

Stimmtraining – live.de

Anno Lauten

Stimme & Körpersprache (Modul 1)

Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen

Zielgruppe

Angesprochen sind UnternehmerInnen, ManagerInnen, Führungskräfte, ReferentInnen, TrainerInnen, PolitikerInnen u.a.

Der größte Teil Ihrer
sicher bereits wissen- von
ab. Nur wenn Gesagtes
zusammenpassen, sind
überzeugend.

Lernen Sie in diesem
Ihre nonverbalen
bewusst zu steuern
agieren Sie im Kontakt
Vorgesetzten und
und erfolgreicher.

Lernen Sie, wie Sie
auftreten, um Ihre Botschaft

*"Danke für das
wirkungsvolle
Stimmtraining -
empfehlenswert für
jeden!"*

Annette Auch-Schwelk
Geschäftsführerin
04. Apr. 2012

Wirkung auf andere hängt -wie Sie
Ihrer Stimme und Körpersprache
und körpersprachliche Signale
Sie mit Ihrer Botschaft wirklich

praxisorientierten Training,
rhetorischen Ressourcen
und gezielt einzusetzen. So
mit Ihren Mitarbeitern,
Kunden noch überzeugender

wirkungsvoll sprechen und
punktgenau zu platzieren.

Sie lernen in diesem Seminar

- die Signale Ihres Körpers wahrzunehmen und gezielt zu steuern
- körpersprachliche Signale anderer zu entschlüsseln und Ihr eigenes Repertoire sinnvoll zu erweitern
- dynamisches Sprechen und authentisches Gestikulieren
- mit lustvoller, lebendiger Sprache zu begeistern
- worauf es in beruflichen Schlüsselsituationen ankommt
- in Verhandlungen sicher aufzutreten
- wie Sie authentisch und überzeugend wirken
- partnerschaftlich und wertschätzend kommunizieren

- Sie bekommen direktes Feedback zur Wirkung Ihrer Körpersprache und Stimme
- Sie experimentieren mit Ihrer Stimme und verbessern die Wirkung nachhaltig
- Sie erhalten konkrete Anregungen, wie Sie Ihre Kommunikation optimieren

Seite 1/9

Stimmtraining-live ist ein exklusives Produkt der

**Stimm-
Werkstatt** 

Anno Lauten, Dipl.-Sänger, Stimmtrainer & Businesscoach
Industriestr.131c | D-50996 Köln | Fon +49 (0)221-68 86 37 | Fax +49 (0)221-968 97 40
Lauten@Stimm-Werkstatt.de | www.Stimmtraining-live.de

Inhalt

- Physiologie des Systems Stimme
- Selbstwahrnehmung
- Erlernen und anwenden der Micro-Pause®
- Die eigene Stimme -Ihre akustische Visitenkarte- entdecken
- Innere und äußere Entspannung, Aufrichtung und Haltung
- Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- Tipps und Tricks zu Gestik, Mimik und Körperhaltung
- Feedback für Ihren Berufsalltag
- Stimme und Stimmung gekonnt lenken
- Abstimmung verbaler und nonverbaler Aussagen
- Lebendig, überzeugend und authentisch agieren

Die Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren! Anwendbar für Meetings, Vorträge, Präsentationen, Verhandlungen und Kundengespräche.

Methoden

- Selbsteinschätzung
- Interaktive und Impuls-Vorträge
- Praktische Körper-, Stimm- und Sprechübungen
- Kommunikationsübungen in Gruppen- und Partnerarbeit
- Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmer
- Fremdeinschätzung

Zusatznutzen

- **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- **Leistungsfähigkeit:** Durch Steigerung der eigenen Durchlässigkeit und Aktivierung Ihres Kraftzentrums deutliche Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- **Selbstbewusstsein:** Entfaltung der Persönlichkeit durch die Auseinandersetzung mit sich selbst. Gewinn an Gelassenheit

Offene Termine 2016

Fr 22. Jan. 2016 | Sa 21. Mai 2016 | Fr 23. Sept. 2016

Investition

EUR 299,-/Person inkl. Seminarunterlagen, Getränke, Obst; exkl. Mittagessen

Tipp: Paket mit Vortragen & Präsentieren nur EUR 549,-

Körperbewusstsein und ein souveräner Umgang mit Atem und Stimme sind Schlüssel zu Ihrem persönlichen Erfolg.

