

# FreiFlug & EigenMacht

Zeit zur aktiven SelbstTransformation



Frühjahr – 11./12. April 2014 in München  
Herbst – 12./13. September 2014 in Ainring

# SINN & PHILOSOPHIE

## FreiFlug & EigenMacht

2 Worte und 4 Begriffe, die wir so gar nicht in unserer alltäglichen Sprache finden.

- Was verstehen wir darunter?
- Was machen sie mit uns?
- Fängt unser Herz vor Freude an zu tanzen? Und flüstert: „Endlich ist es soweit?“  
Oder blockiert unser Verstand? Und fragt lautstark: „Was ist das für ein Quatsch?“

**Wie auch immer ...**

**Wir sind angekommen in der neuen Zeit – des vollbewussten Menschen.**

JETZT GILT ES

- Sich selbst zum Ausdruck zu bringen – frei zu fliegen.
- Sich selbst zu leben, aktiv und bewusst zu kreieren – eigenmächtig.

DARUM GEHT ES

- Überholtes loszulassen und wahres Sein zuzulassen.
- Den ursprünglich erwählten Platz im Hier & Jetzt beherzt einzunehmen.
- Freudig und voll bewusst das eigene Potenzial zum Wohle aller zu leben.

**Haben Sie Lust? Dann lassen Sie uns gemeinsam freifliegen, eigenmächtig handeln und wirken!**

# ZIELGRUPPE – ZIELSETZUNG – SCHWERPUNKTE

## ZIELGRUPPE:

- Frauen, die frei und selbstbestimmt ihre eigene Wahrheit leben wollen.
- Frauen, die aufhören wollen, nach überholten Glaubenssätzen und Mustern zu handeln.
- Frauen, die ihre Potenziale erkennen und spielerisch verwirklichen wollen.
- Frauen, die sich als selbst-verantwortlich für ihr Leben wahrnehmen.
- Frauen, die Lust auf ihre eigene Macht zum Kreieren ihres Lebens haben.
- Frauen, die freudig, frei fliegen wollen.

## SCHWERPUNKTE UND ZIELSETZUNG:

- Die Potentiale des modernen, neuen, ganzen Menschen erfassen – die neuen Energien gezielt für das eigene, erfüllte Leben nutzen.
- Wie stelle ich mir meinen FreiFlug vor? Wie geht das für mich? Wohin und wie hoch will ich fliegen? Brauche ich Zwischenlandungen? Kann ich abstürzen?
- Was verstehe ich unter Macht? Was bedeutet EigenMacht für mich?
- Wie kann ich freifliegen und eigenmächtig sein, wenn ich doch in einer Gemeinschaft lebe und ein Teil von ihr bin?
- Einfache Strategien zum Lösen von Umklammerungen, Co-Abhängigkeiten, Ego-Bedürftigkeiten.
- Verstehen meines Seelenplans und meiner Seelenverträge, die ich in Liebe geschlossen habe.
- Erfahren und lernen, wie ich die wundervollen, reichlich vorhandenen Natur- und Blütenenergien für meine Balance täglich nutzen kann.
- Blütenimpulse in Meditation und feinstofflicher Energiefeldtechnik erhalten.
- Freudvolle Rituale für ein freies selbstbestimmtes Leben in Leichtigkeit, Klarheit und Wahrheit.
- Methoden und Impulse für meine erfolgreiche SelbstTransformation.

In unserem kreativ, experimentellen & vollbewussten Workshop lassen wir Grundlagen, Wissen und Weisheit aus unserer Erfahrung und alltäglichen Praxis einfließen. Wir arbeiten im Workshop mit Elveden® Energiebildern und -sprays.

# FORMAT – VERANSTALTERINNEN

## KREATIVER, EXPERIMENTELLER & VOLLBEWUSSTSER WORKSHOP

### KREATIV & EXPERIMENTELL

- Größte Potentiale auf ungewöhnliche Weise erschließen.
- Impulse und Erkenntnisse auf allen menschlichen Seins-Ebenen generieren.
- Sich einlassen und offen sein für Ungewöhnliches.
- Neugierig und gespannt sein.
- Werden und Wirken mit neuen Transformations-Methoden.
- Sich beurteilungs- und bewertungsfrei mit anderen verbinden.

### VOLLBEWUSST

- Im Hier & Jetzt vollbewusst anwesend sein.
- Auf allen BewusstseinsEbenen meine Schöpferkraft leben
- Erkennen, alles ist möglich, ich erschaffe meine Realität.

