



akademie
gesundes unternehmen

Ausbildung Betrieblicher Gesundheitsmanager

Ausbildung

Viele Unternehmen und Organisationen übernehmen zunehmend Verantwortung für die Gesundheit ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter. Fakt ist: Gute Arbeitsbedingungen am Arbeitsplatz fördern Gesundheit und Lebensqualität, Kreativität und Motivation von Mitarbeitern. Zugleich werden Produktivität, Qualität und Innovationsfähigkeit eines Unternehmens erhöht.

Weitere Argumente sind Überlegungen zur demografischen Entwicklung und der zunehmende Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte. Es gilt, gute Mitarbeiter ans Unternehmen zu binden und sie gesund, arbeits- und leistungsfähig zu erhalten. Somit ist es eine gute Investition, einen professionellen Betrieblichen Gesundheitsmanager zu integrieren.

Aufgrund fehlender Strukturen sind die Rahmenbedingungen oft schwierig und zuständige Mitarbeiter noch unerfahren.

Damit ein neuer Gesundheitsmanager zügig und erfolgreich handeln kann, bieten wir die kompakte Ausbildung zum **Betrieblichen Gesundheitsmanager** an.

Diese umfassende Weiterbildung erleichtert Ihnen den Start und bereitet Sie praxisnah auf die betrieblichen Anforderungen vor.

Sie erhalten das nötige Basiswissen, fundierte Informationen, Leitfäden, Checklisten, etc.. Umfangreiche Ausbildungsunterlagen, begleitendes Praxistraining, Vorstellung von Erhebungsmethoden zur Gesundheitsanalyse und praktische Projektarbeit gewährleisten Nachhaltigkeit.

Die Ausbildung ist als Kompakttraining konzipiert. Sie umfasst vier Module innerhalb eines halben Jahres.

Zielgruppe

- Qualitätsmanagement-Beauftragte, die mit BGM zu tun haben
- Betriebliche Multiplikatoren für Gesundheitsförderung
- neue Betriebliche Gesundheitsmanager
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Betriebs- und Personalräte
- Mitarbeiter Personalwesen
- Personalentwickler
- Berater, Coaches

Für Fragen

Für alle Fragen rund um die Ausbildung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter:

Tel.: 0 91 51 - 90 74- 0

oder per Mail:

kontakt@akademie-gesundes-unternehmen.de

*In der ersten Hälfte unseres Lebens opfern wir unsere Gesundheit, um Geld zu erwerben.
In der zweiten Hälfte opfern wir unser Geld, um die Gesundheit wiederzuerlangen.
Und während dieser Zeit gehen Gesundheit und Leben von dannen.*

Voltaire

akademie
gesundes unternehmen



Ausbildung Inhalte

Modul 1

Basis: Gesundheit - Krankheit

- Definition Gesundheit/WHO
- Gesundheit versus Krankheit
- Zusammenhänge von Arbeit, Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Produktivität, Motivation
- Prävention/Gesundheitsmanagement
- Salutogenese-Modell/Kohärenz
- Absentismus/Präsentismus
- Kennzahlen und Statistiken
- 3-Säulen der Verantwortung
- Arbeitsfähigkeit/ABI (work ability)

> Training on the job

Durchführung HealthScreeningTool® zum Kennenlernen einer Methode zur Erhebung individueller oder betrieblicher Mitarbeitergesundheit

Modul 2

Arbeitswissenschaftliche / medizinische Grundlagen

- Zahlen/Daten/Fakten/Demografie
- Gesetzlicher Rahmen
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Arbeitsschutz und BGM
- Stress und Entspannung
- Psychosomatik/Sucht
- Gesundheitspsychologie
- Belastungs-, Beanspruchungsmodell
- Projektplanung BGM

> Training on the job

Erarbeitung Projektplan BGM für eigenes Unternehmen

Modul 3

Management und BGM

- Akteure des BGM
- Interne und externe Kommunikation
- Schnittstellen und Netzwerk
- Zusammenhang Führung/Gesundheit
- Betriebliches Eingliederungsmanagement BEM
- Gefährdungsanalyse
- Dokumentation und Evaluation
- Steuerung der Maßnahmen BGM
- Rolle des Beraters

> Training on the job

Supervision Projektplan Erweiterung/Überarbeitung

Modul 4

Berater-Kompetenz / Praxis-Transfer

- Gesunde Kommunikation
- Gesprächsführung
Fallbeispiele, Simulation
- Zielgruppenspezifische Moderation und Präsentation (Vertiefung)
- Konfliktmanagement
- Projektmanagement BGM
- Selbstdarstellung der künftigen Berater
- Feedback

> Training on the job

Präsentation der BGM-Einführung und Strukturen im eigenen Unternehmen

Kursnummer HOL 10/14

Modul 1	01./02. Okt. 2014
Modul 2	17./18. Nov. 2014
Modul 3	15./16. Jan. 2015
Modul 4	26./27. Feb. 2015

