JAHRESAUSBILDUNG 2013

Arbeiten Sie professionell mit Menschen, legen Wert auf Kommunikations- und Beziehungskultur oder möchten die Gewaltfreie Kommunikation mehr in ihr Leben integrieren?

Die Jahresausbildung bietet Ihnen eine umfassende Weiterbildung (15 Tage) Ihrer kommunikativen Fähigkeiten verbunden mit grundlegenden Schritten zur Persönlichkeitsentwicklung.

Seit einiger Zeit hält das geniale Modell der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall Rosenberg Einzug in Wirtschaft, Schulen, Rechtswesen, Berufe und Familien. Viele Menschen sind mittlerweile daran interessiert, die Vielfalt der Gewaltfreie Kommunikation (GFK) kennenzulernen, die dieses Modell in der Tiefe bietet. Sie suchen Wege, sich selbst besser kennenzulernen und erfüllende und lebendige Beziehungen zu gestalten.

MENSCHLICH ERFOLGREICH unterstützt Unternehmen, Organisationen wie auch Privatmenschen und Familien darin, ganzheitliche und beteiligungsorientierte Lösungen und Formen des Miteinanders zu finden.
Als studierte Biologin kombiniert Angela Dietz dafür das Rosenberg Modell mit nützlichen Erkenntnissen der Wirtschaftbionik. In der Bionik dient die Natur als Ideengeber und Innovationsmotor für Unternehmenskultur, gelingendes Management, Führungs- und Beziehungskultur in einer Gemeinschaft. Nutzen Sie die weisen Ideen und reichhaltigen Erfahrungen der Natur!

ZIELE

In dieser Jahresausbildung erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Haltung und Möglichkeiten der GFK. Sie trainieren Ihre Fähigkeiten in einer vertrauten Gruppe und üben, die Haltung praktisch umzusetzen.
Ganz gleich, ob Sie Ihr Kommunikationsverhalten beruflich oder für ihr privates Umfeld verändern möchten, die Schritte zur Entwicklung Ihrer Persönlichkeit in diesem Kurs geben Ihnen den Raum, an Ihren eigenen Situationen zu lernen.
Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg mit Geduld, Einfühlung und Humor in strukturierten Übungen, die Sie befähigen Ihren Weg selbst und eigenverantwortlich weiter zu gehen.

Da ich zertifizierte Trainerin des Centers for non-violent Communication CNVC/USA bin, wird Ihnen die Jahresausbildung in vollem Umfang für Ihre Zertifizierung zum/r GFK TrainerIn angerechnet, falls Sie diese anstreben.
Die Jahresausbildung endet mit einem Zertifikat für jeden, der an mindestens 90% der Stunden teilgenommen hat. Dies ist keine Zertifizierung des Centers for non-violent Communication. Für die benötigen Sie weitere Ausbildungstage und anderes darüber hinaus. Infos hierzu finden Sie unter www.cnvc.org.

Wachstum und Veränderung brauchen Zeit, Übung und Unterstützung - im Laufe der Ausbildung können Sie Coachinggruppen bilden, die sich zwischen den

Kursterminen treffen, sich gegenseitig unterstützen und üben, Themen mit Hilfe des GFK Prozesses zu klären. Dies ist optional, Sie entscheiden, was Sie brauchen.

Mehr und mehr möchten Personen die Gewaltfreie Kommunikation an Dritte als Trainer, Coach oder Berater weitergeben. Wenn Sie daran interessiert sind, kommt zu den hier beschriebenen Inhalten noch ein weiteres Wochenende, Methodik, Didaktik sowie die Vorbereitung eines Kurz-Vortrags, einer Einführung und die Organisation einer Übungsgruppen hinzu. Schauen Sie bitte hierfür unter: TRAIN THE TRAINER.

ZIELGRUPPE

- Jeder, der mit Menschen arbeitet oder zusammenlebt, wie z.B.
- Führungskräfte
- Mitarbeiter
- Personalentwickler
- LehrerInnen
- Mütter und Väter
- Partner und Partnerinnen
- und jeder, der die GFK in der Tiefe kennenlernen und anwenden möchte.

