

SelbstCoaching - Stärkung meines (Selbst-) Bewusstseins

Träumen – Trauen – Tun

GruppenCoaching
 mit maximal 8
 TeilnehmerInnen

Zielgruppe

Menschen, die Veränderung beruflich und/oder privat anstreben und (neue) Ziele, Träume, Visionen realisieren möchten.

Motivation

Stärkung meines (Selbst-)Bewusstseins bedeutet, mit meiner selbst mehr und mehr bewusst werden und dadurch die Chancen erhöhen, **dort anzukommen, wohin ich wirklich will.**

Energie folgt der Aufmerksamkeit – sagt eine alte schamanische Weisheit. Dort, wo sich meine ganze Aufmerksamkeit hinrichtet, dort und in dieser Form entsteht meine Wirklichkeit. Ein gestärktes (Selbst-)Bewusstsein steigert die Fähigkeit, Aufmerksamkeit und Energie klar auf ein Ziel zu fokussieren, um vom bloßen Wollen ins konkrete Tun zu kommen.

Diese 4 Seminartage begleiten Sie auf einer spannenden Reise. Auf einer Reise zu sich selbst, zu den eigenen Stärken und Potenzialen, zu den eigenen Träumen und Lebensvisionen. Dazu ist es notwendig, die eigene Resilienz (Widerstandfähigkeit) zu stärken, sich selbst in Balance zu bringen, Energie und Kraft zu mobilisieren und das Leistungs-Potenzial zu erhöhen.

Was wir dazu vor allem brauchen...

- ist Klarheit über das, was wir wollen,
- die Konsequenz, den erkannten Weg auch zu gehen und
- ein Gespür für die eigene Intuition zu entwickeln.

Hindernisse und Probleme sind die Würze des Lebens und können stark oder schwach machen – das liegt jedoch ganz an uns selbst. Es gibt keine vorgefertigten Rezepte, aber professionelle Unterstützung auf dem Weg. Das, was Sie brauchen, ist die Bereitschaft, sich darauf einzulassen.

Wenn Ihnen die Stärkung Ihres (Selbst-)Bewusstseins und die Realisierung Ihrer Ziele, Träume, Visionen ein wirkliches Anliegen ist, dann sind diese 4 Seminar-Tage eine besonders wertvolle Investition.

Ziel

Diese Seminartage unterstützen Sie...

- beim Erkennen, wo Sie derzeit stehen,
- beim Erfassen, wohin Sie wirklich wollen,
- beim Erlernen, was Sie brauchen für einen erfolgreichen Weg.

Inhalt

Mögliche Leitthemen sind:

- | | |
|--|---|
| ■ Meine Träume/Visionen/Ziele | ■ Aus den Wurzeln kommt die Kraft |
| ■ Wo stehe ich – wo will ich tatsächlich hin | ■ Meine innere Schatzkammer |
| ■ Meine bisherigen Lebens-Erfahrungen und ihr Nutzen | ■ Energieübungen und Entspannungstraining |
| ■ Meine Werte und Überzeugungen | ■ Die Macht der Gedanken positiv nutzen |
| ■ Wie hoch sind meine inneren und äußeren Hürden und wie überwinde ich diese | ■ Die Kraft und Macht meines inneren Teams |
| | ■ Praxistransfer: Tipps und Übungen für konkrete Schritte |

Coach

Brigitte Schweifer-Winkler; MSc, MBA

Die ManagementOASE
 Schweifer & Partner OG
 Grillparzergasse 5
 A - 2340 Mödling
 T +43 (0)2236 869988-0
 F +43 (0)2236 869988-11
 office@managementoase.at
 www.managementoase.at

FN 189952t - HG Wr. Neustadt
 UID : ATU48561701
 Bankverbindung:
 Erste Bank, BLZ 20111
 Konto Nr. 09820515
 BIC : GIBAATWW
 IBAN: AT232011100009820515



Veranstaltungstermine: Achtung – Corona-bedingt Termine nur auf Anfrage! Einzel-Coaching möglich!

	Teil 1 (2 Tage)	Teil 2 (2 Tage)	
Datum	29.01. – 30.01.2020	26. – 27.03.2020	
Zeiten	Jeweils Start am 1. Tag um 10.00 – Ende am letzten Tag um 16.00 (Abende bitte freihalten)		
Buchungscode	111.2020.01.29		
Anmeldeschluss	08.01.2020		

Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Investition

€ 1.200,00 exkl. 20% MwSt. (€ 800,00 exkl. 20% MwSt. für Privatzahler)

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale (Kaffeepausen, Mittagessen ohne Getränke). Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen sowie allfällige Nächtigungen – diese sind direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail office@managementoase.at. Darüber hinaus können Sie sich auch gerne im **angebots.reich** unserer Website unter der jeweiligen Veranstaltung **online anmelden**.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Bitte beachten Sie auch unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen** unter www.managementoase.at/AGB.

Weitere Infos unter +43 (0)2236 86 99 88-0 oder info@managementoase.at oder auch auf www.managementoase.at

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel

Termin Buchungscode

Vorname Nachname Titel

Firma

Funktion

Anschrift

Tel Mobil

Fax Mail

Datum Unterschrift