

münchner frauenforum

März / April 2016

Rumfordstr. 25 • 80469 München • Telefon: 089-29 39 68 • Fax: 089-29 16 23 91 • www.muenchner-frauenforum.de • info@muenchner-frauenforum.de
• <https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum> •

Träger: Verein für Fraueninteressen e.V.  www.fraueninteressen.de

Information • Beratung • Vernetzung

- **ErfolgsWerkstatt Frau Beruf Existenz:**
Veranstaltungsforum, job & mehr,
Münchner ErfolgsWerkstatt
- **gesundheit & mehr**
- **Frauen & Finanzen**
- **Kunst & Kultur**
- **Modellprojekt:**
„Frauen zwischen allen Stühlen“
- **Raumangebot**

Veranstaltung im Rahmen unseres Modellprojekts
„Frauen zwischen allen Stühlen“



Expertinnen-Tag

Themen:

Finanzen, Psychotherapie, Familienrecht, Steuerrecht, Versicherungen, Generationenberatung

Samstag, 23.04.2016 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Sechs Expertinnen informieren Sie durch Kurzvorträge und beantworten Ihre Fragen.

Näheres siehe unten

job & mehr

Coaching

Ressourcen und Potenziale entdecken, Ziele finden und umsetzen, Motivation, Feedback und Mut zum Handeln

▪ Coaching am Mittwoch-Nachmittag

Sabine Federico, NLP-Practitioner

Mittwoch, 09.03., 13.04., 11.05., 22.06. und 13.07.2016
15.30 bis 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 22,- pro Stunde

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68 info@muenchner-frauenforum.de

▪ Coaching am Freitag-Vormittag

Alexandra Fehrenbach, Dipl. Betriebsw. (FH), NLP-Practitioner
Anja Merkel, Mediatorin & Coach

Freitag, 04.03., 29.04., 03.06., 01.07. und 15.07.2016
von 09.00 bis 12.00 Uhr

Kostenbeitrag: € 22,- pro Stunde

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68 info@muenchner-frauenforum.de

▪ 3-Schritte-Coaching

Kostenbeitrag: € 60,- für 3 x je 45 Minuten

▪ Coaching zur Neuorientierung



Veranstaltung im Rahmen unseres Modellprojekts
„Frauen zwischen allen Stühlen“

Anja Merkel, Mediatorin & Coach

Montag, 14.03., 11.04., 09.05., 13.06. und 18.07.2016
09.00 bis 12.00 Uhr

Der Spagat zwischen Kind, Küche & Karriere:

Wo stehe ich? Wohin will ich? Wie gehe ich es an?

Kostenbeitrag: € 12,- für jeweils 30 Minuten

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68 info@muenchner-frauenforum.de

Job - Sprechstunde

▪ Tipps und Fragen zur Bewerbung

jeweils 30 Minuten

Brigitte Herder, Job- und Business-Coach

Mittwoch, 02.03., 06.04., 04.05. und 08.06.2016
von 15.30 bis 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: € 12,- für jeweils 30 Minuten

Infobörse für Frauen aus aller Welt

Münchner Einrichtungen und Initiativen stellen sich vor.

Donnerstag, 28.04.2016 von 10.30 bis 15.00 Uhr

Festsaal Altes Rathaus, Marienplatz

Flyer: www.fraueninteressen.de

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch, Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag und Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstags geschlossen

Expertinnen-Tag



Veranstaltung im Rahmen unseres Modellprojekts
„Frauen zwischen allen Stühlen“

Themen:

**Finanzen, Psychotherapie, Familienrecht, Steuerrecht,
Versicherungen, Generationenberatung**

Samstag, 23.04.2016 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Das Leben läuft nicht immer nach Plan, und Sie brauchen Unterstützung? Oder Sie haben einen Plan und benötigen das richtige Knowhow, um ihn erfolgreich umsetzen zu können?

Sechs Expertinnen aus den Bereichen Finanzen, Psychotherapie, Familienrecht, Steuerrecht, Versicherungen und Generationenberatung informieren Sie durch Kurzvorträge und beantworten Ihre Fragen. Nutzen Sie die Chance!

Alle Expertinnen sind den ganzen Tag anwesend!