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Diese Jahresausbildung ist neben der Vermittlung der Inhalte des Rosenbergmodells und der Wirtschaftbionik auf Ihre Persönlichkeitsentwicklung ausgerichtet. Für uns ist dieser Teil essentiell, denn

- nur eine Reflexion der eigenen Denk- und Reaktionsweisen, macht es möglich, aus diesen auszusteigen oder sie bewusst zu berücksichtigen, um freie Entscheidungen treffen zu können.

- wir brauchen klare Bewusstheit über die eigenen Gefühle und Werte, um in herausfordernden Situationen 100% selbstverantwortlich und sinnvoll zu handeln.

- die eigene Zufriedenheit wird in hohem Maße durch Authentizität und Glaubwürdigkeit ausgebildet. Selbstreflexion und Feedback geben hierzu wertvolle Entwicklungsimpulse.

- erst Selbstklärung ermöglicht es, wirkungsvoll, einfühlsam und echt zu sein.

- Unternehmen wählen sich ihre Mitarbeiter in erster Linie aufgrund von deren Persönlichkeit aus. Lehrende Personen werden mehrheitlich aufgrund Ihrer Persönlichkeit geschätzt und respektiert. Genauso Partner, Freunde, Eltern, Verwandte und Kollegen.

NUTZEN DER AUSBILDUNG - SIE LERNEN:

- die Gewaltfreie Kommunikation in Ihren Zusammenhängen zu verstehen und entwickeln sich selbst weiter, nachhaltig zufriedener und klarer in der Haltung der GFK zu leben. Beruflich wie privat.
- Ihre Fähigkeit, verantwortungsvoll Menschen zu führen, zu begleiten oder zu erziehen, zu verbessern. Ebenso lernen Sie Grenzen zu setzen und Menschen in Entscheidungen einzubeziehen, so dass die Akzeptanz deutlich gesteigert wird.
- Ihr eigenes Verhalten in herausfordernden Gesprächen und Konflikten genauer kennen und erhöhen Ihre Kooperationsfähigkeit.
- häufiger eine Haltung von Wertschätzung zu bewahren.
- Denkmuster, Blockaden und Schwierigkeiten leichter zu erkennen, anzusprechen und zu verändern.
- Schlüsselunterscheidungen kennen, mit deren Hilfe Sie klarer ausdrücken können, um was es im Modell von M. Rosenberg in Abgrenzung zu anderen geht.
- Intelligente Lösungen der Natur kennen, die übertragen auf Ihr Unternehmen, Ihr Team, Ihre Familie geniale Lösungswege eröffnen.
- durch wachsendes Vertrauen in den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation Begeisterung und Kraft für eigenes Wachstum zu haben.

WAS SIE BITTE MITBRINGEN/ TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Sie haben das Buch „Gewaltfreie Kommunikation“ von Marshall Rosenberg gelesen und einen Einführungskurs bei einem zertifizierten Trainer besucht.
- Sie haben erste Erfahrungen im Umsetzen der GFK in Ihrem Alltag und/oder den Besuch einer Übungsgruppe gesammelt.
- sie sehen großen Wert in den grundlegenden Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation und wollen diese ernsthaft mehr und mehr - auch in schwierigen Situationen versuchen zu leben.
- Sie sind offen für neue Impulse, Übungen und bereit vertraute Einstellungen und Überzeugungen zu hinterfragen. Sie haben Freude, sich auf neue Wege einzulassen und dabei selbst Verantwortung zu übernehmen.
- Wenn Sie die Gewaltfreie Kommunikation an Dritte weitergeben, halten Sie sich an die Richtlinien des Center for non-violent Communication.

Hinweis: Die Teilnahme ist kein Ersatz für irgendeine Art von therapeutischer Behandlung.

TERMINE DER 5 MODULE

I) 28. Februar, 01./02. März 2013
II) 18./19./20. April 2013
III) 20./21./22. Juni 2013
IV) 26./27./28. September 2013
V) 14./15./16. November 2013

AUSBILDUNGSDAUER UND SEMINARZEITEN

Da Veränderungen Zeit, Übung und Wiederholungen brauchen, ist die Ausbildung auf 15 Tage mit 5 Seminarblöcke à 3 Tagen konzipiert (Train the Trainer Ausbildung: 3 Tage zusätzlich)

Donnerstags jeweils von 15:30 – 18.00 und 19:30 – 21:00 Uhr,
An allen folgenden Tagen beginnen wir um 09:15 Uhr und enden immer um 17:00 Uhr, Mittagspause von 13:00 – 14:30 Uhr.
Dies ist eine Planung, an die wir uns gerne halten. Sollte es aktuellen Bedürfnissen besser dienen, Änderungen vorzunehmen, behalten wir uns dies vor.

