

Die Ausbildung, die das Leben
erklärt und bereichert



10-tägiger Studiengang für angewandtes Coaching



ERFOLG DURCH KOMPETENZ



«10 Tage, die mein Leben bereichern.»

Ein Plus fürs Leben

Coachingplus trägt das «Plus» im Namen mit Überzeugung! Der 10-tägige Studiengang bereitet nicht nur Freude, sondern bietet einen **messbaren und langfristigen Mehrwert**: Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden professionell dazu ausgebildet, die eigene Sozialkompetenz zu stärken und zu erweitern und die erlernten Fähigkeiten **im privaten und beruflichen Umfeld** gewinnbringend einzusetzen.

Ein Plus fürs

«Noch nie habe ich so viel Wertvolles
in so kurzer Zeit erlebt und gelernt.»

Tabea Scheurer, Hôtelière-Restauratrice HF
APH zum Park, Muttenz

«10 Tage, die mich ermutigen.»

Zugang zu meinen Stärken

Im Studiengang lernen Sie sich selbst besser kennen und erhalten Zugang zu Ihren **Kompetenzen, Haltungen und Verhaltensweisen**. Sie verstehen sich als ganzheitliche Persönlichkeit mit individuellen Facetten, Stärken und Werten. Dadurch bewegen Sie sich im privaten und beruflichen Alltag **sicherer, zielbewusster und erfolgreicher**. Sie wissen ja: Wer sich persönlich weiterentwickelt, wächst auch im beruflichen Kontext.

«Der Studiengang hat mich gestärkt, ermutigt und auf wohltuende Weise gelassener gemacht.»

Melanie Schürch, Ausbildungsverantwortliche
SV (Schweiz) AG, Dübendorf



«10 Tage, die neue Welten öffnen.»

Lösungsorientierte Beratung

Durch ein lösungs- und zielorientiertes Coaching erweitern Menschen ihre Sichtweise, legen kreative Kräfte frei und finden praktikable Lösungen. Die **Individualpsychologie nach Alfred Adler** – eine verständliche Alltags- und Gebrauchspsychologie – bildet die Basis des Studiengangs.

Als Testverfahren wird die auf der Individualpsychologie basierende «Grundrichtung der Persönlichkeit» (GPI®) verwendet. Im Rahmen des Studiengangs erhalten die Teilnehmenden eine eigene Auswertung sowie die **Einzellizenz zur Durchführung des Testverfahrens**.

«Ich habe neuen Mut gefasst, meine Einzigartigkeit zu leben. Mir ist bewusst geworden, was mich lebendig macht.»

Susanne Isenschmid, Hebamme
Hilterfingen

Lösungsorientierte





«10 Tage, die Aha-Erlebnisse garantieren.»

Coaching-Kompetenz

Der Studiengang vermittelt den Teilnehmenden fundierte Coaching-Kenntnisse und bietet Ihnen die Möglichkeit, diese in didaktisch-methodisch aufbereiteten Übungen zu vertiefen. **Schlüsselqualifikationen** werden gefördert und trainiert, die **Sozialkompetenz** wird gestärkt. Durch den Aufbau von Hintergrundwissen entsteht eine Grundlage, auf welcher menschliches Miteinander erklärt und gedeutet werden kann – eine unerlässliche Voraussetzung, um Menschen und Situationen im Berufsalltag richtig einschätzen und relevante Beratung anbieten zu können.

«Dem Kursleiter gelingt es,
komplexe Zusammenhänge einfach
verständlich zu vermitteln.»

Erhard Stock, Sozialpädagoge, Schul- und Berufsbildungsheim Albisbrunn, Hausen am Albis

«10 Tage, die mein Wissen multiplizieren.»

Ausbildung in vier Modulen

Modul 1: Erfolg durch Kompetenz

- Persönliches Kompetenzprofil erarbeiten
- Mut- und Angstpegel entdecken
- Kooperationsfördernde Qualitäten entwickeln

Modul 2: Beziehungsorientierte Gesprächsführung

- Diagnostik im Gespräch
- Struktur und Methodik des Coaching-Gesprächs
- Sprache als Ausdruck der Persönlichkeit

Modul 3: Menschen verstehen und fördern

- Grundbegriffe der Individualpsychologie
- Handlungsmuster erkennen und erweitern
- Life-Balance

Modul 4: Reflektiert wahrnehmen und bewusst gestalten

- Gestalten von Veränderungsprozessen
- Erkennen und Klären von Konflikten
- Teamarbeit erfolgreich gestalten

«Dieser Studiengang hat mir geholfen mich selbst noch besser kennen zu lernen. Dadurch habe ich wertvolle weitere Handlungsmöglichkeiten für mich erfahren.»

Peter Furter, Leiter Finanz- & Rechnungswesen,
Geberit Produktions AG, Jona

«10 Tage, die mein Vertrauen stärken.»

Die vier P-Werte von Coachingplus

Sie erkennen die Ausbildungen von Coachingplus an vier klaren Grundsätzen:

1. Professionell

Sie werden ausschliesslich von qualifizierten und ausgewiesenen Fachkräften unterrichtet.

2. Praxisorientiert

Sie erhalten die vermittelten Coaching-Tools auf einer CD und können Sie vom ersten Tag an anwenden.

3. Persönlich

Sie lernen in einem Klima der gegenseitigen Wertschätzung und des offenen, konstruktiven und motivierenden Dialogs.

4. Preiswert

Das einmalige Preis-/Leistungsverhältnis ermöglicht auch Privatpersonen den Genuss des 10-tägigen Studiengangs.

«Die verbindliche und effiziente Vermittlung der Themen in einer offenen, lockeren Kursatmosphäre geben Mut, das Erfahrene im Alltag direkt einzusetzen.»

