

Betriebliches Gesundheitsmanagement erfolgreich umsetzen

Erfahren Sie das Wichtigste zu:

- Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement
- Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit
- Wirtschaftlichkeit und Nutzen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Instrumente der Gesundheitsförderung: Analyse, Zielsetzung, Maßnahmenentwicklung, Planung und Umsetzung, Erfolgskontrolle
- Wie gesund ist mein Betrieb? Arbeits- und Gesundheitsgefahren erfassen
- Harte und weiche Ziele des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Entwicklung eines individuellen Konzepts zum betrieblichen Gesundheitsmanagements in Ihrem Unternehmen
- Stolpersteine im Projektablauf erkennen und beseitigen
- Beteiligte und Betroffene im Gestaltungsprozess einbinden
- Von der Strategie zu den Handlungsfeldern: Unternehmenskultur, Führung, PE, Betriebsklima, Arbeitsorganisation, Arbeitsplatz/-umgebung, Arbeitsaufgabe, Arbeitsmittel. internes Marketing zum BGM
- Verhaltens- und Verhältnisprävention realisieren
- Die Rolle der Führungskräfte: Verantwortung und Einbindung in den Prozess
- Erfolge erfassen und weiter entwickeln

Zum Thema:

Immer mehr Unternehmen haben erkannt, dass qualifizierte, motivierte und gesunde Mitarbeiter entscheidend sind für den Erfolg eines Unternehmens. Betriebliches Gesundheitsmanagement bedeutet die systematische Entwicklung der Voraussetzungen für die körperliche und seelische Gesundheit der Mitarbeiter/innen. Die gesundheitlichen Belastungen aber haben aufgrund steigender Arbeitsintensität und -verdichtung stark zugenommen. In der Konsequenz zeigt sich eine Zunahme von psychischen Erkrankungen, wie Depression und Burn-out. Aber auch viele körperliche Beschwerden wie Rückenerkrankungen und kardiovaskuläre Erkrankungen sind darauf zurückzuführen. Auch durch den sogenannten demografischen Wandel nimmt die Bedeutung des Gesundheitsmanagements noch zu: der Anteil älterer Mitarbeiter/innen in den Unternehmen wächst. Um sich die knapper werdende Ressource Fachwissen und Kompetenz zu erhalten, ist eine nachhaltige Gesundheitsförderung unverzichtbar.

Die ökonomische Maxime für das Gesundheitsmanagement kann auf die Formel gebracht werden: „Gesundheit fördert Arbeit“: Auf der einen Seite liegt hier das Einsparungspotenzial durch

- Reduzierung der krankheitsbedingten Fehlzeiten
- Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- weniger direkte und indirekte Krankheitskosten
- geringere Kosten für Ersatz am Arbeitsplatz
- Senkung der Fluktuation

Aber auch Steigerung des Umsatzes durch

- mehr Kundenzufriedenheit
- Produktivitätssteigerung
- Ablaufoptimierung
- Absenkung der Fehlerquote
- Produktverbesserung
- bessere Personalverfügbarkeit

Entsprechend hat die wissenschaftliche Begleitforschung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement inzwischen mehrfach gezeigt, dass sich dies betriebswirtschaftlich rechnet: Bis zu einem ROI (return of investment - Anlagenrendite) von bis zu 1:17 wurde dokumentiert.

Gesundheit ist das Ergebnis von Wechselwirkungen zwischen sozialen, technischen, psychischen und biologischen Prozessen. Für das betriebliche Gesundheitsmanagement gilt entsprechend die Formel „Arbeit fördert Gesundheit“.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Einfluss nehmen können und mit einer gesundheitsförderlichen Arbeitshaltung bzw. -gestaltung die Leistungsfähigkeit und Motivation Ihrer Mitarbeiter fördern können. Es wird der Zusammenhang von Arbeit und Gesundheit dahingehen untersucht, welche Möglichkeiten es gibt, diesen positiv zu beeinflussen. **Dabei werden folgende Aspekte betrachtet:**

- Weiterentwicklung des präventiven Arbeitsschutzes zur gesundheitsbewussten Arbeitsgestaltung.
- Integration der Gesundheit der Mitarbeiter als Teil der Unternehmenskultur.
- Förderung von gesundheitsgerechten Verhalten am Arbeitsplatz und in der Freizeit.

