

# Rückkehr zur Venus

## Komplettes Jahrestraining für weibliche Führungskräfte

### Authentisch führen mit Ihrer wahren Weiblichkeit

#### Mal ganz ehrlich:

- Haben Sie das Gefühl sich im Job immer wieder zu verstellen?
- Fühlen Sie sich unwohl in Ihrer Haut?
- Sind Sie unruhig und würden am liebsten ausbrechen?
- Bekommen Sie Ihre beruflichen Angelegenheiten nicht in den Griff?



#### Würden Sie gerne:

- Ihre weiblichen Attribute weiter entwickeln?
- Als Führungskraft authentisch und klar sein?
- Mit Kraft und Leichtigkeit führen?

Ganz nach dem Motto: „Echt weiblich! Die Geheimwaffe des 21. Jahrhunderts“ machen die Teilnehmerinnen eine Reise nach Innen, eine Reise zu ihrer ganz persönlichen Weiblich-

keit und kehren so bildhaft gesprochen, gemeinsam mit den anderen Teilnehmerinnen zurück zur Venus.

Denn weibliche Attribute werden gemeinsam erarbeitet und individuell untersucht. Rollenspiele in unseren Trainings ermöglichen das Experimentieren mit den unterschiedlichen weiblichen Rollen und Führungsverhalten bzw. alltägliche Verhaltensweisen im Job, mit Kollegen, Mitarbeiter, der Familie, Freunden und dem Partner.

Die Pflege weiblicher Attribute entwickelt eine weibliche Führungskraft, die mit Authentizität, Kraft und dennoch mit Leichtigkeit führen kann, mit Erfolg.

#### Ziel:

Authentizität, als weibliche Führungskraft oder Unternehmerin.

Achtsamkeit, als Chance offenherzig andere zu führen.

Unabhängigkeit, als Chance für echte Beziehungen.

Selbstbewusstsein, als Chance ein Leben mit Kraft und Liebe zu führen.

**Rückkehr zur Venus bedeutet:** Das Leben typisch weiblicher Attribute wie: Emotionale Intelligenz, Soziale Kompetenz, Instinktive Empathie, Menschenkenntnisse, Gespür für Talente, Sensibilität, Leidenschaft, Teamgeist, natürlicher Charme, Diplomatie und Sinn für gesunden Wachstum.

#### Anja M. Jeffries

Diplom-Betriebswirtin / Master Executive Management Coach / Mentalcoach

Ich coache seit über 10 Jahren Führungskräfte, Unternehmer und Privatpersonen. Hierbei steht die persönliche Entwicklung immer im Vordergrund.

Besonders Frauen unterstützt sie bei der Entwicklung ihrer Selbstbestimmung und Bewusstseinsentwicklung im Beruf. Authentisch weiblich zu sein - auch als Führungskraft - bringt Vorteile gegenüber Frauen, die noch immer meinen sich mit männlichen Attributen durchsetzen zu müssen. Zusätzlich profitiert das Unternehmen durch die Führung in Balance.

Als Wirtschaftswissenschaftlerin, ehemalige Geschäftsführerin einer Frauenklinik in den USA, als Coach, sowie als Ehefrau und Mutter einer Patchwork-Familie begleite ich Frauen, die mit POWER beruflich durchstarten wollen.

#### Ihr Jahrestraining

- 6 Präsenztrainings
- 4 Telefoncoachings pro Monat
- eMail Kontakt
- Geschlossenes Forum für die Teilnehmerinnen
- Monatlicher Newsletter inkl. Übungen und Training
- Hypnosens und Meditationen als MP3 Downloads
- Sonder-Präsenz-Coachings (optional buchbar)
- Zertifikat

**Teilnehmerzahl:** max. 12

**Ort:** Trier

**Start:** März 2010

#### Ihre Investition:

€5.250,- (zzgl. 19% MwSt)

#### Telefon:

06501 6039393

#### Ihr Coach:



Anja M. Jeffries