

Die Kraft des Denkens

Motivations- und Energietraining
für Sekretariat und Assistenz



*Ich hätte nie gedacht,
dass meine Gedanken
meinen Körper und
andere Menschen so stark
beeinflussen können!*

A. Heinecke, VW Financial Service AG,
ehemalige Teilnehmerin

Konzentration auf das Wesentliche
Optimales Energie-Management am Arbeitsplatz

Mentale Entspannung
Ausgeglichen und leistungsfähig auch unter Zeitdruck

Spitzenleistungen ermöglichen
Selbstbewusst und zielstrebig den Berufsalltag meistern

Ruhe und Kraft für neue Wege
Persönliche Erfolgspotenziale erkennen und nutzen



Einzigartig mit dem Shao Lin Mönch
Shi Yan Yan aus China

Übungen mit Sofort-Effekt:
Shao Lin Qigong – Meditation –
Atem- und Konzentrationstechniken –
Kinesiologie- und Energieübungen



Einen kostenlosen Einblick in die
Seminarunterlagen finden Sie unter
www.kraft-des-denkens.de

smi

Steigern Sie mit neuer Energie Ihre Arbeitsqualität!

Wenn wir motiviert sind, macht uns die Arbeit Spaß. Wir sind kreativer, innovativer, werden seltener krank, bringen mehr Leistung und verbreiten gute Laune. Um Ihren anspruchsvollen Job zu meistern, müssen Sie nicht nur fachlich top sein, sondern auch Selbst-, Energie- und Stressmanagement gezielt einsetzen. Nur so können Sie langfristig Spitzenleistungen bringen und Ihren Chef optimal unterstützen.

In diesem exklusiven smi-Seminar erlernen Sie die Methoden und Techniken der Shao Lin Mönche. Das Motivations- und Energietraining mit Top-Trainer Gerhard Conzelmann und dem Shao Lin Mönch Shi Yan Yan führt zur:

- Steigerung Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Erweiterung Ihres Bewusstseins
- Verbesserung Ihrer Wahrnehmungsfähigkeit
- Ausschöpfung Ihrer persönlichen Energiereserven
- neuen Qualität Ihrer Motivation
- Stressreduktion
- gezielten Verhaltensänderung
- Förderung Ihrer Gesundheit und Fitness

Die im Seminar erlernten Übungen und Inhalte sind direkt umsetzbar!

Seminarmethodik

Das Seminar besteht aus Vorträgen, Diskussionen sowie geistigen und körperlichen Übungen. Zu diesen Übungen gehören:

- Shao Lin Qigong
- persönlich wirkende Meditationstechniken
- richtige Denkmethode
- Atemtechniken
- Entspannungstechniken
- Konzentrationstechniken
- Kinesiologie- und Energieübungen

(Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Schuhe mit.)

Weitere Inhalte zu den bekannten „Kraft des Denkens“-Seminaren finden Sie auch unter www.kraft-des-denkens.de

Infotelefon: 02 11/96 86 – 35 49

Haben Sie Fragen zu diesem Seminar? Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Konzeption und Inhalt: Ingrid Della Giustina, Senior-Konferenz-Managerin

Organisation: Corinna Wierzba, Senior-Konferenz-Koordinatorin, E-Mail: corinna.wierzba@euroforum.com

Veranstaltungsorte

Erleben Sie an diesen Orten ein einzigartiges Seminar!



März: centrovital Berlin



Mai: Land & Golf Hotel Stromberg

Für dieses Seminar erhalten Sie **2 study points**

professional secretary diploma

Ihre Investition in kontinuierliche berufliche Weiterbildung wird belohnt. Mit 12 study points erhalten Sie das smi „Professional Secretary Diploma“ – ein wirkungsvoller Mehrwert für Ihren CV und Ihr Ansehen im Unternehmen. Mehr Informationen unter: www.smi-seminare.de/diplom

Immer gut informiert mit dem smi-Newsletter

Mit unserem kostenlosen monatlichen E-Mail-Newsletter haben Sie alle Termine schnell im Blick. Jetzt schnell anmelden:

www.smi-seminare.de/newsletter



Aufbau- und Vertiefungs-Seminar

Die Kraft des Denkens 2

10. und 11. April 2014, Kloster Hornbach

Die Kraft des Denkens
Persönlichkeitstraining mit Shao Lin-Methoden **2**



Nähere Informationen unter:

WWW.KRAFT-DES-DENKENS.DE

Fit, entspannt und motiviert im Berufs- und Privatleben

Einsatz der vorhandenen Energie

- vorhandenes Energiepotenzial ausschöpfen
- Energiefluss lenken
- Blockaden lösen

Innere Ruhe finden

- bewusst abschalten
- Ruhe und Kraft für eigene Ziele
- loslassen können

Arbeiten aus der eigenen Mitte

- Kraft aus der eigenen Mitte schöpfen
- Energie aus der Mitte
- Rückkehr zum Normalzustand von Körper und Geist