Zusätzlich ist in jedem Abschnitt, für einen Abend eine 2 stündige Abendeinheit vorgesehen, die mit den Teilnehmern abgesprochen wird. Dies ist eine Planung, an die wir uns gerne halten, sollte es aktuellen Bedürfnissen besser dienen, Änderungen vorzunehmen, behalten wir uns dies vor.

ANMELDUNG UND RÜCKTRITT

Mit der ANMELDUNG und einer Anzahlung von 500,- Euro, nach Rechnungsstellung, ist Ihr Platz verbindlich reserviert. Die Plätze werden entsprechend der Reihenfolge des Zahlungseingangs an die Teilnehmer vergeben.
Die Anmeldung kann **online**, per Post oder mittels unterschriebener und eingescannter Dokumente via Email an info@menschlich-erfolgreich.de erfolgen.

TEILNEHMERZAHL

Bei einem Trainer beträgt die Gruppengröße maximal 12 Teilnehmende.

Ist die Gruppe größer, weil Sie eine Inhouse Ausbildung für eine eigene Gruppe buchen, trainieren wir zu zweit bis zu maximal 18 Teilnehmer.
Mindestteilnehmerzahl zum Zustandekommen der Ausbildung: 8 Teilnehmer.

KOSTEN/ZAHLUNG

Die Seminarkosten für die gesamte **Jahresausbildung 2013** betragen
bei einer **Anmeldung bis 31.Dezember 2012**

2.142,- € brutto (1.800,- € netto) für Privatpersonen und Angestellte von NonProfit-Organisationen, deren Arbeitgeber die Ausbildung bezahlt.

4.760,- € brutto (4.000,- € netto) für Angestellte von Unternehmen, deren Arbeitgeber die Ausbildung bezahlt.

Hinzu kommen die Kosten für An- / Abreise, Unterkunft und Verpflegung.

Sie erhalten von uns eine Rechnung über die Anzahlungsgebühr von 500,- Euro. Nach Ihrem Geldeingang senden wir Ihnen per E-Mail eine Anmeldebestätigung zu. Eine zweite Rechnung über die verbleibende Weiterbildungsgebühr, ergeht nach dem ersten gemeinsamen Trainingsteil an Sie. Bei mehr Anmeldungen als verfügbaren Seminarplätzen, setzen wir Sie auf Wunsch gerne auf die Warteliste.

Ihre Teilnahme sollte nicht am Geld scheitern. Nach Rücksprache können wir Ihnen die Zahlung in max. vier Raten anbieten.

Ab 01.Januar 2013 gelten die folgenden Preise

2.292,- € brutto (1.926,05 € netto) für Privatpersonen und Angestellte von NonProfit-Organisationen, deren Arbeitgeber die Ausbildung bezahlt

5.093,- € brutto (4.279,83 € netto) für Angestellte von Unternehmen, deren Arbeitgeber die Ausbildung bezahlt.

Gerne bieten wir Teilnehmern, die den Jahresweg noch einmal besuchen möchten, die Teilnahme zu einem Sonderpreis von 50% der jetzt geltenden Preise an. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir pro Kurs maximal 2 Wiederholer annehmen.