Stimmtraining – live.de



Vortragen & Präsentieren (Modul 2)

Seminar für Menschen, die etwas zu sagen haben

Zielgruppe

UnternehmerInnen, ManagerInnen, Führungskräfte,
ReferentInnen, TrainerInnen, PolitikerInnen u.a.

Menschen, die in ihrem Berufsleben täglich erhöhte Anforderungen an ihre Stimme stellen. Ob Sie viel sprechen, vortragen, präsentieren oder mit Gruppen arbeiten: Ihre Stimme und gesamte körperlich-mentale Disposition bedarf einer besonderen Aufmerksamkeit und Wissens um die Zusammenhänge von Haltung-Atem-Stimme.

*"Starke Stimme,
starke Persönlichkeit -
Anno Lautens
Konzept überzeugt
nicht nur, es wirkt!"*

Dr. Eva B Müller
Geschäftsführerin
03. Apr. 2012

Sie lernen in diesem Seminar

- Aufmerksamkeit zu erzielen und zu halten
- Erhöhung Ihrer Ausdruckskraft
- Gezieltes und wirkungsbewusstes Einsetzen der Stimme
- Verbesserung des Wirkungsgrades
- Erhöhung der Textverständlichkeit
- Steigerung Ihrer Überzeugungskraft
- Dynamisches Sprechen und Agieren
- Sinnvolle Koordination von Medienpräsentation und verbalem Vortrag
- Selbstbewusstsein und Souveränität auszustrahlen
- Wirkungsvolles Auftreten vor der Gruppe
- Wie Sie den Teufelskreis verlassen und den „Engelskreis“ initiieren
- Wie Sie richtig mit einem Mikrofon umgehen

Inhalt

- Körperliches Aufwärm- und Haltungsprogramm
- Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- Konsequenter Einsatz der Micro-Pause®
- Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- Fallbeispiele
- Ihre konkreten Anliegen
- Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- Kontakt zum Auditorium aufbauen und halten

Seite 3/9

Stimmtraining-live ist ein exklusives Produkt der

**Stimm-
Werkstatt** 

Anno Lauten, Dipl.-Sänger, Stimmtrainer & Businesscoach
Industriestr.131c | D-50996 Köln | Fon +49 (0)221-68 86 37 | Fax +49 (0)221-968 97 40
Lauten@Stimm-Werkstatt.de | www.Stimmtraining-live.de

- Feedback nehmen, Feedback geben
- Antworten auf Ihre Fragen und Wünsche

Transfer: Die Inhalte wirken zum großen Teil mental, die Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren!

> Bitte bringen Sie Text- bzw. Sprechbeispiele aus Ihrem Berufsalltag mit. Wir werden in der Gruppe Fallbeispiele erproben und Lösungsansätze für individuelle Probleme finden.

Methoden

- Selbsteinschätzung
- Praktische Körperübungen
- Praktische Stimm- und Sprechübungen
- Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmer
- Fremdeinschätzung

Zusatznutzen

- **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- **Leistungsfähigkeit:** Durch Steigerung der eigenen Durchlässigkeit und Aktivierung Ihres Kraftzentrums deutliche Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- **Selbstbewusstsein:** Entfaltung der Persönlichkeit durch die Auseinandersetzung mit sich selbst. Gewinn an Gelassenheit

Offene Termine 2016

Sa 23. Jan. 2016 | So 22. Mai 2016 | Sa 24. Sept. 2016

Investition

EUR 299,-/Person inkl. Seminarunterlagen, Getränke, Obst; exkl. Mittagessen

Tipp: Im Paket mit **Stimme & Körpersprache** oder **Mit Sicherheit Auftreten** nur EUR 549,-

Einzelcoaching nach Terminvereinbarung auf Anfrage.

Stimmtraining

– live.de

Anno Lauten

Mit Sicherheit Auftreten dank Feedback & Routine (Modul 3)

für Menschen, die aktiv begeistern wollen, statt wegzurennen

Zielgruppe

ManagerInnen, UnternehmerInnen, Führungskräfte, ReferentInnen, SeminarleiterInnen, TrainerInnen, PolitikerInnen u.a.

