

PARLA®-Trainings

Präsentieren mit Salz und Pfeffer Ihr gelungener Auftritt

Ziele

Präsentationen sind das Instrument, um Dienstleistungen oder Produkte zu verkaufen, Projekte oder ihre Ergebnisse vorzustellen oder Zuhörern ein neues Konzept nahe zu bringen. Nur wenn Sie es schaffen, durch eine optimale Vorstellung die Entscheider nicht nur neugierig zu machen, sondern auch ihr Herz und ihren Verstand zu überzeugen, werden Sie Ihre Ideen erfolgreich durchsetzen.

Ihr Nutzen

Sie möchten so präsentieren, dass Ihre Zuhörer Ihnen von A bis Z gespannt zuhören und anschließend handeln? Hier lernen Sie Ihr persönliches Präsentationspotenzial kennen und erfahren, wie Sie es effektiv einsetzen und nachhaltig erweitern können.

Inhalte

1. Tag

- „In Dir muss brennen, was Du in anderen anzünden willst“ – Wie Sie durch Ihre innere und äußere Haltung, mit Stimme und Sprechtechnik Ihre Zuhörer überzeugen und Sympathie erzeugen
- Wie Sie durch die richtige Pausentechnik „ähms“ vermeiden, bestimmter wirken und durch eine deutliche Artikulation noch kompetenter und verständlicher klingen
- Was Sie bei Lampenfieber tun können – Körpersprache, Atemtechnik und Mentaltraining für ein sympathisches und selbstbewusstes Auftreten

2. Tag

- Wie Sie eine Präsentation effektiv vorbereiten, dramaturgisch wirkungsvoll aufbauen und mit hörerfreundlichem Roten Faden planen
- So präsentieren Sie sich sicher und glaubwürdig, finden das richtige Wort im richtigen Moment und vermitteln Inhalte verständlicher
- Wie Sie Ihre Inhalte ansprechend visualisieren und mit Medien professionell umgehen

Methoden

Zentral ist die Arbeit mit Videoanalysen, Live-Übungen mit Einzel-Feedback zu Ihren mitgebrachten Präsentationen, Impulse durch die Trainerin, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit; Vertrag mit sich selbst: konkrete Umsetzungsschritte und Tipp-Karten.

Trainerin

Anja Oser, Geschäftsführerin [PARLA GmbH & Co. KG](#)

- geb. 1968, Wohnort: Heidelberg
- seit über 20 Jahren Expertin für erfolgreiches Sprechen, Führen und Selbstmanagement
- Sprecherzieherin/ Sprechwissenschaftlerin, DGSS; Sprachwissenschaftlerin Anglistik/ Romanistik
- Systemischer Coach, NLP Master, **wingwave®**-Coach, Integraler Businessberater, Unternehmensberaterin/ Organisations-entwicklerin nach Trigon und SySt
- Mitglied im Verband der Redenschreiber deutscher Sprache, VRdS, im Rhetorikforum, in der Vollversammlung der IHK RNK und Vorstandsmitglied des Berufsverbands Sprechen, BVS

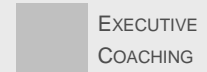
Dieses Training können Sie auch als **Einzelcoaching** bei Frau Anja Oser buchen. Hier wird Frau Oser ganz speziell auf Ihre Bedürfnisse und Anforderungen eingehen. Sprechen Sie uns einfach an.



PARLA



PARLA
INTERNATIONAL



EXECUTIVE
COACHING

Datum

auf Anfrage

Ort

auf Anfrage

Dauer

auf Anfrage

Trainerin



Anja Oser

Teilnehmeranzahl

max. 8 Teilnehmer/innen

Investition

nach Vereinbarung

Zielgruppe

auf Sie abgestimmt