RÜCKTRITT

Ich bitte Sie, mich umgehend zu benachrichtigen, sobald Sie wissen, dass Sie nicht teilnehmen können.
Wenn Sie nach der Anmeldung zurücktreten entstehen folgende Stornokosten:
Bis 4 Monate/ 2 Monate vor Ausbildungsbeginn: 75,- € / 150,- €

Ab dem 2. Monat / 14 Tage vor Seminarbeginn und bei Nichterscheinen: 250,- / 500,- Euro - unabhängig von den Gründen. Falls Sie einen Ersatzteilnehmer stellen ist dies kostenfrei.
Falls Sie sich entscheiden nach der 1. Einheit die Ausbildung nicht mehr weiterzumachen, fallen über die Anzahlung hinaus keine weiteren Kosten an.
Der Ersatz eines Teilnehmers während einer laufenden Ausbildung ist grundsätzlich nicht möglich.
Bei einer späteren Absage und bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung entfällt der Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Noch ausstehende Teilbeträge werden auch bei Abbruch des Trainings fällig.
Möglicherweise dient es Ihrer Sicherheit, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, die im Krankheitsfall für den Ausfall der Seminargebühren und Ihre Buchungen eintritt. Bitte erkundigen Sie sich z.B. im Reisebüro oder im Internet.

ZERTIFIKAT

Die Einheiten der Ausbildung bauen methodisch aufeinander auf, daher ist Ihre durchgehende Anwesenheit sinnvoll und erforderlich. Ein Zertifikat erhält am Ende jeder Teilnehmer der an mindestens 90% der Stunden teilgenommen hat. Es ist keine Zertifizierung des Center for Non-Violent Communication (www.cnvc.org).

ZUSÄTZLICHE VEREINBARUNGEN

Die Ausbildung ist ein intensiver Prozess, dessen Erfolg den Einsatz des Teilnehmers braucht.

Bitte informieren Sie uns unverzüglich, wenn Sie verhindert sind, zu kommen.

Ihnen ist bekannt, dass die Jahresausbildung kein Ersatz für therapeutische oder medizinische Behandlung ist. Es besteht kein Anspruch auf Heilung von Störungen irgendwelcher Art.

Der Teilnehmer übernimmt die volle Verantwortung für die eigene psychische und körperliche Belastbarkeit; aus eventuellen Folgen können keine Ansprüche abgeleitet werden, es sei denn der Seminarleiter hat vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt.

Der Teilnehmer behandelt Informationen von anderen Teilnehmern absolut vertraulich.

Hält der Teilnehmer nachhaltig Vereinbarungen nicht ein und wirkt sich dieses Verhalten negativ auf die anderen Teilnehmer bzw. den Erfolg des Seminars aus, kann der Teilnehmer mit sofortiger Wirkung von der weiteren Teilnahme am Seminar ausgeschlossen werden. Hierbei verfällt der Anspruch auf Rückzahlung anteiliger Seminarbeiträge.

Haftung

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Seminaren und Beratungen von MENSCHLICH ERFOLGREICH besteht nicht.
Wird eine Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Erkrankung der Seminarleitung oder anderer wichtiger Gründe abgesagt, wird die vorausgezahlte Teilnahmegebühr umgehend an Sie zurück erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

AUSBILDUNGSORT

Unsere eigenen Räumlichkeiten in 91077 Neunkirchen am Brand für offen ausgeschriebene Gruppen.
Seminarhäuser oder Ihre Räumlichkeiten, wenn Sie eine firmeninterne Ausbildungsgruppe für Führungskräfte, Mitarbeiter, Multiplikatoren oder Trainer wünschen.

Verfügen Sie über eigene Trainer in Ihrem Haus, bieten wir Ihnen gerne eine TRAIN the TRAINER Ausbildung für ihr Trainerteam an.

ANFAHRT MIT DEM KFZ

Wenn Sie bei Google maps MENSCHLICH ERFOLGREICH eingeben, finden Sie sofort unsere Räume als Nadel auf der Karte in Neunkirchen am Brand, Am Kirschgarten 9.

Über die A9 aus Süden kommend, fahren Sie auf die A3 Ausfahrt Nürnberg Nord/ Heroldsberg.

Richtung „Eschenau“, „Erlangen“ nach Neunkirchen am Brand. An der ersten Tankstelle biegen Sie in den Ort ein und fahren nach ca. 900 Metern an der Fußgängerampel rechts hoch Richtung „Großenbuch“, dort sehen Sie links schon das lila Schild „MENSCHLICH ERFOLGREICH“ am Zaun. Fahren Sie bitte in den „Kirschgarten“ ein und am Ende finden Sie uns. Parkplätze stehen rechts neben dem Toreingang für Sie bereit.

