

Impuls-Abende 2018

| Mittwoch | Thema | Inhalte |
|------------|---|--|
| 21.02.2018 | Salutogenese: Warum ein erfolgreicher Umgang mit Stress für unsere Gesundheit so wichtig ist | das equalance Modell, Auswirkungen von Stress auf Körper und Psyche, Ansätze zur Stressbewältigung |
| 25.04.2018 | Stress am Arbeitsplatz: Wie komme ich (wieder) in die Balance? | stressfördernde vs. stressreduzierende Bedingungen, Verantwortlichkeiten und Lösungsansätze für gesundheitsförderliches Arbeiten |
| 04.07.2018 | Entzündungen ("silent inflammations") als körperliche Auswirkung von Stress | Entstehung und Konsequenzen von stillen Entzündungen im Körper, Prävention |
| 10.10.2018 | Resilienz als nachhaltige Stressbewältigungsstrategie im Umgang mit Veränderungen | Veränderungen und Stress, Komponenten einer resilienten Stressbewältigung |
| 05.12.2018 | Matrix-Rhythmus-Therapie zur Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat | Anregung der zellulären Schwingungen zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte, Theorie + Praxis |

Ort
equalance
Naturheilpraxis
Adelheidstraße 38
80796 München

Zeiten
18.30 – 20.30 Uhr
(inkl. kleiner Pause)

Kosten
20,00 € pro Person

Anmeldung
info@equalance.de

über uns
equalance.de

Ihre Referenten



Dr. Andreas Wies

- Heilpraktiker
- Diplom-Kaufmann
- NLP-Practitioner
- Zone-Ernährungsberater
- Aikido-Schwarzgurt
- Langjährige Erfahrung in Naturheilkunde und orthomolekularer Therapie



Christa Beyrer

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Diplom-Psychologin
- Gestalttherapeutische Beraterin
- Verhaltenstrainerin und Business-Coach
- Langjährige Tätigkeit als Coach und Trainerin für Privat- und Firmenkunden