



Wege der Persönlichkeitsentwicklung

Seminare | Veranstaltungen

Organisatorisches

Termine: Aktuelle Termine für die jeweiligen Seminare und Veranstaltungen werden fortlaufend bekannt gegeben unter www.christa-beyrer.de/home/aktuelles

Ort: Schwerpunktmäßig finden die Seminare und Veranstaltungen in München statt, wahlweise auch an anderen Orten. Genaue Anschriften werden mit der jeweiligen Seminausschreibung im Internet bekannt gegeben.

Teilnahmegebühren: Preise richten sich nach der Länge der Veranstaltung und sind grundsätzlich auf Selbstzahler ausgerichtet. Rabatte für Personen aus sozialen Berufen, Arbeitslose und Personen in Ausbildung möglich. Konkrete Preise werden mit der jeweiligen Seminausschreibung im Internet bekannt gegeben.

Anmeldungen: Möglich per E-Mail oder Fax (bitte Anmeldeformular verwenden: www.christa-beyrer.de/downloads/Anmeldeformular_Seminar.pdf)

Stornobedingungen: Mit der Anmeldung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Sie erhalten zeitnah eine schriftliche Anmeldebestätigung und Rechnung. Bei Absagen ab drei Wochen vor Seminarbeginn werden 50% des Seminarpreises fällig, ab einer Woche vor Beginn 100%.

Die ausführlichen Geschäftsbedingungen für Seminare finden Sie im Internet.

Weitere Fragen?

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Kontakt

Büro Clemensstraße 25, 80803 München
Praxis Ainmillerstraße 34, 80801 München
Telefon +49.89.9810 6688
Fax +49.89.9254 9850
E-Mail kontakt@christa-beyrer.de
Web www.christa-beyrer.de

Referentin



„Mein Anliegen ist es, Menschen auf deren Wegen der Veränderung zu begleiten und in ihrer Entwicklung zu fördern, sowohl in beruflichen Kontexten als auch bei persönlichen Themen.“

Dipl.-Psych. Christa Beyrer, München

Geboren 1971 in Reutte / Tirol, seit 2000 wohnhaft in München.

Diplom-Studium der Psychologie an der Universität in Innsbruck, Österreich. Postgraduierte Ausbildung in Human Resource Management an der New York University, USA. Weiterbildung in Verhaltenstraining und Coaching (Schweiz und Deutschland), Ausbildung zur gestalttherapeutischen Beraterin am IGW, Würzburg. Fachheilpraktikerin für Psychotherapie (HPG).

Langjährige Erfahrung in Personalmanagement, Training und Coaching von Führungskräften, Unternehmensberatern und Privatpersonen. Seit 2008 selbständige Beraterin, Coach und Trainerin; tätig in einer Praxisgemeinschaft in München.

Philosophie und Arbeitsweise

Die Basis bildet eine vertrauensvolle und respektvolle Art der Zusammenarbeit, in der Menschen und Situationen so sein dürfen wie sie sind. Durch Wertschätzen und Annehmen öffnet sich der Raum für Veränderung von ganz allein, nach dem Prinzip des „Wollens“ und nicht des „Müssens“. Das bedeutet nicht, dass man nichts zur Zielerreichung tun kann – ganz im Gegenteil – zum richtigen Zeitpunkt zählen Engagement, Tatkraft und Ausdauer, damit die gewünschten Resultate auch erreicht werden.

Bei allem darf die Freude an der Sache und am Miteinander nicht fehlen! Wenn Kopf und Herz zusammen arbeiten, entsteht immer etwas Gutes, Einzigartiges.



In drei Kurzseminaren geht es darum, die eigene Beziehungsfähigkeit (neu) zu entdecken. Was macht eine (gute) Beziehung aus? Wie sieht es mit meiner eigenen Beziehungsfähigkeit aus? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen wir uns an drei Abenden, an denen jeweils die Themen Kontaktfähigkeit, Konfliktfähigkeit und Liebesfähigkeit im Mittelpunkt stehen.

Diese Kurzseminare sind geeignet für alle, die ihre eigene Beziehungs- und Kontaktfähigkeit reflektieren und weiter entwickeln wollen – sowohl in beruflichen als auch in privaten Beziehungen. Weitere **Info und Termine** unter:

www.christa-beyrer.de/home/aktuelles/beziehungsfahigkeit



Im Seminar geht es darum, allgemeine Grundlagen zum Thema Kommunikation zu erwerben, das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren und Ansätze für Veränderungen zu finden.

Der Schwerpunkt wird auf persönlichkeitsrelevanten Aspekten der Kommunikation liegen. Dabei arbeiten wir mit dem Instrument „Insights Discovery“.

Das Training ist geeignet für alle, die ihre Kommunikationskompetenz für den beruflichen oder privaten Bereich verbessern möchten. Weitere **Info und Termine** unter:

www.christa-beyrer.de/home/aktuelles/kommunikationsfaehigkeit



Krisen sind unerwartete und unerwünschte Veränderungen, auf die wir (vermeintlich) keinen Einfluss haben: beispielsweise wenn Beziehungen enden, wenn wir einen Menschen verlieren, Probleme am Arbeitsplatz haben oder krank werden.

Im Seminar lernen Sie über die Phasen und Dynamik von Krisen, Sie reflektieren Ihr eigenes Krisenerleben und gewinnen Ansatzpunkte für die Entwicklung Ihrer Fähigkeit, Krisen zu meistern.

Weitere **Info und Termine** unter:

www.christa-beyrer.de/home/aktuelles/krisenbewaeltigung



Im Seminar beschäftigen wir uns damit, wie man durch eine gute Selbstorganisation und einen konstruktiven Umgang mit Stress langfristige Schäden wie Burnout vermeiden kann. Dabei geht es um Themen wie Work-Life-Balance, Stress und Persönlichkeit, Entspannung u.v.m.

Eine Mischung aus Theorie und Übungen ermöglicht maximale Praxisnähe und ist daher für alle geeignet, die durch ein verbessertes Stressmanagement ihre Gesundheit fördern möchten.

Weitere **Info und Termine** unter:

www.christa-beyrer.de/home/aktuelles/stressbewaeltigung



Im lösungsorientierten Ansatz geht es grundsätzlich darum, den Blick nach vorne zu richten. Anstatt wie gewohnt auf das Problem zu schauen und Gründe dafür zu suchen, erfolgt eine Konzentration auf die Lösung, die Aktivierung eigener Stärken und das Erreichen von Zielen.

Im Seminar lernen Sie, wie mit dem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz gearbeitet wird und wie Sie ihn im Alltag anwenden können.

Weitere **Info und Termine** unter:

www.christa-beyrer.de/home/aktuelles/loesungsorientierung



Sie haben spezielle Themen, die Sie vertiefen möchten? Sprechen Sie mich an. Für private Gruppen und Unternehmen biete ich nach Bedarf individuelle Seminare und Veranstaltungen an.

Alternativ haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönliche Situation in Einzelarbeit zu reflektieren und Ansätze für Ihre Weiterentwicklung zu erarbeiten.

Das Seminar- und Veranstaltungsangebot wird fortlaufend weiter entwickelt. Informieren Sie sich daher regelmäßig über **aktuelle Themen und Termine** unter:

www.christa-beyrer.de/home/aktuelles