1. Vortrag: Trennung und Scheidung – alles was recht ist

Birgit Führer, Rechtsanwältin, Birgit Niebeler, Steuerberaterin
10.00 Uhr - 11.30 Uhr

Für diese oft schwierige Phase geben wir Ihnen wertvolle Hinweise aus der Praxis, wie Sie gute Lösungen finden und Fallen vermeiden.

2. Vortrag: Finanzielle Freiheit fängt im Kopf an

Angelika Brunner, Finanzfachwirtin, Sabine Thalmayr, Heilpraktikerin Psychotherapie

12.00 Uhr - 13.30 Uhr

Schlechte Erfahrungen oder alte Denkmuster hindern uns daran, unseren wahren Wert zu erkennen. Setzen Sie neue Maßstäbe und rechnen Sie mit uns.

3. Vortrag: Agieren statt reagieren

Sigrid Seidler, Versicherungsmaklerin, Susanne Bischoff, Generationenberaterin

14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Ja wir Frauen leben länger, aber wovon? Wir zeigen Ihnen Wege, damit Sie nicht ungebremst in die Altersarmut und die Pflegefalle laufen.

Kostenbeitrag € 5,- pro Vortrag

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68 info@muenchner-frauenforum.de

Kunst & Kultur

Ausstellung: „Gemeinsam – Pinsel und Bleistift“

Kathrine Schlipf (Acryl-Bilder) und Fritz Schlipf (Zeichnungen)

Vernissage: Freitag, 11.03.2016 um 19.00 Uhr

Frauen und Männer sind herzlich dazu eingeladen!

Die Bilder sind vom 07.03. bis zum 22.04. 2016 zu sehen.

Ausstellung: „Women´s Work“

Gemeinschaftsausstellung der Munich Creative Group Artists
Keramik- und Mixed Media Arbeiten, Fotografien und Gemälde

Vernissage: Freitag, 29.04.2016 um 19.00 Uhr

Frauen und Männer sind herzlich dazu eingeladen!

Die Bilder sind vom 25.04. bis zum 10.06.2016 zu sehen.

Ausstellung der Künstlerinnen des mff

Die Bilder von Serena Granaroli, Christel Ploppa-Lechner, Traudl Pfeiffer, Liz Schinzler, Uta Schütze sind von 04.03. bis 30.03.2016 im DGB-Haus, Schwanthalerstr.64, 80336 München zu sehen.

Aktiv-Treff der Künstlerinnen



Veranstaltung im Rahmen unseres Modellprojekts
„Frauen zwischen allen Stühlen“

Regelmäßige Treffen für Künstlerinnen und kreative Frauen zum Austausch von Gedanken, Tipps und Erfahrungen zu vielfältigen Themen

Mittwoch, 16.03.2016 von 16.00 bis 17.30 Uhr

Seelenleben Frau – Spirituelle Frauenpower in der Kunst

Kostenbeitrag: € 2,- ohne Anmeldung

Mittwoch, 20.04.2016 von 16.00 bis 17.30 Uhr

Bildbearbeitungsprogramme – Notwendigkeit oder Übel
Erfahrungsaustausch Internet & Kunst

Kostenbeitrag: € 2,- ohne Anmeldung

Infos:

☎ 089 - 29 39 68 info@muenchner-frauenforum.de

Beratung

Sprechstunde: Wo drückt der Schuh?

Monika Pokorny, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Montag, 14.03., 18.04., 30.05., 27.06. und 25.07.2016

von 15.30 bis 17.30 Uhr jeweils 30 Minuten

Was ist Ihr Anliegen? Welche Beratungsangebote gibt es im münchner frauenforum, in München? Was sind die nächsten Schritte?

kostenlos

ohne Anmeldung

Infos:

☎ 089 - 29 39 68 info@muenchner-frauenforum.de

Veranstungsforum

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Referentinnen verantwortlich. Informationen und Anmeldung direkt bei ihnen!

