

Image- und Karriereplanung für Frauen Ihr 5-Stufenprogramm zum Erfolg

1. Bestandsaufnahme

- Der erste Eindruck ist entscheidend – der letzte bleibt. Setzen Sie Ihre individuelle Wirkung gezielt ein – von Anfang an
- Körpersprache, die Ihre Kompetenz unterstreicht: wie präsentieren Sie sich am besten?

2. Warming-up – Die richtige Vorbereitung

- Von innen nach außen: Stärken erkennen und gezielt einsetzen
- Was ist Ihr Alleinstellungsmerkmal – Erschließen Sie das Spektrum Ihrer Kompetenzen
- Schaffen Sie Ihre Lebensvision

3. Am Start – Das Ziel ins Auge fassen

- Erfolg beginnt im Kopf: Definieren Sie Ihre (beruflichen) Ziele
- Modellieren Sie Ihr Erfolgsprofil

4. Im Rennen

- Korrekte Umgangsformen
- Gekonnte Rhetorik im Job

5. Am Ziel

- Bestandsaufnahme des Erreichten

Methodik

- Vorträge zur Wissensvermittlung, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallstudien, Diskussionen, Erfahrungsaustausch
- Auf Wunsch Videoaufzeichnungen
- Arbeitsblätter zur Erfolgskontrolle

Seminarziel

- Sie lernen, wie Sie Ihre Stärken geschickt für Ihr berufliches Fortkommen einsetzen können
- Optimierung Ihres Auftritts
- Definition und erste Schritte zum Erreichen Ihres beruflichen Erfolges

Zielgruppe

- Berufstätige Frauen
- Frauen, die den Wiedereinstieg ins Berufsleben vor sich haben

Teilnehmerzahl: 4

Anzahl der Treffen: 10 à 3 Stunden, vormittags oder abends je nach Teilnehmerwunsch

Seminar Durchführung

Dörthe Fiwek
image & style
www.imageundstyle-df.de

Kosten

350,00 Euro inkl. Seminarunterlagen

Ort Freiburg

Anmeldung unter Tel. 0 76 81 / 2 09 22 18 oder info@imageundstyle-df.de