

**Termine:**

- 1. Tag am 18. September 2018
- 2. Tag am 25. Oktober 2018

**Uhrzeit:**

jeweils von 8.30 bis 15.30 Uhr

**Ort:**

PTnC-Bildungszentrum, Hannover

**Trainerin:**

Tatjana Paus



## Stärken stärken (zweitägig)

### Wie Sie Stärken identifizieren und weiterentwickeln

„Das, was man gut kann, macht man gut und gern!“ lautet ein altes Sprichwort. Da geht es um Stärken, Talente und Kompetenzen. Und gleichzeitig gilt es als eine der größten Herausforderungen, seine eigenen Stärken zu identifizieren und weiterzuentwickeln.

Kennen Sie Ihre Stärken? Was tun Sie aktiv und bewusst, um Ihre Stärken kennenzulernen und zu kultivieren? Welche persönlichen Stärken helfen Ihnen im Beruf? „Und wohin mit den Schwächen?“ drängt sich dann die Frage auf.

Wer das weiß, der kann seine Ressourcen und erfolgreiche Verhaltensweisen bewusst nutzen und noch weiter ausbauen: erfolgreicher, zufriedener und gesünder durch Persönlichkeitsentwicklung.

### Inhalte

- Kurzer Wissensinput: Was sind Stärken, Talent und Kompetenz?
- Ressourcenorientierung statt Fehlersuche: Wie setze ich meine persönlichen Stärken im beruflichen Kontext ein?
- Umgang mit Schwächen: gezieltes Bewerten und Neudefinition des Selbstbildes

### Nutzen

- Erkennen und erfahren persönlicher Stärken
- Sie lernen, wie Stärken gefördert und genutzt werden können
- Konstruktiver Umgang mit Schwächen

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die ihre Stärken bewusst erkennen und diese für ihren Erfolg einsetzen möchten

### Investition

Standard: 336,00 € je Teilnehmer  
Frühbucher: 316,00 € je Teilnehmer (bis drei Monate vor Veranstaltung)

- 10 % Rabatt für jeden weiteren Teilnehmer aus dem Unternehmen
- Inkl. Unterlagen, Verpflegung
- Zzgl. 19 % USt.