

Selbstbewusste Chefentlastung

durch Power & Persönlichkeit

Sie sollen souverän die Interessen Ihres Vorgesetzten durchsetzen?

- Verschaffen Sie sich Gehör!

Sie müssen Widerstände überwinden und Konflikte lösen?

- Bauen Sie Ihre Kritikfertigkeit und Ihr Feedbackverhalten aus!

Sie wollen Stärke und Selbstbewusstsein ausstrahlen?

- Unterstreichen Sie Aussagen durch passgenaue Körpersprache!

Sie benötigen Diplomatie und Fingerspitzengefühl?

- Verfeinern Sie Ihre Kenntnisse der modernen Kommunikation!

Sie brauchen Gelassenheit und Überzeugungskraft?

- Treten Sie mit Emphat und Dynamik auf!

LIEBE(R)

DA MÖCHTE ICH HIN!

ICH KANN DANN IN ZUKUNFT
NOCH BESSER IHRE INTERESSEN
BEI MITARBEITERN UND GESCHÄFTS-
PARTNERN DURCHSETZEN.

**ENTDECKEN SIE IHRE
MÖGLICHKEITEN**



smi

secretary management institute



IHR PROGRAMM FÜR CHEFENTLASTUNG MIT COURAGE

Ihre Trainerin: Ursu Mahler



Was macht Sie selbstbewusst, sicher und souverän?

- So kommen Sie „mit Biss“ zum Erfolg
- Was macht Sie durchsetzungsstark und standfest?
- Ihre individuellen Impulse für persönliches Wachsen und Weiterentwickeln

Reden Sie „cheforientiert“ – so kommen Sie rasch zu Ergebnissen

- Senden Sie „Opfersignale“ aus?
- Kennen Sie Status-Spiele?
- Haben Sie genug Klarheit in Ihrer Argumentation?

Angriffsstark einerseits – achtungsvoll andererseits

- Mit der Fünf-Punkte-Formel klare, prägnante und überzeugende Aussagen treffen
- Sie können „Nein-sagen“: mit souveräner Leichtigkeit und der Six-Steps-Theorie

Keine Scheu: Konfliktfähig und kritikfreudig auftreten

- So verschaffen Sie sich das notwendige Gehör
- „Everybody's darling is everybody's depp“ – Mut zu Kritik und Feedback
- Strategien für den Fall, das das Fass zum Überlaufen kommt

Die hohe Kunst der Körpersprache

- Mehr Eindruck durch non-verbale Kraft und Ausstrahlung
- Es muss nicht immer brav sein – zeigen Sie Kontur
- Nehmen Sie sich Raum und „markieren Sie Ihr Revier“

Übungen zu Stress-Prophylaxe und Entspannung, der „Lebens-Qualität-Index-Test“ zeigt Ihnen die Richtung

IHRE TRAINERIN:



Ursu Mahler,

Spezialistin für die Bereiche Persönlichkeits- und Mitarbeiterentwicklung, Coach und Fachbuchautorin

KOMMENTARE VON SEMINAR-TEILNEHMERINNEN IM FEBRUAR 2014:

Kein „Frontalunterricht“, viele Gruppenübungen und Mitgestaltungsmöglichkeiten.

Alle Inhalte wurden ausgiebig behandelt. Ich habe viele Anregungen und Tipps für den Alltag erhalten.

Ursu ist spitze!

Gute Verständlichkeit, gute Beispiele und Übungen.

Lockere Atmosphäre, Gruppenarbeit, offene Beispiele.

Jetzt schnell und bequem online anmelden!

www.smi-seminare.de/direkte-anmeldung
oder ausfüllen und faxen an: 0211/9686-4040

Weitere Informationen zum Seminar finden Sie unter
www.smi-seminare.de/power

Ja, ich nehme am Seminar zum Preis von € 1.799,- p.P. zzgl. MwSt. teil (€ 2.140,81 inkl. MwSt.).

- am 13. und 14. Oktober 2014 in Köln [P1800715M012]
[Ich kann jederzeit ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer benennen].
[Im Preis sind ausführliche Tagungsunterlagen enthalten.]

Pullman Cologne

Helenenstraße 14, 50667 Köln, Telefon: 0221/275-0

Das Tagungshotel lädt die Teilnehmer am Abend des ersten Seminartages herzlich zum Umtrunk ein.



- Ich möchte meine Adresse wie angegeben korrigieren lassen.
[Wir nehmen Ihre Adressänderung auch gerne telefonisch auf: 0211/9686-3333.]

Zimmerreservierung: Im Tagungshotel steht ein begrenztes Zimmerkontingent zum ermäßigten Preis zur Verfügung. Bitte nehmen Sie die Reservierung direkt im Hotel unter dem Stichwort smi-Seminar vor. Das Kontingent ist bis vier Wochen vor Veranstaltung buchbar. Änderungen vorbehalten.

Name	
Position/Abteilung	
Telefon	Fax
E-Mail	Geburtsjahr

Die EUROFORUM Deutschland SE darf mich über verschiedenste Angebote von sich, Konzern- und Partnerunternehmen wie folgt zu Werbezwecken informieren:
Zusendung per E-Mail: Ja Nein Zusendung per Fax: Ja Nein

Firma
Anschrift
Anmeldung erfolgt durch
Position
Unterschrift