Von der A 73 kommend, nehmen Sie die Autobahnausfahrt „Forchheim Süd“ und folgen der Beschilderung nach „Neunkirchen“. Im Ort folgen Sie solange der Straße auf der Sie in den Ort hineinfahren (auch ein Tor passieren), bis Sie links hoch das Schild nach „Großenbuch“ lesen. Hier den Berg hochfahren und Sie finden links am Zaun das Hinweisschild für MENSCHLICH ERFOLGREICH Am Kirschgarten.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Erlangen fährt die Linie 209 direkt zum Busbahnhof nach Neunkirchen am Brand.

THEMEN UND INHALTE

Das Menschenbild und die Philosophie der GFK

Haltung von Gewaltfreiheit, Absichten und Ziele der Gewaltfreien Kommunikation, Bedürfnisse sind unsere Lebenskraft, vom Leben entfremdete Kommunikation erkennen, Dominante und beteiligungsorientierte Systeme, Verantwortungsbereiche unterscheiden lernen, sozialer Wandel.

Meinem Team und mir liegt es am Herzen, die Gewaltfreie Kommunikation miteinander authentisch zu leben und damit Veränderungen zu erfahren.

Persönlichkeitsentwicklung

Johari-Fenster, Selbstsicherheit erhöhen, blinde Flecken erkennen, konstruktiv Feedback geben, Feedback nehmen, Selbstdiagnosen transformieren, konstruktive Aggression, ...

Die Modelle und Blickwinkel der GFK

Die 4 Schritte,
Zusammenhang von Gefühlen und Bedürfnissen,
Aufrichtigkeit ohne zu verletzen,
Perspektivwechsel, einfühlend hören,
die 3 Bitten,
danken,
Selbstreflexion und innerer Dialog
Die 4 Ohren,
Giraffentanz der Kommunikation,
Ärger-Modell,
4 und 6 Stühle Modell,
Wolfsshow

Schlüsselunterscheidungen

Wahrnehmung - Interpretation/Bewertung,
Fühlen - Denken,
Bedürfnisse - Strategie,
Werturteile – moralische Urteile,

verstehen – einverstanden sein
bedauern - entschuldigen,
Macht "über" - Macht "mit" = Einfluss.
Empathie – Sympathie u.a.

Prozesse in der GFK
Sich aufrichtig ausdrücken
empathisch aufnehmen/hören,
handlungsorientierte Bitten äußern,
sich selbst Einfühlung geben und Einfühlung empfangen
NEIN sagen und hören,
destruktive innere Dialoge konstruktiv wandeln,
Bedauern statt entschuldigen,
Feiern und wertschätzen,
Dankbarkeit ausdrücken und empfangen,
eigene Urteile und Bewertungen verändern,
eigene Denk- und Reaktionsmuster erkennen und verabschieden,
Feedback geben und nehmen,
Umgang mit „Fehlern“ oder „Misserfolgen“,
den anderen unterbrechen,
auf „Giraffe“ schreien,
mit GFK, den eigenen Stil finden

Kompetenter Umgang mit Zweifeln, Kritik, Einwänden
Einfühlung geben
Denkmuster, Überzeugungen erkennen
Schlüsselunterscheidungen praktisch einsetzen

So managt die Natur erfolgreich
Erfolgsprinzipien der Natur
Was wir von Bienen, Vögeln, Wölfen u.a. lernen können

WIE SIE TRAINIEREN:

MENSCHLICH ERFOLGREICH vermittelt Wissen, Fähigkeiten, Haltung und Verhalten anhand ganzheitlich und praxisnah.

Wir arbeiten mit:

- Visualisierungen
- Theorieinput im Wechsel mit aktivem Tun, um die Aufmerksamkeit zu halten
- ihren eigenen Beispielen, die das Modell erlebbar machen
- Rollenspielen, wenn Sie sie mögen
- Reflexion in Kleingruppen und im Plenum
- Gruppen-, Partner- oder Einzelarbeit
- Persönlichem Feedback
- Übungen zur Körperwahrnehmung und zur Wahrnehmung von Wechselwirkungen im Team