Um ein Gesundheitsmanagement erfolgreich im Unternehmen einzuführen und weiter zu entwickeln, sind folgende Schritte notwendig:

1. Bestandsaufnahme
2. Auswertung
3. Ziele definieren
4. Maßnahmen entwickeln
5. Maßnahmen umsetzen
6. Erfolgskontrolle

Es wird erarbeitet, wie die Umsetzung in Ihrem Unternehmen erfolgen kann.

Allgemeine organisatorische Hinweise:

Teilnehmerkreis



Die Veranstaltungen richten sich Arbeitgeber, Geschäftsführer, Personalverantwortliche, Arbeitsmediziner, Beauftragte der Arbeitssicherheit und des Arbeitsschutzes, Betriebsräte, Personalräte, Vertrauenspersonen. Dieses Seminar kann erforderliche Kenntnisse im Sinne des **§ 37 Abs. 6 BetrVG** vermitteln.

Veranstaltungsablauf

Die Seminare beginnen am ersten Tag jeweils um 9.30 Uhr und enden gegen 17.30 Uhr. Die Veranstaltungen werden für ein gemeinsames Mittagessen und zwei Kaffeepausen unterbrochen. Im Anschluss an den ersten Seminartag laden wir die Teilnehmer zu einem gemeinsamen Abendessen ein. Der zweite Seminartag beginnt um 9.00 Uhr und endet um 17.00 Uhr bei ansonsten gleichem Ablauf.



Seminargebühren

Die Seminargebühr für diese Veranstaltungen beträgt nur **€ 990,00 zzgl. MwSt.** Im Seminarpreis enthalten sind die Mittagessen, die Tagungsgetränke, die Kaffeepausen sowie die umfangreichen Seminarunterlagen und das Abendessen am ersten Seminartag.

Übernachtung im Tagungshotel



Sollten Sie in unserem Tagungshotel übernachten wollen, kümmern wir uns gerne um die Reservierung und die Buchung eines Zimmers zu unseren günstigen Sonderkonditionen. Unser Service-Team steht Ihnen unter **0 22 34 - 69 45 25** von Montag bis Freitag in der Zeit von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr zur Verfügung und freut sich, Ihnen behilflich sein zu dürfen.

Ihre Referenten

Kerstin Reisinger

Betriebliche Gesundheitsmanagerin

Frau Kerstin Reisinger ist Betriebliche Gesundheitsmanagerin. Sie ist die Gründerin des Unternehmens GIB21. Die in Betrieblichem Gesundheits- und Eingliederungsmanagement (BGM/BEM) qualifizierte Trainerin und Dozentin verfügt über langjährige Erfahrung als Personalleiterin eines Krankenhauses. Sie weiß, wie entscheidend die Gesundheit der Mitarbeiter als wirtschaftlicher Wettbewerbsfaktor für Betriebe ist und verwendet wissenschaftlich fundierte Methoden, um Gesundheit messbar zu machen. In ihrer Funktion als Beraterin lässt sie, in enger Zusammenarbeit mit einem BGM-Kompetenznetzwerk, ihr Fachwissen und ihre Erfahrung aus der Praxis für die Praxis einfließen.

Dr. Frank Stöpel

Diplom-Pädagoge und Psychologe

Herr Dr. Frank Stöpel ist Diplom-Pädagoge und Psychologe. Er verfügt über langjährige Erfahrung als Trainer und Berater in unterschiedlichen nationalen und internationalen Projekten. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Bereiche Führung, Kommunikation und die verschiedenen Aspekte des Gesundheitsmanagements. Durch seine mehrjährige Praxis in unterschiedlichen Unternehmen und Branchen bietet Herr Dr. Stöpel einen breiten Erfahrungsschatz und Lösungen jenseits des bekannten „Tellerrandes“.

