk-Champion werden. Ob ihm das gelingt? Hör einfach rein und – hör dich schlau!

Alles Liebe und viel Spaß!

Deine Luise Maria Sommer

Inhalt

CD 1 Besser merken

- 01 Der Traum vom Gedächtnismeister
- 02 Willkommen!
- 03 Die Loci-Methode
- 04 Brainy übt
- 05 Es geht noch schneller
- 06 Du kannst es schon alleine!
- 07 Brainy beeindruckt seinen Lehrer
- 08 Der Torero im Flur
- 09 Brainys Irrenhaus
- 10 Die Meisterklasse
- 11 Brainy baut aus
- 12 Der seltsame Wagen
- 13 Wagner ist cool
- 14 Schlussworte

CD 2 Zahlengedächtnis

- 01 Brainy – das Superhirn
- 02 Zahlen-
Aufwärmgeschichte
- 03 Drei Anrufe
- 04 Zahlenbilder von
0 bis 9 nach Form
- 05 Zahlenbilder von 0 bis 9
– Reim oder Symbol
- 06 Zahlenrap zum
Mitmachen
- 07 Zahlenbilder von
0 bis 9 – Anwendung
- 08 Der gezähmte Automat
- 09 Zahlenbilder von
10 bis 20
- 10 Die Meisterklasse
- 11 Der biologische
Nummernspeicher
- 12 Die Bezirke Wiens
- 13 Die Bezirke Berlins
- 14 Schlussworte

CD 3 Allgemeinwissen - leicht gemerkt

- 01 Wie kommt der Esel
über den Bach?
- 02 Als die Schimpansen
die Kuh neckten
- 03 Der wunderliche Riese
- 04 Eine europäische
Geschichte – Teil 1
- 05 Eine europäische
Geschichte – Teil 2
- 06 The Naked Stranger
- 07 Die Neuen Sieben
Weltwunder
- 08 Brainys Eselsbrücke
- 09 Wiederholen –
aber richtig!
- 10 Schlussworte

CD 4 Leichter lernen

- 01 Lehrer sind auch Menschen
- 02 Die Anfangsbuchstaben-
Methode
- 03 Gedächtnis-Champions
ernten Applaus
- 04 Alle Hauptstädte der
Welt im Kopf
- 05 Brainys
Hauptstadttraining
- 06 Lerntipps – zur
persönlichen Auswahl
- 07 Lernpodcasts
- 08 Brainy FM
- 09 Lernen und Bewegen
- 10 Hip-Hop fürs Hirn
- 11 Hip-Hop fürs Hirn – Playback
- 12 Mentales Training
- 13 Prüfungsangst – ade!
- 14 Ein Abschied
- 15 Noch ein Abschied
- 16 Fantasiereise:
Erreiche dein Ziel

27 EU-Staaten der Größe nach geordnet

1 Frankreich	544.000 km ²	15 Tschechische Republik	79.000 km ²
2 Spanien	506.000 km ²	16 Irland	70.000 km ²
3 Schweden	450.000 km ²	17 Litauen	65.000 km ²
4 Deutschland	357.000 km ²	18 Lettland	64.000 km ²
5 Finnland	338.000 km ²	19 Slowakei	49.000 km ²
6 Polen	313.000 km ²	20 Estland	45.000 km ²
7 Italien	301.000 km ²	21 Dänemark	43.000 km ²
8 Großbritannien	244.000 km ²	22 Niederlande	42.000 km ²
9 Rumänien	238.000 km ²	23 Belgien	31.000 km ²
10 Griechenland	132.000 km ²	24 Slowenien	20.000 km ²
11 Bulgarien	111.000 km ²	25 Zypern	9.000 km ²
12 Ungarn	93.000 km ²	26 Luxemburg	3.000 km ²
13 Portugal	92.000 km ²	27 Malta	320 km ²
14 Österreich	84.000 km ²		

NEU ab 1. Mai 2004
 NEU ab 1. Januar 2007

BRAINY hat das letzte Wort

Hey du!

Gehörst du auch zu denen, die in einem Buch immer zuerst hinten nachschauen, wie es ausgeht? Oder hast du schon den ganzen Kurs durchgehört, alle Übungen gemacht, dieses Büchlein bis zum Rand mit Notizen voll geschrieben? Wenn du tatsächlich schon alle Übungen im Schlaf beherrscht und du der Gedächtnis-Champion deiner Klasse geworden bist, dann habe ich noch eine letzte Aufgabe für dich:

Vielleicht fragst du dich, warum du hier kein einziges Foto von mir findest – von Brainy, dem *wahren* Star dieser Kursreihe! Nun, ich sehe zwar umwerfend gut aus, bin aber leider ein wenig kamascheu. Also schwing bitte deinen Zeichenstift und mal mir dein eigenes Brainy-Bild! Scanne es ein und sende es an meine E-Mail-Adresse.

Die schönsten Bilder werde ich dann auf meiner Homepage veröffentlichen, natürlich mit deinem Namen darunter. Auch wenn du nicht malen möchtest, freue ich mich sehr über eine E-Mail von dir. Vielleicht hast du Fragen, Lob oder auch was zu meckern. Immer her damit – ich bin sehr gespannt!

Bis bald – und denk daran: Geist ist geil!

Dein Brainy
brainy@hoerdichschlau.com