

BRAINobicDAY I

Wellness für das Gehirn - Tagesseminar

Wie Sie Ihrem Gedächtnis auf die Sprünge helfen

- Seminarleitung:** Dipl. Päd. Gerhild Löchli
Kompetenzzentrum für Gedächtnis & Lernen
- Zielgruppe:** UnternehmerInnen, (Nachwuchs-) Führungskräfte, TeamleiterInnen, Personalverantwortliche, ProjektmanagerInnen, BeraterInnen, sowie Personen, die ihre Kompetenzen erweitern und ihre Leistungsfähigkeit durch Gedächtnistraining verbessern wollen.
- Seminarinhalt:** Unser Gedächtnis verfügt über eine unvorstellbare Kapazität. Mit kreativen Gedächtnistechniken steigern Sie spielerisch und stressfrei die Leistung des Gehirns.
Sie bringen Ihr Wissen mit vielen praktischen Übungen in einen völlig neuen Kontext. Sie lernen,
- wie Sie mit und nicht gegen das Gehirn arbeiten - die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung,
 - wie Sie Ihr Zahlengedächtnis verbessern,
 - wie Sie sich Personen und Namen merken,
 - wie Sie Daten und Fakten einfach speichern und jederzeit abrufen können,
 - wie Sie ohne Stichwortzettel präsentieren und Reden halten.
- Ihr Nutzen:** Mit diesem Training stärken Sie das Selbstvertrauen in das eigene Gedächtnis. Sie können die sofort sichtbaren Erfolge in Ihrem Alltag und Berufsleben einsetzen und vermitteln.
- Mit Spaß und viel Humor lernen Sie die außergewöhnliche Gedächtnisleistung Ihres Gehirns kennen.
- Seminardauer:** 9.15 Uhr – 17.15 Uhr
- Ihre Investition:** € 420,- pro Person und inkl. Seminarunterlagen, Tagungsgetränken, 2x Pausensnacks, Mittagessen.
Vergünstigter Paketpreis von € 790,- bei Buchung des 2-Tages-Seminars BRAINobicDAYS professional I+II
- Veranstaltungsort:** 1120 Wien, Schönbrunner Schloßstraße 36c/2 oder nach Vereinbarung
- Termine:** [Siehe Terminliste](#)
- Anmeldung:** Telefonisch: 0664 – 21 222 61 oder E-Mail: office@brainobic.at

Gut denken. Besser lernen. Mehr merken.

USE IT!