

Die Wahl zwischen Frust und Freude

SERIE „LERNEN VON DEN BESTEN“ – Wie man mit positivem Denken sein Leben beeinflusst

VON SARAH BRENNER

Hätte, sollte, wollte – unsere Einstellung ist wie eine Brille, durch die wir die Welt betrachten. Sie formt, verhält, wählt aus. In unserer Serie „Lernen von den Besten“ geht es heute darum, wie man seine Gedanken von Missgunst, Neid und anderen negativen Einflüssen befreit. Der Schlüssel zum Glück: so eine



te zog den Münchner magisch an. Mit der Zeit allerdings verdunkelte der Stress des Alltags seinen Blick. Erst, als Ficzko Mitte der 70er auf die mentalpositiven Lehren Oskar Schellbachs stieß, wurde ihm bewusst, dass der Schlüssel zum Glück fest im menschlichen Wesen verankert ist – in unseren Gedanken“, sagt Ficzko. Er wählte Bücher, besuchte Seminare

Impulsvortrag: Glück kann man lernen

Glück oder subjektives Wohlbefinden, ist die Grundlage für ein gelingendes Leben, für Lebensfreude, Gesundheit und Erfolg.

Zielgruppe

Alle Interessierten

Ziele

Sie gewinnen einen ersten Einblick in die Positive Psychologie und leicht in Ihren privaten und beruflichen Alltag einbaubare Impulse. Erfahren Sie einfache und kurze Übungen mit denen Sie Ihre Resilienz und Lebensfreude nachhaltig steigern können.

Inhalt

Was macht uns nachhaltig glücklich?
Flow, Balance und Burnout-Prävention
Anregungen für den Alltag

Veranstalter: Mindness® Institut Ficzko

Referent: Herr Wolfgang Ficzko

Termin1: 24.04.19, 20 Uhr, **ausgebucht**

Termin 2: 30.04.19, 20 Uhr, **ausgebucht**

Termin 3: 03.05.19, 20 Uhr

Ort: München, Leopoldstraße 244, EG (Treffpunkt am Eingang)

Dauer: ca. 1 Stunde

Kostenfreier Impulsvortrag

Verbindliche Anmeldung – bitte Termin nennen:

info@wolfgangficzko.net