WAS SIE VON MIR ERWARTEN KÖNNEN

- Wertschätzung Ihrer Person und Ihrer Entwicklung
- Eine zielgerichtete Ausbildung, sowie Hilfestellung darüber hinaus.
- Einfühlung und Verständnis für Ihre Situationen und Sorgen
- Klare Worte, wenn Sie diese für Ihre Entwicklung und Ihr Wachstum hören möchten
- Aufrichtiges und stärkendes Feedback

REFERENZEN/KUNDENSTIMMEN (VERLINKUNG ZU DEN REFERENZEN)

http://www.menschlich-erfolgreich.de/angela-dietz/kundenstimmen.html

I
Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation,
Persönlichkeitsentwicklung,
Selbst- und Fremdbild, Körpersprache

Innere Konflikte,
Selbstempathie, Umgang mit Fehlern, Verantwortung
übernehmen, Feiern und Trauern

II
Aggression und Harmonie,
Anwendung von Macht, Nein
sagen und hören, GFK in der Gruppe,
Entscheidungsfindung in Gruppen, Umgang mit Fragen und Einwänden I

III
GFK in herausfordernden Situationen,
gewaltfrei unterbrechen,
in Giraffe schreien, Umgang mit Fragen und Einwänden II

Ebenen von Empathie,
Glaubenssätze, Denkmuster, Heilung alter Wunden

IV
GFK im Alltag, GFK in der Partnerschaft, mit Kindern und Jugendlichen, „Straßen-GFK“

Sozialer Wandel,
Perspektivwechsel möglich?, Mediation,
Bestandsaufnahme, Veränderungen

Ihre Trainerin Angela Dietz. Inhaberin MENSCHLICH ERFOLGREICH

Was liegt mir besonders am Herzen?

Wenn laut Gallup so viele Mitarbeiter unmotiviert und unzufrieden sind, mehr als 50 % der Projekte in Unternehmen an zwischenmenschlichen Problemen scheitern und ebenso viele Ehen/Familien geschieden werden, was brauchen wir dann, um erfolgreiche und bereichernde Beziehungen beruflich wie privat aufzubauen?
Was braucht es, damit sich Menschen einerseits gegenseitig hören und verstehen und sich andererseits aufrichtig und klar ausdrücken können, damit Verständigung und Weiterentwicklung möglich ist. Auf der Suche nach einer pragmatischen und nachhaltigen Lösung, die beruflich wie privat außergewöhnlich wirksam und alltagstauglich ist, fand mich 2002 die „Gewaltfreie Kommunikation“ von Dr. Marshall Rosenberg, dem international ausgezeichneten Konfliktberater. Diese kombiniere ich als Biologin mit grundlegenden Erfolgsprinzipien der Natur. Sie lernen eine neue Haltung, eine Sprache des Lebens und orientieren sich dabei am erfolgreichsten Unternehmen aller Zeiten – der Natur. Bionische Kommunikation und Führung heißt Fortschritt!
Meine Kunden schätzen meine Fähigkeit mit unterschiedlichsten Menschen und Situationen hoch einfühlsam und wirksam zu arbeiten. Dabei bringe ich die Dinge auf den Punkt und nenne Sie beim Namen.

Persönliches

Seit mehr als zwei Jahrzehnten setze ich mich intensiv auf unterschiedlichste Art und Weise mit mir selbst und anderen Menschen in Bezug auf die Themen Kommunikation, Konfliktlösung, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Führung, Entscheidungsfindung sowie Lehren und Lernen auseinander.

Studium der Biologie, der Sportwissenschaft und der päd. Psychologie, Psychotherapeutische Beraterin, seit 2002 Trainerin für Unternehmen verschiedener Größe: mittelständisch bis Dax notiert. Coach, Seminarleitung und -konzeption, zertifizierte Trainerin für CNVC/USA - Moderatorin und professionelle Speakerin. Finalistin beim GSA Newcomer Casting 2011.

2002 kam die Gewaltfreie Kommunikation von Dr. Marshall Rosenberg in mein Leben. Sie gab mir die Möglichkeit meine Haltung und Sprache zu verändern und begeistert mich bis heute. Mit der GFK lebe ich deutlich zufriedener, klarer und fühle mich lebendiger! Genau diesen Ansatz gebe ich an Unternehmen, Organisationen, Schulen und Privatmenschen weiter.