Die Macht der Gedanken

Antonia Urban, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach

Donnerstag, 03.03.2016 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Möchten Sie leichter Ihre Ziele erreichen? Möchten Sie erwünschte Verhaltensänderungen in Angriff nehmen? Dann nutzen Sie die Macht Ihrer Gedanken! In diesem Workshop erfahren Sie, wie Affirmationen (persönliche motivierende Leitsätze) erstellt und verinnerlicht werden. Diese Technik kann u.a. auch bei Ängsten, Schlafstörungen oder Schmerzen angewendet werden.

Kostenbeitrag: € 8,- www.innerlich-gestaerkt.de

Infos & Anmeldung:

☎ 0177-334 24 02 info@innerlich-gestaerkt.de

Die gelungene Selbstpräsentation - Workshop

Brigitte Herder, Job- und Business-Coach

Freitag, 04.03.2016 von 15.00 bis 18.00 Uhr

In Vorstellungsgesprächen, bei geschäftlichen Kontakten, Besuch von Messen und Seminaren kommen wir häufiger in die Situation, uns vorstellen zu müssen oder gefragt zu werden: „Was machen Sie denn beruflich?“. In dem Workshop erarbeiten wir eine prägnante, interessante Selbstvorstellung und proben die Wirkung gleich in der Teilnehmerrunde. Eine gelungene, glaubwürdige Selbstpräsentation legt den Grundstein für neue, erfolgreiche Kontakte.

Kostenbeitrag: € 27,-

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 45 08 17 75 bh@herder.info

Gut vorbereitet ins Anlagegespräch

Angelika Brunner, Fachwirtin für Finanzberatung

Montag, 07.03.2016 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Investmentfonds, Aktienfonds, Rentenfonds, Mischfonds, Geldmarktfonds, Dachfonds, Indexfonds, ETF, Ökofonds, Immobilienfonds, offener Fonds, geschlossener Fonds, fondsgebundene Rentenversicherung, fondsgebundene Lebensversicherung... Blicken Sie noch durch?

Nach dem Vortrag sicherlich! Nutzen Sie die Möglichkeit!

Kostenbeitrag: € 10,-

Infos & Anmeldung:

bis 06.03.2016
☎ 08152 – 396 44 27 info@geldlehrer.in.de

Wurzeln und Blüten

Imagination und Meditation mit Biographie-Arbeit

Christine Mühl, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dienstag, 08.03. und

Mittwoch, 16.03.2016 jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Wann wenn nicht jetzt: Alles in der Natur beginnt zu sprießen, also auch wir Menschen. Welches Gefühl steigt auf, wenn Sie an Ihre Wurzeln denken? Wie viele Knospen wollen sich dieses Frühjahr bei Ihnen entfalten?

Die **Apfelbäumchen-Lebenskraft** kann Ihnen helfen, Ihre Wurzeln und Knospen besser wahrzunehmen. Wie ein sanfter Rückenwind, der Ihnen einen Energieschub verleiht!

Veranstungsforum

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Referentinnen verantwortlich. Informationen und Anmeldung direkt bei ihnen!

Offener GFK-Treff in München

Netzwerk „Gewaltfreie Kommunikation München e.V.“

Sonntag, 27.03.2016 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Das Netzwerk bietet eine neue Möglichkeit, sich über die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) zu informieren und auszutauschen. Bei unseren offenen GFK-Treffen haben Sie/hast Du die Gelegenheit zum Kennenlernen, „Reinschnuppern“ und zur Unterstützung und Vertiefung.

kostenlos ohne Anmeldung

Infos: www.gewaltfrei-muenchen.de

Gesundheitssprechstunde

Marion Pietzsch, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Mittwoch, 06.04.2016 ab 18.30 Uhr

Einzeltermine, jeweils 30 Minuten

Laut WHO ist „Gesundheit ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens...“. In der Gesundheitssprechstunde haben Sie die Möglichkeit, in vertraulichen Einzelgesprächen über gesundheitliche Themen zu sprechen. Auf Wunsch können wir dann gemeinsam erste Schritte zur Verbesserung oder Erhaltung Ihrer Gesundheit erarbeiten.

kostenlos

Infos & Anmeldung (unbedingt erforderlich!):

☎ 089/ 44 37 62 00 info@marion-pietzsch.de

Kommunikationslust – Nichtkommunizieren geht nicht

Steffi Mühlbauer, Bildungsreferentin, Betriebspsychologin

Donnerstag, 07. und 14.04.2016 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Grundlage für Verbindlichkeit und Kompetenz liegt in der Kommunikation und ist entscheidend für die zwischenmenschliche Interaktion. In den Workshops erfahren Sie Kommunikationsgrundlagen und den bewussten Umgang mit Transaktionen, um Gesprächsskiller und persönliche Angriffe zu vermeiden. Mittels leicht einsetzbarer Techniken werden Sie zum Kommunikations-Prof. Beide Veranstaltungen bauen aufeinander auf und sind nur zusammen buchbar.

