



zwei der attraktivsten Arbeitgeber landet Sony. Gefolgt von Samsung auf dem dritten Platz. Die Elektronikkonzerne konnten letztes Jahr schon die besten Platzierungen für sich ausmachen.

## PERSONALLITERATUR

### SOUL@WORK

Der von Katharina Maehrlin und ihrer Initiative „Stark wie BamBUS“ organisierte erste „Soul@Work-Kongress zur Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz im Frühjahr 2014 war ein großer Erfolg. Zahlreiche inspirierende Fachvorträge von Pater Anselm Grün, Walter Kohl, Professor Dr. Lothar Seiwert u.v.m. boten fachlichen Austausch über den Tellerrand der üblichen Gesundheitsthemen hinaus. In diesem Sammelband stellen 20 Kongress-Akteure, allesamt renommierte Experten aus Wirtschaft und Coaching, in hochinteressanten Artikeln ihre erprobten Strategien, Konzepte und innovativen Ansätze zur Prävention von psychischen Erkrankungen, mehr Lebensqualität und Zufriedenheit am Arbeitsplatz vor und geben Einblick in die Unternehmenspraxis mit entsprechenden Best-Practice-Beispielen. ISBN 978-3-86936-631-9 (GABAL), Euro 29,90 (D).

## PERSONALRECHT

### BEFRISTETE FORTSETZUNG DES ARBEITSVERHÄLTNISSES NACH ERREICHEN DES RENTENEINTRITTSALTERS

Vereinbaren die Arbeitsvertragsparteien nach Erreichen des Renteneintrittsalters des Arbeitnehmers die befristete Fortsetzung des Arbeitsverhältnisses, kann die Befristung sachlich gerechtfertigt sein, wenn der Arbeitnehmer Altersrente aus der gesetzlichen Rentenversicherung bezieht und die befristete Fortsetzung des Arbeitsverhältnisses der Einarbeitung einer Nachwuchskraft dient. Dies muss vom Arbeitgeber konkret nachgewiesen werden, BAG vom 11.02.2015, 7 AZR 17/13 (RA Dr. Ulrich Brötzmann, Mainz, [www.kanzlei-broetzmann.de](http://www.kanzlei-broetzmann.de)).



## PERSONALGESUNDHEIT

**Fit in Schlips und Pumps® – in nur 60 Sek. wieder voller Konzentration und Energie**

### 1. Ohren langziehen

**Wirkung:** Hilft bei Konzentrationsmangel, Müdigkeit und Lustlosigkeit  
**Dauer:** 1 Minute, mehrfach am Tag machen

Setzen Sie sich aufrecht hin, oder stehen Sie auf. Nehmen Sie die Hände an die Ohren und kneten Sie die Ohren, ziehen Sie sie in die Länge und in die Breite, reiben Sie sich hinter den Ohren. Immer von unten nach oben, und wieder zurück. Dazu dürfen Sie laut und herzlich gähnen und Grimassen schneiden – bis Ihnen die Tränen in die Augen steigen. Je intensiver Sie gähnen, desto besser ist die Wirkung! 1-2 Minuten.

**Tipp:** Trauen Sie sich und bringen Sie Ihre Kollegen zum Lachen! Dann wirkt die Übung nicht nur bei Ihnen, sondern steckt das ganze Büro mit an. Wetten, dass alle danach viel mehr Freude bei der Arbeit haben?



Die Münchner Diplom Sportökonomin **Conny Schumacher** hat zwei Bücher geschrieben: „Fit durch ...Vitalstoffe?“ und „Fit im Büro“, das Buch zu ihrem Firmen-Fitness-Programm „Fit in Schlips und Pumps® in nur 60 Sek. wieder volle Konzentration am Arbeitsplatz.“ Ihre Seminare zur betrieblichen Gesundheitsförderung sparen Unternehmen enorme Krankenkosten.

Zu ihren Kunden zählten Firmen wie Infineon, Bosch, das Finanzamt, Deutsche Telekom, Deutsche Luft- und Raumfahrttechnik und die DATEV. Auch renommierte Medien wie der BR, Bild, Bild online, Welt kompakt und Shape profitieren von ihrer Fitnessexpertise. Weitere Infos zu Conny Schumacher finden Sie auf [www.conny-schumacher.de](http://www.conny-schumacher.de)