### VERANSTALTERINNEN

Claudia Lübbert (Dr. oec. publ.)  
Dozentin & Unternehmerin  
info@elvedenverlag.de  
Fon: 089.38367498  
www.elvedenverlag.de  
www.elveden.de  
München



Annette Moench  
Transformer & Freigeist  
annette@moench-networks.com  
Fon: 089.54611375  
www.transformation-excellence.com  
www.moench-networks.com  
München



Claudia und Annette sind davon überzeugt, dass jede Art von Limits eine Form selbst auferlegter Illusion ist. Illusionen und Täuschungen, von denen wir uns gefangen halten lassen und an die wir unsere eigene Macht abgeben. Täuschungen, die sich häufig durch schmerzhaftes Ent-Täuschungen mit einem großen Knall auflösen oder in einem schwelenden Dauerkonflikt dahin treiben. Wir sind uns sicher, dass jeder Mensch diesen Täuschungskreislauf verlassen kann! Dafür setzen wir unser Sein und Können gemeinsam mit Ihnen im Workshop ein: Balance finden, voll bewusst sein, beherzt, spielerisch und freudvoll den individuellen Lebensweg gehen.

## VERANSTALTUNGSRAHMEN – WERT

TEILNEHMERINNEN	3 - 7 Frauen, um ein persönliches, gruppendynamisches und effektives Erleben, Erfahren, Lernen und Üben zu gewährleisten.
VERANSTALTUNGSORT	Frühling, 11. – 12. April 2014 München, Valpichlerstrasse 130  Herbst, 12. – 13. September 2014 Ainring, Wiesbach 11
DAUER & TERMIN	<b>Frühling, 1,5 Tage am 11. – 12. April 2014</b> Freitag, den 11. April, Beginn 16.00 Uhr, Ende ca. 19.30 Uhr Samstag, den 12. April, Beginn 10.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr  <b>Herbst, 1,5 Tage am 12. – 13. September 2014</b> Freitag, den 12. September, Beginn 16.00 Uhr, Ende ca. 19.30 Uhr Samstag, den 13. September, Beginn 10.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr
WERT	360,00 € zzgl. Mwst. (Gesamt 428,40 €) für Frühbucher, die sich 8 Wochen vor Workshopbeginn verbindlich anmelden. 440,00 € zzgl. Mwst. (Gesamt 523,60) für spätere Anmeldungen. Für das leibliche Wohl ist mit Getränken, Obst, Snacks und einer leckeren Überraschung für Samstagmittag gesorgt. Alle Workshopunterlagen sind im „Wert“ enthalten.
ÜBERNACHTUNG	Bitte sprechen Sie uns gern an, wenn Sie übernachten möchten. Gern stellen wir Ihnen Kontaktdaten zur Verfügung und geben Ihnen, Ihren Wünschen entsprechende Empfehlungen.  München bietet alle Übernachtungsoptionen.  Ainring, idyllisch und wunderschön gelegen zwischen Salzburg und Bad Reichenhall, bietet nette Pensionen und typische Landhotels, sowie auch Wellness Hotels. Einige Pensionen und Hotels sind gut zu Fuß zu erreichen.

# ANMELDUNG - STORNO

## ANMELDUNG

Die Anmeldung kann nur schriftlich oder als Mail an erfolgen an:  
info@elvedenverlag.de oder annette@moench-networks.com.  
Zur Bestätigung und als Rechnung erhalten Sie von uns eine Mail oder eine schriftliche Zusage. Bitte überweisen Sie den Workshopwert verbindlich 2 Wochen vor Beginn auf folgendes Konto: moench networks gmbh, Raiffeisenbank Roth-Schwabach, BLZ 764 600 15, Konto 44474

## STORNO

Falls eine Abmeldung unvermeidbar ist, fallen unabhängig von Grund und Anlass folgende Stornogebühren an:

### **Frühling, 11. – 12. April 2014**

Bei Abmeldung bis 14.02.2014 ohne Stornogebühren.  
Bei Abmeldung bis 14.03.2014 40% der Teilnehmergebühren.  
Bei Abmeldung bis 28.03.2014 70% der Teilnehmergebühren.  
Bei Abmeldung in der letzten Woche (ab 04.04.2014) die gesamten Teilnehmergebühren – alternativ können Sie eine Ersatzteilnehmerin stellen.

### **Herbst, 12. – 13. April 2014**

Bei Abmeldung bis 11.07.2014 ohne Stornogebühren.  
Bei Abmeldung bis 15.08.2014 40% der Teilnehmergebühren.  
Bei Abmeldung bis 29.08.2014 70% der Teilnehmergebühren.  
Bei Abmeldung in der letzten Woche (ab 05.09.2014) die gesamten Teilnehmergebühren – alternativ können Sie eine Ersatzteilnehmerin stellen.

Sollten höhere Gewalt, die Erkrankung der Workshop-Veranstalterinnen oder sonst unvorhergesehene Ereignisse zum Ausfall des Workshops führen, werden wir zeitnahe Ersatztermine anbieten und mit den Teilnehmerinnen abstimmen. Ein Anspruch auf Erstattung des Entgelts besteht nicht.