Kostenbeitrag: € 26,- (zzgl € 2,- für Unterlagen)

Infos & Anmeldung:

bis zum 05.04.2016
☎ 0172 - 854 52 55 buero@training4office.info

Gesichtslesekunst erleben & das Bauchgefühl stärken

Anja Merkel, Mediatorin & Coach

Montag, 18.04.2016 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Warum ist mir jemand sympathisch/unsympathisch? Passt er/sie als Partner zu mir? Wo liegen meine Begabungen/meine Blockaden? Wie tickt mein Kind? Diese und viele andere Fragen können mit Hilfe der Gesichtsausdruckskunde beantwortet werden. Sehen Sie wieder intensiver hin. Vertrauen Sie wieder mehr Ihrem Bauchgefühl im Umgang mit sich selbst und anderen.

Kostenbeitrag: € 10,-

Infos & Anmeldung:

☎ 0173 - 373 42 24 post@mecome.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die Referentinnen verantwortlich. Informationen und Anmeldung direkt bei ihnen!

Scheidungsrecht und Mediation

Birgit Führer, Rechtsanwältin, Mediatorin

Donnerstag, 03.03.2016 um 16.00 Uhr

kostenlos

ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 – 23 23 08 20 info@birgitfuehrer.de

Beratung bei Trennung und Scheidung

Birgit Rothley, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht

Donnerstag, 10.03.2016 um 19.00 Uhr und

Montag, 25.04.2016 um 09.30 Uhr

kostenlos

ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 – 12 76 34 67 www.lex-familia.de

Fragen zum Arbeitsrecht - Informationsabend

Simone Jäger, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Montag, 14.03. und 11.04.2016 um 19.00 Uhr

kostenlos

ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 - 2 10 25-150 www.svdff.de

Gut informiert bei Trennung und Scheidung

Tanja Del Negro, Rechtsanwältin, Schwerpunkt Familienrecht

Donnerstag, 17.03. und 21.04.2016 um 18.30 Uhr

kostenlos

ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 – 30 77 91 44

Geld tut Frauen gut

Einzelberatung & individuelle Tipps zu Fragen rund ums Geld
Susanne Fischer, Dipl.- Kauffrau

Mittwoch, 16.03. und 27.04.2016 um 16.30 Uhr

kostenlos

Infos & Anmeldung:

☎ 089 – 64 58 25 info@bavariafinanzanlagen.de

Offener Treff für Frauen aus aller Welt

C. Jackson, C. Palleschi-Degen, C. Supper

Jeden Dienstag von 09.45 bis 11.30 Uhr

Frauen internationaler Herkunft können in einer zwanglosen Runde Deutsch sprechen, ihre Sprachkenntnisse erweitern und vertiefen, sich austauschen, Kontakte knüpfen, Freundinnen finden und Fragen stellen. Jeden Monat eine Exkursion

kostenlos

ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 - 30 41 50 offenertreff@gmail.com

„Schöner“ und gesünder wohnen - aber wie?