Sie lernen in diesem Seminar

- Selbstbewusst sein
- Sich vor anderen wohl zu fühlen
- Authentisches Auftreten vor der Gruppe
- Souveränität auszustrahlen
- Steigerung Ihrer Überzeugungskraft
- Dynamisches Sprechen
- Natürliche Schlagfertigkeit
- Wirkungsvolle Körpersprache
- Sinnvolle Koordination von Medienpräsentation und verbalem Vortrag
- Konstruktiver Umgang mit Störungen und Einwänden
- Wie Sie richtig mit einem Mikrofon umgehen

"Wir haben als Unternehmensberatung eine eintägige interne Fortbildung mit Herrn Lauten gemacht, mit der wir äußerst zufrieden sind. In allen angespielten Bereichen: Atemübungen, Stimmwirkung, Körpersprache und Haltung konnten wir viele wertvolle Hinweise bekommen. Herr Lauten tritt einfühlsam auf und gibt klares Feedback. Eine gelungene Kombination aus Fachwissen und Verständnis für die Belange der "Wirtschaft" machen ihn zu einem Sparringspartner, der uns in einem stimmigen Rahmen persönliche Rückmeldungen und Weiterentwicklung ermöglicht hat."

Holger Schlichting
Geschäftsführer
PRAXISFELD GmbH
16. Jan. 2012

Inhalt

- Körperliches Aufwärm- und Haltungsprogramm
- Einsatz der Micro-Pause®
- Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- Mimik und Gestik gewinnend einsetzen
- Mit Blickkontakt die Aussage verstärken
- Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- Kontakt zum Auditorium aufbauen und halten

Seite 5/9

Stimmtraining-live ist ein exklusives Produkt der

Stimm-
Werkstatt 

Anno Lauten, Dipl.-Sänger, Stimmtrainer & Businesscoach
Industriestr.131c | D-50996 Köln | Fon +49 (0)221-68 86 37 | Fax +49 (0)221-968 97 40
Lauten@Stimm-Werkstatt.de | www.Stimmtraining-live.de

- Antworten auf Fragen und Wünsche

Die Übungen sind sehr praxisbezogen und sofort in den Alltag zu integrieren!

> Bitte bringen Sie einen Vortrag oder eine Präsentation aus Ihrem Berufsalltag mit. Wir werden in der Gruppe Fallbeispiele proben und Lösungsansätze für Ihre ganz individuellen Anliegen und Probleme finden.

Methoden

- Praktische Körperübungen
- Praktische Stimm- und Sprechübungen
- Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmer
- Video-Analyse

Offene Termine 2016

Fr 12. Feb. 2016 | Fr 24. Juni 2016 | Sa 22. Okt. 2016

Investition

EUR 299,-/Person inkl. Seminarunterlagen, Getränke, Obst; exkl. Mittagessen

Tipp: Im Paket mit **Vortragen & Präsentieren** und **Stimme & Körpersprache** nur EUR 799,-

Ein starker Auftritt hinterlässt einen tiefen Eindruck!

Seite 6/9

Stimmtraining-live ist ein exklusives Produkt der



Anno Lauten, Dipl.-Sänger, Stimmtrainer & Businesscoach
Industriestr.131c | D-50996 Köln | Fon +49 (0)221-68 86 37 | Fax +49 (0)221-968 97 40
Lauten@Stimm-Werkstatt.de | www.Stimmtraining-live.de

Stimmtraining – live.de

Anno Lauten

Stimmtraining-live (Modul 4)

Praxiskurs für berufliche Kommunikation

Zielgruppe

Für alle Menschen, die an ihre Stimme hohe Anforderungen stellen in puncto Sicherheit, Zuverlässigkeit, Wirkungsgrad, Tragfähigkeit, Effizienz und Sprachgestaltung und die ihre kommunikativen Fähigkeiten optimieren und verfeinern wollen.