Mittwoch und Donnerstag, den 18. und 19. März 2015, in Köln im Barceló Cologne City Center



Barceló Cologne City Center

Das Haus

Das Barceló Cologne City Center befindet sich mitten im Zentrum Kölns, direkt gelegen an der eleganten Shoppingmeile "Habsburgerring". Die Altstadt mit ihrem weltbekannten Dom, den bekannten Bräuhäusern und den interessanten Museen ist bequem mit der Straßenbahn (Haltestelle direkt vor dem Hotel), oder zu Fuß (in 15 Minuten) zu erreichen. Gleichfalls bieten sich Ihnen schnelle Verbindungen zum Messe- und Kongresszentrum. Aufmerksamer Gästeservice steht im Barceló Cologne City Center an erster Stelle, verbunden mit den Annehmlichkeiten eines Hauses der Luxusklasse. Kategorie: **4 Sterne Superior**



Die Tagungsräumlichkeiten

Auf 10. Etagen stehen moderne Tagungsräume zur Verfügung. Hochwertig ausgestattet, bieten sie den



passenden Rahmen für jede Veranstaltung. Modernste Tagungstechnik und ein freundlicher Service garantieren den erfolgreichen Verlauf und sorgt für die richtige Atmosphäre, um sich bei dem Seminar wohl zu fühlen.

Für Ihr leibliches Wohl

Das Restaurant „arenas“ ist spezialisiert auf lokale, internationale und mediterrane Küche. Es überzeugt nicht nur durch eine hohe Produktqualität sondern auch durch ein außerordentliches Ambiente und einen exzellenten Service. Es erwarten Sie leckere leichte Schlemmereien, die keine kulinarischen Wünsche offen lassen.



Selbstverständlich sind für unsere Teilnehmer alle Softgetränke inklusive.

Wenn Sie über Nacht bleiben

Wenn Sie über Nacht bleiben, buchen wir gerne eines der 301 Hotelzimmer für Sie. Auf 10 Etagen stehen komfortabel ausgestattete, elegante Zimmer zur Verfügung, in denen kostenfreier W-LAN-Zugang, Telefon, TV, Pay-TV, Klimaanlage Fön, Minibar und Kaffee-/Teezubereiter selbstverständlich sind. Der Wellnessbereich kann von den



Gästen kostenfrei genutzt werden und lädt mit Sauna, Dampfbad und Fitnesscenter zum Entspannen ein. Am nächsten Morgen sorgt ein Frühstücksbuffet der Extraklasse für einen guten Start in den neuen Tag. Der aufmerksamer Service machen den Aufenthalt zu einem angenehmen Erlebnis. Für unsere übernachtenden Teilnehmer ist dies natürlich alles inklusive.

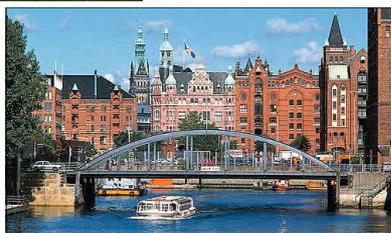
Barceló

**Barceló Cologne
City Center**

**Habsburgerring 9-13
50674 Köln**

**Tel: 0221 / 228 0
Fax: 0221 / 25 12 06**

Mittwoch und Donnerstag, den 22. und 23. April 2015, in Hamburg im Holiday Inn Hamburg



Holiday Inn Hamburg

Das Haus

Willkommen in der Hansestadt Hamburg! Hamburg, eine internationale Stadt, die für Business, maritimes Flair und Kultur auf höchstem Niveau steht! Wer einmal die Schönheit, Reize und Vielfalt der Alstermetropole kennen gelernt hat weiß, dass „das Tor zur Welt“ nicht nur die Stadt mit den meisten Brücken sondern auch eine der grünen Metropolen Europas ist. Das 4-Sterne-Hotel Holiday Inn Hamburg, verkehrsgünstig an den Elbbrücken im Süden Hamburgs gelegen, ist idealer Ausgangspunkt für um die Hansestadt zu entdecken und freut sich darauf, Sie als Gast begrüßen zu dürfen.

Kategorie: 4 Sterne



Die Tagungsräumlichkeiten

Die 14 hellen und multifunktionalen Tagungsräume bieten viele Möglichkeiten für Konferenzen und Seminare.



Die nicht nur technisch perfekte Ausstattung und ein aufmerksamer und kompetenter Service sorgen dafür, dass Sie sich von der ersten Minute an entspannt dem Tagungsinhalten widmen können.

Für Ihr leibliches Wohl

Die elegante, frische, regionale und internationale Küche des hoteleigenen Restaurants „Elbgarten“ lässt keine Feinschmeckerwünsche offen. Lassen Sie sich vom Küchenchef des im ersten Stock des Hotels gelegenen Restaurants verwöhnen. Genießen Sie Ihre Mahlzeit bei einem herrlichen Blick auf die Elbe und den Hamburger Hafen.