Mit mentalen Höchstleistungen optimal den Chef entlasten

Die Kraft des Denkens

- geistige Klarheit
- die Beherrschung des Denkens
- Glaubenssätze überdenken

Hier und Jetzt

- Konzentration auf das Wesentliche
- Konzentration auf den Augenblick
- die Kunst des Weglassens

Energievernichter und Energieblockaden

- Umgang mit negativen Gefühlen
- Ängste und Sorgen (abbauen)
- Befreiung von Abhängigkeiten

Powerstrategien für Office-Profis

Selbstvertrauen und Gelassenheit

- Gelassenheit in jeder Lebenssituation
- Offenheit gegenüber neuen Eindrücken
- den Alltag nachhaltig beeinflussen

Kontrolle von Stress und Hektik

- den Kopf freibekommen
- verbesserte Selbststeuerung
- unter Zeitdruck leistungsfähig sein

Ehemalige Teilnehmerinnen sind begeistert:

„Jeder kann für sich selbst positive Dinge daraus mitnehmen! Eine wertvolle Erfahrung – danke!“

M. Kühnemann, Deutsche Post AG

„Sehr interessante und anschauliche Veranstaltung mit vielen praxisnahen Übungen, die man in den Alltag übertragen kann.“

S. Lasséran-Schimanski, Europäisches Patentamt

„Sehr interessant und empfehlenswert – super!“

R. Szopper, SWU TeleNet GmbH

Durch das Seminar führen Sie



Gerhard Conzelmann ist Präsident des International Shao Lin Institute. Er studierte Physik, Mathematik und Wirtschaftswissenschaften und war von 1972 bis 1977 Dozent an der Universität Tübingen. Seit 1977 berät und trainiert Herr Conzelmann hauptsächlich international tätige Unternehmen. Seine Trainings- und Beratungsschwerpunkte sind Unternehmensführung/Management, Marketing/Verkauf, Event-Management sowie Motivations-, Bewusstseins- und Energietraining. Er wird seit 1988 von den Shao Lin Mönchen aus- und fortgebildet. In vielen seiner Trainings und Seminare wendet er die Methoden der Shao Lin Mönche an. Er betreut mehrere Top-Führungskräfte als Coach.



Meister Shi Yan Yan, weltlicher Name Guan Shiyan, geboren 1984 in Yingshan, Provinz Anhui, gehört zur 34. Generation der Shao Lin Mönche. Mit gerade einmal sieben Jahren ging er ins Songshan Shao Lin Kloster, um dort Kung Fu zu lernen. Er trainierte bei dem heutigen Abt des Klosters, Meister Shi Yong Xin. Zu seinen Spezialitäten zählen der Stock, Doppelsäbel, Partnerformen und Shao Lin Faust, mit der er mehrfach Meisterschaften gewonnen hat. Er besuchte gemeinsam mit dem Abt zahlreiche Länder, um seine Shao Lin Kunst zu präsentieren. Er wurde von vielen Staatsoberhäuptern, z.B. der Königin von England, empfangen. Er arbeitet in Europa schwerpunktmäßig mit Führungskräften und Leistungssportlern. Yan Yan gehört zu den wenigen Mönchen, die nahezu alle Hard Qi Gong-Übungen beherrschen.

Zeiträumen des Seminars

Erster Tag: 9.30 Empfang mit Kaffee und Tee, Ausgabe der Seminarunterlagen | **10.00** Beginn des Seminars | **13.30** Gemeinsames Mittagessen | **18.00** Ende des Seminars

Im Anschluss findet ein „Get together“ statt. | **19.00 [freiwillig] Eine Stunde Übungen zur Tiefenentspannung und Regeneration**

Zweiter Tag: 7.30 [freiwillig] Shao Lin Qigong | **9.00** Beginn des Seminars | **12.30** Gemeinsames Mittagessen | **16.00** Ende des Seminars

Kaffee- und Teeпаusen werden flexibel eingeplant.



Ihr persönlicher
Anmeldecode

smi-seminar

Die Kraft des Denkens

Motivations- und Energietraining
für Sekretariat und Assistenz

24. und 25. März 2014, centrovital Berlin

Neuendorfer Straße 25, 13585 Berlin
Tel.: +49 (0)30 / 818 75-0

8. und 9. Mai 2014, Land & Golf Hotel Stromberg

Buchenring 6, 55442 Stromberg bei Mainz
Tel. +49 (0)67 24 / 6000

Jetzt schnell und
bequem **online**
anmelden!

www.smi-seminare.de/direkte-anmeldung

Ja, ich nehme teil zum Preis von € 1.899,- p. P. zzgl. z. Zt. 19% MwSt. (€ 2.259,81 inkl. MwSt.)

am 24. und 25. März 2014 in Berlin [P1800684M012]
 Bitte reservieren Sie mir unverbindlich _____ Platz/Plätze bis zum 17. Januar 2014.

am 8. und 9. Mai 2014 in Stromberg bei Mainz [P1800681M012]
 Bitte reservieren Sie mir unverbindlich _____ Platz/Plätze bis zum 28. Februar 2014.

