



Golf & Führung: Der persönliche Workshop für

Personen mit Führungsaufgaben

## St. Moritz | Engadin

Sa 29./So 30. Juni und Fr 13./Sa 14. September 2013

Für anspruchsvolle Führungsaufgaben gilt es, eine gute Balance zwischen den kurzfristigen operativen Aufgaben und dem langfristigen Fokus auf den beständigen Erfolg zu finden. Dies setzt eine hohe Flexibilität und Sicherheit im Umgang mit ständigen Veränderungen voraus.



**Führung:** ShapeTOflow™ Workshops helfen mit limitierten Ressourcen Aufmerksamkeit und Zeit besser umzugehen und produktive Energien freizusetzen. Das Resultat: Sie gewinnen mehr Klarheit, Momentum und Flow im Umgang mit den komplexen Herausforderungen.



**Entscheidungen:** Sie erhalten zahlreiche Möglichkeiten, die eigenen Fragen, Themen oder Entscheidungen zu überdenken. Weiter finden Sie eine ausgereifte Kombination von Methoden und einzigartigen Konzepten, Freude an der Bewegung und einen Austausch unter den Teilnehmenden.



**Leistung:** Ihre Sportart bietet Ihnen die Möglichkeit, verschiedene Herausforderungen anzunehmen und Grenzen in einem kontrollierbaren Umfeld auszuloten. Durch direktes Feedback über die eigene Leistung erhalten Sie Unterstützung in Ihrem Lernerfolg.



**Shape** steht für die gelungenen Voraussetzungen für gute Entscheidungen und Leistung. Im Sport wie bei der Arbeit geht es darum, die Sinne zu schärfen und den Kopf von Störungen frei zu halten. Sie gewinnen Erfahrungen, die Sie direkt in Ihre Praxis übertragen.



**Flow:** Die freigesetzte produktive Energie ist die Voraussetzung für Flow – dem Zustand, indem Spitzenleistungen stattfinden. Sie mobilisiert Energie und lenken diese in die richtige Richtung. Sie lernen, den Effekt für die Selbstführung und die Führung Ihrer Mitarbeitenden zu nutzen.



**Umsetzung:** Der Golfer ist im Umgang mit wechselnden Verhältnissen und Schwierigkeiten des Platzes gefordert. Dabei sind schnelle Entscheidungen und die unmittelbare Umsetzung gleichermassen wichtig. Im Workshop entdecken Sie in Ihrem Sport viele Parallelen zu Ihrem Arbeitsalltag und setzen diese gewinnbringend um.

**Nehmen Sie teil am ShapeTOflow Workshop**

Fit for your future

## Programm

### Tag 1: Fokussierte Aufmerksamkeit!

- Einführung, Performance Dreieck, Diagnostik, Inner Game
- Fokus und Wahrnehmung mit Hilfe der Golferfahrungen
- Entscheiden mit Philosophie: Fokus Aufmerksamkeit
- Gemeinsames Nachtessen und Ausklang des Tages

### Tag 2: Im Schwung sein!

- Zeit & Energie
- Rhythmus & Energie mit Hilfe der Golferfahrungen
- Reflexion und Abschluss

## Referenten



**Lukas Michel,**  
Sphere Advisors AG, Zug.  
Er berät weltweit  
Geschäftsführer im Bereich  
Führung, Kultur und  
Leistung.



**Jitka Perina,**  
Master Training Group GmbH, Zug.  
Sie coacht und berät Führungs-  
personen auf den Gebieten  
Kommunikation, Präsentation,  
Persönlichkeits- und  
Organisationsentwicklung.

**Ort:** Hotel Chesa Surlej, CH-7513 Silvaplana-Surlej, Engadin, Schweiz [www.chesa-surlej.ch](http://www.chesa-surlej.ch).

**Daten:** (1) Sa 29./So 30 Juni 2013 und Fr 13. Sept / Sa 14. September 2013.

**Dauer:** Zwei Tage. Start am ersten Tag um 11h im Hotel. Ende am zweiten Tag um 17h.

**Golfplatz:** Kulm / St. Moritz Executive Kurs [www.stmoritz-golfclub.ch](http://www.stmoritz-golfclub.ch).

**Golf:** Wir passen uns den Verhältnissen und den Ansprüchen der Teilnehmenden an.

**Sprache:** Deutsch

**Paket:** Teilnahme am Workshop, Golfübungen, AgilityINSights Diagnostik (AID10i), Arbeitsheft, Inner Game Golf Buch (T. W. Gallwey).

**Preis:** Seminarpauschale CHF 790.- / Person inkl. Begrüßungskaffee, Lunch, Pausenerfrischung und Nachtessen am 1. Tag. Wasser im Seminarraum. Green Fees. Zuzüglich 8% MWSt.

Eine Übernachtung im Hotel Chesa Surlej steht zu einem Spezialpreis von CHF 133.-/Person DZ zu Einzelbenutzung) zur Verfügung. Das Hotel bietet den Teilnehmenden eine frühere Anreise oder Verlängerung des Aufenthaltes zu einem Spezialpreis von CHF 133.-/Tag inkl. Frühstück.



Hier erfahren Sie mehr und können sich direkt anmelden:

<http://www.agilityinsights.com/shapetoflow-de>

Fit for your future