Selbstverständlich sind alle Softgetränke für Sie während der Veranstaltung kostenfrei.

Wenn Sie über Nacht bleiben

Gerne buchen wir für Sie ein Übernachtung zu unseren günstigen Sonderkonditionen. Alle Zimmer sind hell und freundlich und verfügen über Dusche, WC, Haartrockner, Telefon, TV, Internetanschluss, Safe sowie Minibar, deren Nutzung im Zimmerpreis inklusive ist. Entspannung bietet der im zweiten Stock gelegene Pool-, Sauna- und Fitnessbereich und lädt mit seiner großzügigen Fensterfront zum Schwimmen mit Aussicht auf den Hamburger Hafen und die Elbe ein. Mit dem reichhaltigen „Full-American-Breakfast-Buffer“ starten Sie am nächsten Morgen gesund und genussvoll in den Tag.



Für unsere übernachtenden Teilnehmer ist natürlich alles inklusive.



**Holiday Inn
Hamburg**

**Billwerder Neuer Deich 14
20539 Hamburg**

**Tel. 040-7884-0
Fax 040-7884-1000**

Mittwoch und Donnerstag, den 27. und 28. Mai 2015, in Frankfurt am Main im Mövenpick Hotel Frankfurt City



Mövenpick Hotel Frankfurt City

Das Haus

Willkommen im **Mövenpick Hotel Frankfurt City**. Dieses erstklassige, moderne und komfortable Nichtraucher-Hotel liegt im Herzen der Mainmetropole, direkt an der Frankfurter Messe im Europaviertel. In Frankfurt findet man zahlreiche interessante Gegensätze: das urbane Frankfurt mit seinen gemütlichen Apfelwein Kneipen in Sachsenhausen trifft auf die imposanten und mächtigen Hochhäuser der Finanzmetropole. Der Charme der Kleinmarkthalle, in der man allerlei regionale und internationale Köstlichkeiten findet, trifft auf die Museen am Mainufer mit internationalem Rang und Namen. Langweilig ist Frankfurt nie. Das Mövenpick Hotel Frankfurt City ist mit seiner Lage direkt an der Messe der ideale Ausgangspunkt.

Kategorie: 4 Sterne



Die Tagungsräumlichkeiten

Alle Tagungsräume werden von Tageslicht erhellt und verfügen über



Klimaanlage. Die moderne Tagungstechnik kann bequem über Touchpanels gesteuert werden. So garantieren die Konferenzzimmer das bestmögliche Ambiente für erfolgreiche Veranstaltungen. Das Team des Mövenpick Hotel Frankfurt City verwöhnt seine Gäste mit herzlicher Gastlichkeit, Professionalität und einem Top-Service und schafft so eine angenehme, entspannte Arbeitsatmosphäre.

Für Ihr leibliches Wohl

Genießen Sie im **Mövenpick Hotel Restaurant** in moderner Wohlfühlatmosphäre mediterrane Spezialitäten und die Showküche mit durchgehend warmer Küche, Lunch- und Dinner-Buffets sowie internationalen Spezialitäten. Zusätzlich werden saisonale Gerichte, Mövenpick Brunch- und Tagesangebote serviert. Die Kombination von warmen Farben und edlen Hölzern und das geschickte Arrangement der Tische schaffen eine gemütliche Atmosphäre.



Wenn Sie über Nacht bleiben

Wenn Sie übernachten wollen, buchen wir gerne eines der 288 komfortabel eingerichteten Zimmer für Sie. Der hohe Standard des First-Class-Hotels ist in jedem der modernen Räume erkennbar. Die moderne Ausstattung der Standard Zimmer ist farblich in warmen Tönen gehalten: dunkelrot, beige und grün ergänzen die eleganten Holztöne der Möbel. Modernste Ausstattung wie Klimaanlage, Kabel-Fernsehen, Telefon, Fön, Minibar, Radio und Fernseher sind selbstverständlich. Nach einem ereignisreichen Tag können Sie sich im hoteleigenen Fitness Center und Solarium auf der obersten



Etage entspannen und den Blick auf die atemberaubende Frankfurter Skyline genießen. Ein hervorragendes und abwechslungsreiches Frühstücksbuffet sorgt am nächsten Morgen für einen guten Start in den neuen Tag. *Für unsere Teilnehmer, die über Nacht bleiben, natürlich alles inklusive.*