Ute Daumiller, Architektin Einzelberatung (kein Vortrag)

Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr

kostenlos

Anmeldung: ☎ 089 -29 39 68

Literaturkreis „Lust auf Lesen“

Elisabeth Loos-Oechslein, Amerikanistin/Germanistin

Donnerstag, 31.03.2016 um 18.30 Uhr

Lektüre: Marina Keegan "Das Gegenteil von Einsamkeit"

Kostenbeitrag: € 5,-

Infos: weal2001@t-online

Anmeldung: ☎ 089 - 29 39 68

Kostenbeitrag: € 20,- gesamt

Infos und Anmeldung:

☎ 089 - 81 33 95 49 cm.lebenskraft@maxi-dsl.de

Sich selbst führen - Workshop

Nadja Zeschmann, Interkulturelle Trainerin & Mediatorin

Samstag, 12.03.2016 von 10.00 bis 13.00 Uhr

In unserer schnelllebigen Gesellschaft haben wir oft das Gefühl fremdbestimmt zu sein. In diesem Workshop blicken wir auf die Anforderungen im Alltag und darauf, welche Praktiken uns dabei helfen, diese selbstbestimmt und mit mehr Leichtigkeit zu meistern. Hören Sie auf ihren Körper, nehmen Sie Ihre innere Haltung bewusster wahr und entfalten Sie Ihre eigenen Ressourcen, (basierend auf dem Konzept des „Personal Leadership“).

Kostenbeitrag: € 25,-

Infos & Anmeldung: (gerne auch spontan ohne Anmeldung)

☎ 0176 – 62 31 37 37 iat@nadjazeschmann.de

Mit Hypnose zum Wunschgewicht

Marion Weber, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sonntag, 13.03.2016 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Möchten Sie die Hypnose ausprobieren und erfahren, wie sie bei Ihnen wirkt? ... vielleicht kann auch für Sie abnehmen ganz leicht sein... freuen Sie sich auf einen wohltuenden und entspannenden Nachmittag... lassen Sie sich überraschen, wie Ihr Unbewusstes für Ihr Ziel, Ihr Wunschgewicht zu erreichen, aktiviert werden kann... und nun hinein ins wohlige Körpererleben!

www.energetische-psychotherapie-starnberg.de

Kostenbeitrag: € 40,-

Infos & Anmeldung:

marionweber2010@googlemail.com

Münchner Erfolgswerkstatt mew ▲

Gegründet 2005 von Anne Winkelmann, Zert. Erfolgsteamleiterin, BarbaraSherLifeCoach



Erfolgsteam-Workshop nach Barbara Sher

Lebensträume und Berufsziele entdecken und verwirklichen

Sabine Federico, Erfolgsteamleiterin, NLP-Practitioner

Frühjahr 2016: 1. März bis 21. Juni 2016

Dienstags von 18.30 bis 21.00 Uhr:

01.03. 15.03. 05.04. 19.04. 03.05. 31.05.

10.06.* 21.06. * Ideenparty am Freitag, 10.06.2016

- Träume, Wünsche, Talente entdecken
- daraus Ziele ableiten
- Plan zum Ziel erstellen
- Dranbleiben: Schritt für Schritt zum Wunschziel
- sich gegenseitig unterstützen mit Ideen, Impulsen, Inspiration & konkreten Tipps
- gemeinsam Erfolge feiern

Workshop-Gebühr: € 285,-

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68

info@muenchner-frauenforum.de

Geld tut Frauen gut - Chancen 2016!

Susanne Fischer, Dipl.-Kauffrau

Mittwoch, 20.04.2016 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Wo lohnt der Einstieg, welche nachhaltigen Strategien zahlen sich aus, damit Ihr Geld bis zum Lebensabend reicht? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Geld trotz unruhiger Zeiten anlegen und für die Zukunft absichern können. Diese Informationen dienen sowohl denen, die ihr Sparziel erreicht haben und von Ersparnissen, Abfindungen, Erbschaften oder Auszahlungen aus Lebensversicherungen bis zum Lebensende zehren, als auch denen, die beim Vermögensaufbau ihr Geld geschützt wissen wollen.

Kostenbeitrag: € 8,- ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 - 64 58 25 info@bavariafinanzenanlagen.de

Lebensmanagement mit Freude

Antonia Urban, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach

Montag, 25.04.2016 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Wir managen täglich meist ganz nebenbei unser komplexes Leben. In all dem Tun und Handeln vergessen wir schnell, über unsere Zufriedenheit nachzudenken. Vielleicht macht sich ein leises Gefühl der Unzufriedenheit bemerkbar? Wie freundlich gehen Sie mit sich und Ihren Fehlern um? Welche Kompetenzen schlummern in Ihnen? Mit kreativen Techniken erleben Sie verborgene positive Gedanken und Fähigkeiten.

