



Die Kunst des klaren Blicks

Zen für Führungskräfte - Einführung

Seminare 2013

Die Dynamik der globalisierten Märkte fordert mehr denn je Persönlichkeiten, die ihr berufliches Engagement durch Persönlichkeitsbildung ergänzen. Gefragt sind heute Führungskräfte in Wirtschaft, Politik, Verwaltung und Nicht-regierungsorganisationen, die es verstehen, sich selbst und andere zu führen. Authentische, verantwortungsvolle und damit erfolgreiche Leadership beginnt mit einer souveränen Selbstführung.



Enso, der Kreis © by Sanae Sakamoto

Zen ist ein traditionsreicher Übungsweg, der aus dem chinesisch-japanischen Buddhismus stammt. Zen ist eine sehr einfache und effiziente Meditationsform, mit der man sowohl mit sich selbst,

als auch mit dem Leben überhaupt tiefer in Kontakt kommt. Die Zen-Praxis des Lassalle-Instituts zeichnet sich durch eine undogmatische Offenheit aus, unabhängig von Glaubensrichtungen.

Themenschwerpunkte

Anleitungen und Impulsreferate begleiten Führungskräfte sorgfältig in die Stille und weisen den Weg zur achtsamen Wahrnehmung des Lebens. Erste Erfahrungen des Schweigens offenbaren die Kostbarkeit der ungeteilten Präsenz, die hinter Gedanken und Worten verborgen liegt. Gesprächsrunden unterstützen und inspirieren, den Zen-Weg in den konkreten Führungsalltag zu integrieren.

Nutzen

- Sie reduzieren Stress und erfahren Entschleunigung.
- Sie stärken Selbstbewusstsein, Humor und Lebensfreude.
- Sie regenerieren und erholen sich.
- Sie steigern Ihre Konzentrationsfähigkeit.
- Sie entwickeln Gelassenheit im Führungsalltag.

Zielpublikum

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, die nach einem Ruhepol und innerer Orientierung suchen. Durch die schrittweise Einführung in die Zen-Praxis eignet es sich primär für Führungskräfte ohne Meditationserfahrung.

Datum	14. – 15. Februar 2013, Do 18.15 – Fr 17.00 Uhr
Leitung	Dieter Wartenweiler, Kathrin Stotz (Assistenz)
Datum	25. – 26. April 2013, Do 18.15 – Fr 17.00 Uhr
Leitung	Niklaus Brantschen, Klaus-Peter Wichmann (Assistenz)
Datum	31. August – 1. September 2013, Sa 18.15 – So 17.00 Uhr
Leitung	Dieter Wartenweiler, Elisabeth Keller (Assistenz)
Datum	30. – 31. Oktober 2013, Mi 18.15 – Do 17.00 Uhr
Leitung	Niklaus Brantschen, Klaus-Peter Wichmann (Assistenz)
Seminarkosten	CHF 600.– (pro Seminar)
Kost und Logis	CHF 134.50 (pro Seminar)



Lassalle-Institut
Bad Schönbrunn
CH-6313 Edlibach/Zug

Tel: +41 (0)41 757 14 78
Fax: +41 (0)41 757 14 15
info@lassalle-institut.org
www.lassalle-institut.org

Das Lassalle-Institut richtet sich an Führungskräfte in Wirtschaft, Politik und anderen Bereichen der Gesellschaft mit dem Schwerpunkt einer Ethik aus ganzheitlichem Bewusstsein.

Durch Seminare, Vorträge, Coaching, Forschung und Lehrgänge fördert das Lassalle-Institut eine ethisch getragene Wertekultur.