**Mövenpickhotel
Frankfurt City**

**Den Haager Str. 5
D-60327 Frankfurt**

**Telefon: 0 69 / 788 075 815
Telefax: 0 69 / 788 075 819**

www.moevenpick.de

**Dienstag und Mittwoch, den 30. Juni und 01. Juli 2015,
in Berlin im NH Hotel Alexanderplatz**



NH Hotel Alexanderplatz

Das Haus

Genießen Sie Ihren Aufenthalt am Rande der Hektik Inmitten des pulsierenden Lebens der Metropole, im dynamischen Stadtteil Friedrichshain unweit von Berlin-Mitte gelegen, heißt Sie das NH Berlin-Alexanderplatz herzlich willkommen. Hier genießen Sie allen Komfort und befinden sich direkt am Puls der kulturellen Hochburg Berlin. **Kategorie: 4-Sterne**



Die Tagungsräumlichkeiten

Zwölf klimatisierte Tagungsräume mit Tageslicht sind durch die ruhige Lage



bestens geeignet für eine erfolgreiche Veranstaltung. Modernste Tagungstechnik ist genauso selbstverständlich, wie tagungserfahrenes Personal, das mit unaufdringlichen Service für eine angenehme und entspannte Atmosphäre sorgt.

Für Ihr leibliches Wohl

Lassen Sie sich im großräumigen und lichtdurchfluteten Restaurant mit einer



Vielfalt an internationalen und lokalen Spezialitäten verwöhnen und genießen Sie in entspannter Atmosphäre den herrlichen Blick über Berlin. Es erwartet Sie ein Lunch der Sonderklasse.

Selbstverständlich sind alle Softgetränke für unsere PfA-Teilnehmer kostenfrei.

Wenn Sie über Nacht bleiben

Gerne buchen wir für Sie eines der 217 Zimmer zu unseren günstigen Sonderkonditionen. Alle Räume, die stilvoll eingerichtet sind und vollendeten Komfort bieten, sind ausgestattet mit der neuesten Klimatechnologie, exklusiven Marmorbädern mit Bidet, modernster Multimediatechnik, ISDN, Internetanschluss sowie Minibar, persönlichem Safe und Mailbox. Selbstverständlich stehen auch in ausreichender Anzahl Nichtraucherzimmer zur Verfügung. Im attraktiven Fitness



-Bereich mit verschiedenen Saunen und Dampfbad erwartet Sie Ruhe und Entspannung. Am nächsten Morgen sorgt ein ausgiebiges Frühstück in der bekannten NH-Qualität für einen guten Start in den neuen Tag.

Für unsere übernachtenden Teilnehmer ist dies natürlich inklusive.

NH
HOTELS

**NH Hotel Berlin
Alexanderplatz**

**Landsberger Allee 26-32
10249 Berlin**

**Telefon: 030 / 4226130
Telefax: 030 / 422613300**

Betriebliches Gesundheitsmanagement erfolgreich umsetzen

Seminar-Gebühr
€ 990,00
zzgl. MwSt.

Seminaranmeldung für (bitte ankreuzen):

- Mi / Do, den 18. und 19. März 2015,**
in Köln im Barceló Cologne City Center
- Mi / Do, den 22. und 23. April 2015,**
in Hamburg im Holiday Inn Hamburg

- Mi / Do, den 27. und 28. Mai 2015,**
in Frankfurt a.M. im Mövenpick Hotel City
- Di / Mi, den 30. Juni und 01. Juli 2015,**
in Berlin im NH Hotel Alexanderplatz

Anmeldung bitte ausfüllen und an:

0 22 34 - 69 43 45 faxen

Name / Vorname

Abteilung / Position

Firma / PfA-Card Nr.

Straße / Postfach

PLZ / Ort

Telefon / Telefax

E-Mail

mit Übernachtung

ohne Übernachtung

von _____

bis _____

Nichtraucher

Raucher

Ich möchte Informationen zu Inhouse-Seminaren.
Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Seminarthema

Datum

Unterschrift

Wer entscheidet über Ihre Teilnahme?

Ich selbst oder

Name _____

Position _____

Falls Sie noch Fragen haben, wird Ihnen unser Serviceteam gerne behilflich sein.

Tel.: 0 22 34 / 69 45 25 Postfach 4132 50217 Frechen

E-Mail: seminare@pfa-arbeitsrecht.de Internet: www.pfa-arbeitsrecht.de