



Neue Kraft aus der Stille

Zen für Führungskräfte - Training

4. - 6. September 2013

Führungskräfte, die Zen praktizieren und – vielleicht nur für einen kurzen Moment – die Kunst des klaren Blicks erleben konnten, wissen um die Kostbarkeit der Stille. Sie finden Kraft für ihren Alltag im zeitweiligen Rückzug aus der Geschäftigkeit.

«Neue Kraft aus der Stille» ist eine solche Oase der Selbstbegegnung und Ruhe. Das Gedankenkarussell verlangsamt sich. Gleichzeitig stellt sich ein klarer, wacher Geist ein, der offen ist für Inspirationen.

Zen ist ein Weg des Erwachens zum eigenen Wesen und damit gerade für Führungskräfte entscheidend für ihre Persönlichkeitsentwicklung. Durch eine wiederholte und damit vertiefte Erfahrung der Stille entsteht eine Verbindung mit der ureigenen, inneren Kraft.

Ergänzend zu den gemeinsamen Meditationen, den Referaten (Teisho) und dem Austausch besteht in diesem Seminar die Möglichkeit zu Einzelgesprächen (Dokusan). In dieser Begegnung können Erfahrungen in der Meditation geklärt und eine individuelle Begleitung sichergestellt werden. Der Erfahrungsbericht einer Führungspersönlichkeit trägt zur Konkretisierung des Zen-Weges im Businessalltag bei.



Enso, der Kreis © by Sanae Sakamoto

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte mit Meditationserfahrung, die sich vertieft auf die Praxis des Zen einlassen und nach Möglichkeiten der Umsetzung im Alltag suchen. Eine ideale Voraussetzung ist das Seminar «Die Kunst des klaren Blicks».

Nutzen

- Sie entdecken die vitalisierende und inspirierende Kraft, die aus der Stille kommt
- Sie stärken Ihren inneren Ruhepol und erreichen dadurch mehr Ausgeglichenheit
- Sie erhöhen Ihre geistige Klarheit und wache Präsenz
- Sie erfahren eine Tiefenentspannung und Regeneration
- Sie erleben den Fluss des Lebens und lernen aus der Verbundenheit zu handeln

Das Seminar hat sich doppelt ausgezahlt: «Die Zen-Meditation bringt mein Leben in Balance». «Ich habe mich erholt». «In einer Meditationseinheit tauchte ganz plötzlich eine Lösung für ein Problem auf, das mich schon länger beschäftigte».

Teilnehmerstimme

Leitung

Dieter Wartenweiler, autorisierter Zen-Lehrer, Dr. oec. HSG, dipl. Psychologe, Management Coach, Autor, u.a. von "Der wahre Mensch ohne Rang und Namen"

Datum 4. – 6. September 2013, Mi 18.15 – Fr 17.00 Uhr

Leitung Dieter Wartenweiler, Elisabeth Keller (Assistenz)

Seminarkosten CHF 950.–

Kost und Logis CHF 269.–



Lassalle-Institut
Bad Schönbrunn
CH-6313 Edlibach/Zug

Tel: +41 (0)41 757 14 78
Fax: +41 (0)41 757 14 15
info@lassalle-institut.org
www.lassalle-institut.org

Das Lassalle-Institut richtet sich an Führungskräfte in Wirtschaft, Politik und anderen Bereichen der Gesellschaft mit dem Schwerpunkt einer Ethik aus ganzheitlichem Bewusstsein.

Durch Seminare, Vorträge, Coaching, Forschung und den Lehrgang «GEIST & Leadership»[®] fördert das Lassalle-Institut eine ethisch getragene Wertekultur.

Das Institut wurde 1995 von Niklaus Brantschen und Pia Gyger gegründet und wird von Anna Gamma geleitet.