

# Exklusive Event Seminare

## Seminar Details

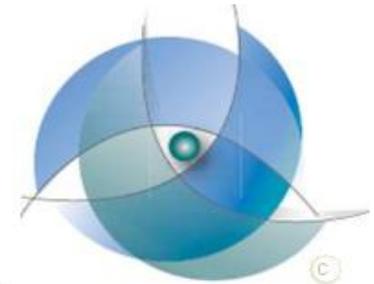
Hauptmenu

Kontakt

Über Uns

Ruth Hildegard Henrich

COACHING · LEBENSBERATUNG · ANTHROPOSOPHISCHE VERFAHREN



### Welche Masken tragen Sie?



**Buchung 0 26 22 – 907 3199**  
**email: [contact@RuthHenrichGroup.com](mailto:contact@RuthHenrichGroup.com)**

Im Laufe des Lebens trainieren wir uns Masken an, hinter denen wir uns selbst verlieren. Wir vergessen, wer wir wirklich sind und wo unsere wahren Ziele im Leben liegen. Wieviel Energie uns diese Maskerade raubt, erkennen wir, wenn die Masken fallen.

**Sie lernen in geschützter Umgebung ihr Inneres authentisches Selbst zu finden, zu stärken und neue Energien freizusetzen.**

**05. – 09. November 2012**  
**und 10. – 14. Dezember 2012**

**Sonderpreis 5 Tages Seminar + Event € 1950.-**  
Inkl. 5 x Mittagessen (3 Gang Menus) Getränke, Snacks  
4 Event Nachmittage & Abende

#### Aus dem Inhalt:

Achtsamkeitsübungen; individueller Plan; Gezielte Meditationen mit Analyse; wer bin ich?; Zieldefinition Beruf/Privat; Ressourcenplanung; Schatztruhe der Emotionen; Persönliche Rituale; Synergie aus Energieübungen der Schamanen, Druiden und dem alten Ägypten uvm.

#### Event:

Historischer Tanzkurs (Körper- und Rhythmus empfindung); Kostümprobe (sie wählen Ihr Kostüm, Perücke und Maske); grosser Barock Maskenball

**Eine inspirierende & befreiende  
Erfahrung**