Kursnummer HOL 03/15

Modul 1	11./12. März 2015
Modul 2	21./22. April 2015
Modul 3	19./20. Mai 2015
Modul 4	23./24. Juni 2015



Termine

Seminarzeiten

Tag 1	10.00 bis 20.00 Uhr
Tag 2	08.30 bis 16.30 Uhr

Ihr Nutzen – auf einen Blick

Betriebliche Gesundheitsmanager sind organisatorisch Mitverantwortliche für Themen wie: Flexible Arbeitszeitmodelle, Gesundheitsförderung, Gesundheit im Unternehmensleitbild, Entwicklungsprogramme für Führungskräfte, Gesundheitskurse für Mitarbeiter, Arbeits- und Gesundheitsschutz, gesundes Kantinenessen, Betriebliches Eingliederungsmanagement, etc.

In der praxisorientierten Ausbildung lernen Sie folgende Themen kennen – und beginnen diese ab dem ersten Modul umzusetzen:

- Zusammenhänge, Fakten, Daten, Rechtliches zu BGM
- Selbst-Test HealthScreeningTool® (Erhebungsinstrument)
- Instrumente und Maßnahmen der Gesundheitsförderung
- Projekt: Einbindung und Umsetzung BGM im Unternehmen
- Qualitätssicherung, Evaluation, Fördermittel

In dieser Kompakt-Ausbildung wird die Gruppe (max. 12 Teilnehmer) intensiv von zwei Trainern betreut. Dadurch garantieren wir intensives Lernen, Selbsterfahrung und direkte Umsetzung in die Praxis. Bis zum Ende der Ausbildung hat jeder Teilnehmer seinen Projektplan abgeschlossen, inklusive Supervision und Feedback.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- Berufserfahrung
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Kontaktfähigkeit und Empathie
- psychische und soziale Belastbarkeit
- Fähigkeit zu Abgrenzung und Verschwiegenheit
- Interesse am Auf-/Ausbau betrieblicher Strukturen

akademie
gesundes unternehmen

Ausbildung Leitung



Elke Nürnberger

Beraterin und Trainerin, NLP-Master, Wirtschaftsmediatorin, Teamtrainerin, Kommunikationsberaterin, MBSR-Lehrerin, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Achtsamkeit und Führung, Autorin, Systemische Beraterin und Systemischer Coach;



Dr. Michaela Simon

Business-Beraterin, Trainerin, NLP-Coach, Kommunikation und Führung, gesundheits- und altersorientierte Personal-/Organisationsentwicklung, systemisches Coaching; Gesundheitsmanagement; Trainerin für Arbeitsfähigkeit (Ilmarinen) und Entspannung;

Veranstaltungsort

Kloster Holzen
Klosterstraße 1
86695 Allmannshofen

Tel.: 0 82 73. 99 59 - 0
Fax: 0 82 73. 99 59 - 15 04
www.kloster-holzen.de



Kosten

Für die Ausbildung / 4 Module inklusive ausführlicher
Unterlagen: € 4.720.- zzgl. MwSt.

Pro Modul (je 2 Tage) kommen für Verpflegung/Übernachtung
hinzu:

- ohne Übernachtung € 130.- inkl. MwSt.
- eine Übernachtung/EZ € 217.- inkl. MwSt.

Diese Kosten werden vom Teilnehmer direkt mit dem Hotel ab-
gerechnet. Wir reservieren für Sie ein Zimmer zum Sonderpreis.

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung das Formular unserer website:
<http://akademie-gesundes-unternehmen.de/kontakt/anmelden/>

Oder Sie senden uns dieses Formular per Post oder Fax.



akademie
gesundes unternehmen

Anmeldung

Name

Vorname

Firma / Abteilung

Straße

PLZ

Ort

Telefon

e-mail

Für die verbindliche Anmeldung ist eine Anzahlung von 30 %
des Gesamtbetrages sofort fällig. Der Restbetrag wird 10 Tage
vor Beginn fällig.

Es gelten die AGB: www.akademie-gesundes-unternehmen.de

Hiermit buche ich verbindlich:

Kursnummer

Ich möchte übernachten, bitte Zimmer reservieren.

Sie erhalten umgehend eine Auftragsbestätigung von uns.
Ihre Daten werden sensibel behandelt und ausschließlich
für interne Zwecke verwendet.

Ich habe die AGB gelesen und bin damit einverstanden.

Datum / Stempel / Unterschrift

Kontakt

akademie
gesundes unternehmen
nürnberg gmbh
Ellenbacher Straße 27
91217 Hersbruck

Telefon 09151 90 74 00
Fax 09151 90 74 29
[kontakt@akademie-gesundes-
unternehmen.de](mailto:kontakt@akademie-gesundes-unternehmen.de)