

Kurz gesagt... | "Die Einstellung ist Sache der Perspektive ∞ Denkstrukturen und Denkmuster"

Termine 2012

15. März und nach Vereinbarung
Workshop - 3 Stunden - 18 bis 21 Uhr

Zielsetzung

Mit diesem 3-stündigen Workshop soll Neugierde dahingehend geweckt werden, dass der Mensch durch seine Erfahrungen und Erlebnisse geprägt ist. Aus diesen "Prägungen" resultiert ein ganz individuelles "Modell von der Welt".

Das interne "Modell von der Welt" drücken wir über unsere Einstellungen und Meinungen aus. Dafür nehmen wir bekannte und teils bewährte Perspektiven ein. Der gesamte kognitive Bereich ist durch Denkmuster und Denkstrukturen repräsentiert. Das innere "Modell von der Welt" beeinflusst unsere Wahrnehmung und unsere Reaktionen auf die äußere Realität und steuert die Art und Weise wie wir kommunizieren und handeln.

Dieses sogenannte "Modell von der Welt" ist veränderbar. Wissen, Bewusstsein und Kenntnis um diese Zusammenhänge schafft Handlungsoptionen und gibt Impulse und Freude an Veränderungen.

Ein interessanter und effektiver Schritt zur Veränderung unseres "Modells von der Welt" und der damit verknüpften Denkmuster, Denkstrukturen ist über den kreativen Perspektivwechsel möglich.

Wir nähern uns der Thematik über Fallbeispiele, gezielte Übungen und Diskussion.

Seien Sie herzlich willkommen!