[Ich kann jederzeit ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer benennen. Im Preis sind ausführliche Tagungsunterlagen enthalten.]

Ich abonniere den **smi-Newsletter** und erhalte monatlich
alle aktuellen Veranstaltungstermine per E-Mail. [SI2000]

Ich möchte **meine Adresse wie angegeben korrigieren** lassen.
[Wir nehmen Ihre Adressänderung auch gerne telefonisch auf: 02 11/96 86-33 33.]

Teilnahmebedingungen. Der Teilnahmebetrag für diese Veranstaltung inklusive Tagungsunterlagen, Mittagessen und Pausengetränken pro Person zzgl. MwSt. ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Stornierung (nur schriftlich) ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach wird die Hälfte des Teilnahmebetrages erhoben. Bei Nichterscheinen oder Stornierung am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor. Zum Erhalt des Gruppenbuchungsrabatts ist ausschlaggebend, wie viele Personen am Veranstaltungstag als Teilnehmer gebucht sind.

Datenschutzinformation. secretary management institute (smi) ist ein Geschäftsbereich der EUROFORUM Deutschland SE. Die EUROFORUM Deutschland SE verwendet die im Rahmen der Bestellung und Nutzung unseres Angebotes erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen postalisch Informationen über weitere Angebote von uns sowie unseren Partner- oder Konzernunternehmen zukommen zu lassen. Wenn Sie unser Kunde sind, informieren wir Sie außerdem in den geltenden rechtlichen Grenzen per E-Mail über unsere Angebote, die den vorher von Ihnen genutzten Leistungen ähnlich sind. Soweit im Rahmen der Verwendung der Daten eine Übermittlung in Länder ohne angemessenes Datenschutzniveau erfolgt, schaffen wir ausreichende Garantien zum Schutz der Daten. Außerdem verwenden wir Ihre Daten, soweit Sie uns hierfür eine Einwilligung erteilt haben. Sie können der Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung oder der Ansprache per E-Mail oder Telefax jederzeit gegenüber der EUROFORUM Deutschland SE, Postfach 11 1234, 40512 Düsseldorf widersprechen.

Ihre Zimmerreservierung. In den Tagungshotels steht Ihnen ein begrenztes Zimmerkontingent zum ermäßigten Preis zur Verfügung. **Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung direkt im Hotel unter dem Stichwort „smi-Veranstaltung“ vor.**

smi – Wir über uns

Das secretary management institute (smi) ist ein Unternehmensbereich der Euroforum Deutschland SE und zählt deutschlandweit zu den größten Anbietern von Branchen- und Fachkonferenzen, Seminaren und schriftlichen Lehrgängen für Sekretärinnen und Assistentinnen. smi ist der Top-Anbieter für Veranstaltungen im Bereich Sekretariat und Assistenz.

Quality in Business Information

Wir stehen zu unserem Wort!

Wir sind von der hohen Qualität unseres Seminars überzeugt. Daher gewähren wir Ihnen eine Geld-zurück-Garantie, wenn Sie mit dem Seminar nicht zufrieden sind. Wenden Sie sich in diesem Fall bitte bis zur Mittagspause des ersten Seminartages an unsere Mitarbeiter und wir werden versuchen, eine Lösung zu finden. Sollte uns dies nicht gelingen, erstatten wir Ihnen die Teilnahmegebühr zurück.

Oder ausfüllen und faxen an: 0211/9686-4040

1

Name	
Position/Abteilung	
Telefon	Fax
E-Mail	Geburtsjahr

Die EUROFORUM Deutschland SE darf mich über verschiedenste Angebote von sich, Konzern- und Partnerunternehmen wie folgt zu Werbezwecken informieren: Zusendung per E-Mail: Ja Nein Zusendung per Fax: Ja Nein

2

Name	
Position/Abteilung	
Telefon	Fax
E-Mail	Geburtsjahr

Die EUROFORUM Deutschland SE darf mich über verschiedenste Angebote von sich, Konzern- und Partnerunternehmen wie folgt zu Werbezwecken informieren: Zusendung per E-Mail: Ja Nein Zusendung per Fax: Ja Nein

Firma
Anschrift
Anmeldung erfolgt durch
Position
Datum, Unterschrift

Bitte ausfüllen, falls die Rechnungsanschrift von der Kundenanschrift abweicht:

Name
Abteilung
Anschrift

Wer entscheidet über Ihre Teilnahme?

Ich selbst oder Name: _____ Position: _____

Kontakt

Fax: +49 (0)2 11/96 86-4040
Telefon: +49 (0)2 11/96 86-35 49 [Corinna Wierzba]
Zentrale: +49 (0)2 11/96 86-3000
Anschrift: secretary management institute
EUROFORUM Deutschland SE
Postfach 11 12 34, 40512 Düsseldorf
E-Mail: anmeldung@euroforum.com
info@euroforum.com
Internet: www.smi-seminare.de/KdD
www.facebook.com/smi.seminare