

Auszeit & Workshop auf Gut Hühnerhof

Zeit zum GUT fühlen

04. & 05. Juni 2020

*Reinschnuppern - Ausprobieren - Entdecken,
was Körper, Geist und Seele GUT tut*

Auszeit & Workshop auf Gut Hühnerhof

Zeit zum GUT fühlen

Reinschuupperu- Ausprobieren – Entdecken, was Körper, Geist und Seele GUT tut

An den beiden Tagen erwartet Sie ein vielfältiges Programm aus dem Sie individuell ihre Aktivitäten wählen können - unter anderem **Zeit zum Entspannen, verschiedene Bewegungsangebote, AbenteuerGolf und vieles mehr.** Weitere Informationen zum Programm unter www.gut-huehnerhof.de.

Der erfahrene Trainer und Berater Bernd Dieschburg bietet Ihnen neben den **gemeinsamen Impulsen und Reflektionen zu Themen, wie Gelassenheit und Selbstbestimmtes Handeln,** außerdem die Möglichkeit für ein **Kurz-Einzelcoaching,** um individuell und vertraulich zu erörtern, wie Sie sich zukünftig auch im Alltag GUT fühlen.

ab **345,- €**

Übernachtung im DZ/ EZ gegen Aufpreis (20,-€)

Außerdem im Preis enthalten:

- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer (frühere Anreise/ spätere Abreise gegen Aufpreis möglich)
- Rund-um Verpflegung an beiden Tagen