Andreas Bammatter, Abteilungsleiter/ Ausbilder FA,
Arbeitsintegrationszentrum (AIZ) AWA Basel-Stadt



«10 Tage, die meinen
Horizont erweitern.»

Permanente Erneuerung

Coachingplus lebt permanente Erneuerung und Weiterentwicklung. Inhalte und Konzepte werden laufend hinterfragt, geprüft, ergänzt und angepasst. **Gewinnbringende Partnerschaften** und ein weit verzweigtes Netzwerk sorgen dafür, dass sich Coachingplus stets **am Puls der Zeit** bewegt. Bewusst gepflegt wird insbesondere der Kontakt zum fachlichen Beirat, der Akademie für Individualpsychologie.

«Die Ausbildung hat mir in vielen
Punkten die Augen geöffnet und
Klarheit gebracht.»

Monika Stur Laternser, Unternehmensberatung &
Coaching, Liechtenstein





«10 Tage, die schon morgen ihre Fortsetzung finden.»

Kostenloser Newsletter

Der 10-tägige Studiengang ist nicht nur eine spannende und hochaktuelle Ausbildung, sondern bietet darüber hinaus weitere Vorteile: Sie erhalten die Chance, sich mit Menschen in vergleichbaren Positionen zu vernetzen sowie regelmässig auszutauschen, und profitieren auch nach dem Studiengang von hilfreichen Tipps und Infos über Trends und neue Erkenntnisse. Zum Beispiel dank den pointierten Fachartikeln.

Kostenloser New

«Ich wünsche mir, dass noch viele Menschen von diesem wertvollen Wissen profitieren können.»

Claudia Moser, Leiterin Career Center,
Fachbereich Soziale Arbeit, FHS St. Gallen

«10 Tage, die auch andere begeistert haben.»

Begeisterte Absolventen

Der 10-tägige Studiengang ist eine Erfolgsgeschichte! Sie wurde von über 600 begeisterten Absolventinnen und Absolventen geschrieben. 2010 feierte der Studiengang sein 10-jähriges Bestehen. Privatpersonen sowie Fach- und Führungskräfte aus den verschiedensten Branchen und Hierarchiestufen liessen sich bis heute ausbilden und eigneten sich ein breit gefächertes Know-how an.

Mehr dazu [hier](#).

Renommierete Unternehmen

Die Referenzlogos einiger Unternehmen, welche Fach- und Führungskräfte bei Coachingplus GmbH weiterbilden lassen, finden Sie [hier](#).

«Ich habe griffige Werkzeuge erhalten, um mich selbst und meine Mitarbeitenden zu coachen.»

Gabriela Koch, Area Manager, Marionnand, Fällanden



«10 Tage, die ich mir jetzt gönnen will.»

Meine Ausbildung

Die aktuellen Termine für den 10-tägigen Studiengang und ein elektronisches Anmeldeformular finden Sie [hier](#).

[Hier](#) können Sie die Termine als PDF downloaden.

Infos und Termine zur anschliessenden Diplomausbildung erhalten Sie [hier](#).

Weitere interessante Infos: In unserem [30-seitigen PDF](#) sind der 10-tägige Studiengang sowie die Diplomausbildung noch ausführlicher beschrieben.

Meine Garantie

Urs R. Bärtschi, Inhaber, Geschäftsführer und Coach BSO, führt sämtliche Studiengänge persönlich durch und gewährt auf allen veröffentlichten Kursen eine Durchführungsgarantie.

Meine Perspektive

Wer nach dem 10-tägigen Studiengang die modular aufgebaute Diplomausbildung absolviert, hat die Gelegenheit, den Titel «Dipl. Coach SCA» zu erwerben. Regelmässige Informationen zum Projekt «Eidgenössische Abschlüsse für Beratungspersonen», welches zur Zeit in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Berufsbildung und Technologie (BTT) läuft, publiziert Coachingplus zudem auf seiner Website und im periodischen Newsletter.

«Die praxisorientierten Tools sind leicht in die tägliche Arbeit zu integrieren. »

Peter Schneiter, Netzkoordinator,
Bundesamt für Verkehr, Bern



Urs R. Bärtschi

Coachingplus GmbH

Ifangstr. 10

CH-8302 Kloten

Schulungszentrum, Ifangstr. 10. Mit ÖV drei Minuten ab/bis Zürich Flughafen.

Für Fragen zu den Studiengängen und die weiteren Angebote wenden Sie sich bitte an:

Coachingplus GmbH

Ifangstr. 10

CH-8302 Kloten (nähe Flughafen Zürich)

+41 (0) 44 865 37 73

www.coachingplus.ch

info@coachingplus.ch

Anmeldung

Kann in einem Fenstercouvert retour gesandt werden.

Allgemeine Bedingungen

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Rechnung. Bei einem Rücktritt bis 6 Wochen vor Kursbeginn werden 40% der Kurskosten verrechnet. Danach, bzw. bei Nichterscheinen, werden die gesamten Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt. Es kann eine Ersatzteilnehmerin bzw. ein Ersatzteilnehmer gemeldet werden. Es empfiehlt sich, eine Annullierungskostenversicherung (z. B. www.elviatravel.ch) abzuschliessen. Bei Absage unsererseits wird der bereits bezahlte Betrag vollumfänglich rückvergütet. Weitere Ansprüche sind nicht möglich. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Bitte alle Felder ausfüllen: (oder [online anmelden](#))

Anrede Frau Herr

Vorname

Name

Strasse

Postfach

PLZ/Ort

Mobile

E-Mail

Beruf

Funktion

Geburtsdatum

Unterschrift

Firmenadresse als Rechnungsadresse verwenden.

(bitte ankreuzen)

Firma:

Strasse (Firma)

Postfach (Firma)

PLZ/Ort (Firma)