

Der empathische Leader

Resonant führen

ZIELE & NUTZEN

Zu durchschnittlich 60% hängt das Arbeitsklima von Chef oder Chefin ab – hart aber wahr.

Es ist auch nicht einfach, eine resonante Führungskraft zu sein, insbesondere wenn Druck durch Zahlen oder die eigene Führung da ist.

Doch wenn Sie es schaffen, mit emotionaler Intelligenz zu führen, stellen sich positive Ergebnisse ganz von alleine ein.

Sie lernen im Training die 5 Schritte der emotionalen Intelligenz kennen und üben Ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung. Sie trainieren, mit den eigenen Gefühlen und denen der anderen bewusster und sensibler umzugehen. Sie üben, Ihre verbale und nonverbale Kommunikation professionell und partnerorientiert einzusetzen.

Zugleich erfahren Sie, was eine resonante Führungskraft noch ausmacht und was das für Ihre Einstellung und Ihre Vorgehensweisen heißt.

METHODEN

Live-Übungen mit Einzel-Feedback, Impulse durch die Trainerin, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit, praktische Tipps für den Berufsalltag.

IHRE EXPERTIN



Anja Oser, Geschäftsführerin
PARLA GmbH & Co. KG

→ Nähere Informationen zu unseren Experten finden Sie auf unserer Webseite unter www.parla.de/experten



INHALTE

- Emotionale Intelligenz – Grundlagen
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Selbsterkenntnis verbessern – Authentisch auftreten und kommunizieren
- Selbstregulierung – Wie Sie Ihre Emotionen steuern
- Empathie – Wie Sie Ihre Achtsamkeit schärfen
- Motivation – „In Dir muss brennen, was Du in anderen anzünden willst“
- Visionär, demokratisch und coachend – was außer Empathie der moderne Leader noch braucht

**Bei Bedarf
auch online!**

TERMIN:

DATUM:	21.-22. Juni 2021
ORT:	PARLA Heidelberg
DAUER:	1,5 Tage, 1. Tag 9-17 Uhr, 2. Tag 9-13 Uhr
TN-ZAHL:	max. 8 Teilnehmende
INVESTITION:	990 EUR zzgl. MwSt.
ZIELGRUPPE:	Führungskräfte