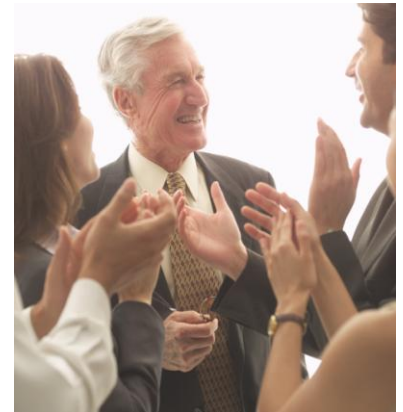


# BRAINobicDAYS 50+

## Gedächtnistraining



**Mit dem BRAINOBIC - Gedächtnistraining helfen Sie Ihrem Gedächtnis auf die Sprünge!**

- Kursleitung:** Dipl. Päd. Gerhild Löchli
- Zielgruppe:** An einem guten Gedächtnis interessierte Erwachsene über 50.
- Kursinhalt:** In diesem Kurs fangen Sie an, gut über Ihr Gedächtnis zu denken. Sie gewinnen Vertrauen in Ihre eigene Gedächtnisleistung. Sie erhalten Informationen und üben anhand vieler praktischer Beispiele, wie Sie im Alltag, ohne großen Zeitaufwand und mit viel Humor, Ihr Gedächtnis trainieren. Sie erhöhen mit faszinierenden Merktechniken Ihre Motivation, Konzentrationsfähigkeit und Ihr Erinnerungsvermögen. Zusätzlich unterstützen leichte, einfache, gehirngerechte Bewegungsübungen Ihre körperliche und geistige Fitness.
- Kursort:** 1120 Wien, Schönbrunner Schlossstraße 36c/2
- Kurszeit:** Jeweils 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- Ihre Investition:** € 299,- pro Person, inkl. Kursunterlagen und Trainingsmaterial
- Termine** [Termine finden Sie hier](#)
- Anmeldung:** Telefonisch: 0664 – 21 222 61 oder E-Mail [office@brainobic.at](mailto:office@brainobic.at)

**Möchten Sie sich mit einer gesamten Gruppe** (4 bis 8 Personen) anmelden?  
Wir vereinbaren einen für Sie passenden Termin!

Gut denken. Besser lernen. Mehr merken.

USE IT!