Kostenbeitrag: € 8,-

Infos & Anmeldung:

☎ 0177-334 24 06 info@innerlich-gestaerkt.de

Was tun bei Angst, Asthma, Stress?

Margarete Wanner-Förster, Heilpraktikerin

Dienstag, 26.04.2016 von 18.30 bis 19.45 Uhr

Bleibt Ihnen manchmal die Luft weg?

Gerne führe ich Sie in die noch wenig bekannte Atemtherapie nach Buteyko ein und zeige Ihnen, wie Sie diese Situationen beherrschen lernen. Auch SchnarcherInnen sind herzlich willkommen.

Kostenbeitrag: € 10,-

Infos & Anmeldung:

☎ 0174 – 986 94 98 atem@buteyko-bayern.de

Gute Beziehungen haben – wie gelingt das?

Birgit Führer, Mediatorin und Rechtsanwältin

Donnerstag, 28.04.2016 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Unsere Beziehungen sind oft eher von Missverständnis und Problemen geprägt als von Verständnis und Toleranz. An diesem Abend lernen Sie, Ihre Verhaltensweisen und das Verhalten der anderen zu durchschauen. Sie erhalten ganz konkrete Tipps für Ihren Alltag.

Kostenbeitrag: € 10,- ohne Anmeldung

Infos & Anmeldung:

☎ 089 – 23 23 08 20 info@birgitfuhrer.de



Träger von: • münchner frauenforum • Betreuter Umgang/ Begleitete Übergabe • Freiwilligen-Agentur-Tatendrang • Zu Hause gesund werden • Neuer Start • Seniorenborse • Spurwechsel ab 55 • fremd-vertraut • FIT-Finanztraining-Haushaltsbudgetberatung • Gesprächsforum: PolitikFrauenGesellschaft • Hauswirtschaftliche Beratung • Der Verein ist Mitglied bei: Der Paritätische – LV Bayern • Stadtbund Münchner Frauenverbände

Pegasus – Verein für kreatives Schreiben e.V.

h, 23.03. und 27.04.2016 um 19.00 Uhr

Vorstellung und Besprechung eigener Texte

Gäste willkommen für Frauen und Männer

kostenlos

ohne Anmeldung

Infos: ☎ 089 - 714 00 92 www.pegasus-schreiben.de

Frauen & Finanzen



Veranstaltungen im Rahmen unseres Modellprojekts
„Frauen zwischen allen Stühlen“

Erben und Vererben

Renate Maltry, Fachanwältin für Erbrecht und Familienrecht, Mediatorin und Florentine Heine-Mattern, Fachanwältin für Erbrecht, internationales Erbrecht

Mittwoch, 02.03.2016 um 18.30 Uhr

Gestalten Sie, bevor es zu spät ist!

Wie kann ich die Wünsche meine Nachfolge betreffend rechtzeitig und rechtssicher formulieren und dadurch eine Streitverminderung für die Nachfolger herbeiführen? Informieren Sie sich über Chancen und Risiken der gesetzlichen Erbfolge und über die Möglichkeit der Gestaltung in Ihrem Testament.

Kostenbeitrag: € 5,-

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68 info@muenchner-frauenforum.de

Kinder haften für ihre Eltern

Christiane Warnke, Rechtsanwältin

Mittwoch, 09.03.2016 um 18.30 Uhr

Was sagt das Unterhaltsrecht? Was ist, wenn bei den Eltern das Einkommen oder die Rente nicht reichen, die Pflegeversicherung die entstehenden Kosten nicht deckt und ich selber die Pflege nicht übernehmen kann? Schützen Sie Ihre Einkünfte und Ihr Vermögen vor unangenehmen Überraschungen. Informieren Sie sich, damit Sie, gut vorbereitet, angemessen handeln können.

Kostenbeitrag: € 5,-

Infos & Anmeldung:

☎ 089 - 29 39 68 info@muenchner-frauenforum.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

<https://www.facebook.com/muenchner.frauenforum>

das münchner frauenforum wird gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Landkreis München



Gefördert durch das **MBG**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm



Landeshauptstadt
München
Referat für Arbeit
und Wirtschaft

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