Sie lernen in diesem Kurs

- Physiologie des Systems Stimme
- Kennen lernen der eigenen Stimme
- Steigerung der Ausdruckskraft
- Gezieltes Einsetzen der Stimme
- Verbesserung des Wirkungsgrades
- Erhöhung der Textverständlichkeit
- Steigerung der Überzeugungskraft
- Dynamisches Sprechen
- Selbstbewusstes Auftreten vor einer Gruppe
- Mit Sicherheit locker präsentieren
- Körpersprache, Mimik & Gestik
- Umgang mit Lampenfieber und Atemkontrolle
- Sprechtechnik
- Interpretation und Improvisation
- Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- Kontakt zum Gesprächspartner/Auditorium aufbauen und halten
- Antworten auf Ihre individuellen Fragen

Konzept

In der Konzeption gibt es nur Inhalte, kein starres Curriculum. Dadurch ist gewährleistet, dass die Inhalte den jeweils Anwesenden am nächsten kommen sowie größtmöglicher Nutzen für die Einzelnen in bezug auf die individuelle Zielsetzung. Jede Kurseinheit besteht aus

- Selbstpräsentation neuer Teilnehmender mit Feedback
- Basale Übungen zu Haltung, Atmung und Stimme

Seite 7/9

Stimmtraining-live ist ein exklusives Produkt der



Anno Lauten, Dipl.-Sänger, Stimmtrainer & Businesscoach
Industriestr.131c | D-50996 Köln | Fon +49 (0)221-68 86 37 | Fax +49 (0)221-968 97 40
Lauten@Stimm-Werkstatt.de | www.Stimmtraining-live.de

- Anwendungen aus den Bereichen Gespräch, Vortrag, Rezitation, Präsentation
- Optional Präsentation und Feedback der mitgebrachten Inhalte einzelner TN

Mittels allgemeiner Atem-, Modulations-, Lautstärke- und Ausdrucksübungen wird der Umgang und der gezielte Einsatz der Stimme trainiert. In Form von Rollenspielen oder angeleiteten Übungen werden Monologe, Verkaufs-/Beratungsgespräche, Präsentationen, Vorträge und Moderationen trainiert.

Anhand konkreter Texte und Vorträge aus der Praxis werden die Themen wirkungsvoller Stimmeinsatz, selbstbewusstes Auftreten und Führung in der Präsentation erarbeitet. Ungünstige Verhaltensmuster, Hemmungen, Haltungsfehler und Mängel in der Artikulation werden einfühlsam analysiert und Verbesserungen im Gruppenprozess herbeigeführt.

> Bringen Sie gerne Präsentationen, Text- bzw. Sprechbeispiele aus Ihrem Berufsalltag mit. Sie können im Rahmen des Kurses präsentieren und erhalten dazu Feedback, individuelle Tipps und Lösungsansätze.

Methoden

- Praktische Körperübungen
- Praktische Stimm- und Sprechübungen
- Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- Professionelles, wertschätzendes Feedback durch Trainer und Teilnehmer

Zusatznutzen

- **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- **Leistungsfähigkeit:** Durch Steigerung der eigenen Durchlässigkeit und Aktivierung Ihres Kraftzentrums deutliche Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- **Selbstbewusstsein:** Entfaltung der Persönlichkeit durch die Auseinandersetzung mit sich selbst. Gewinn an Gelassenheit

Offener, fortlaufender Kurs

- mittwochs 20 bis 21:30 Uhr (außer in den Schulferien NRW)
- Gruppe: 6-8 TN
- Teilnahme/Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich
- 10er-Paket € 299,-
- Schnupper-Teilnahme € 15,-
- Stimm-Werkstatt, Köln-Rodenkirchen
- Leitung: Anno Lauten

Unsere Bildungs-/Unterrichtsleistungen sind gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) Umsatzsteuergesetz UStG) von der Umsatzsteuer befreit.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Anmeldung Tagesseminare 2016

Stimm-Werkstatt Anno Lauten | Industriestraße 131c | 50996 Köln | Fax 0221 9689 740

Hiermit melde ich mich folgende Person(en)

.....
.....

..... (Anzahl:) verbindlich an zu folgendem Seminar

Stimme & Körpersprache am Fr 22. Jan. 2016 Sa 21. Mai 2016 Fr 23. Sept. 2016

Vortragen & Präsentieren am Sa 23. Jan. 2016 So 22. Mai 2016 Sa 24. Sept. 2016

Mit Sicherheit Auftreten am Fr 12. Feb. 2016 Fr 24. Juni 2016 Sa 22. Okt. 2016

Uhrzeit: jew. 10:00 - 18:00 Uhr | Investition: EUR 299,00 je Termin/Person.

Tipp: Zwei Seminare (Module) im Paket: EUR 549,- je Person, alle drei EUR 799,-

Kurs Stimmtraining-live 10er-Karte EUR 299,- im Abo EUR 59,-/Monat

Komplettpaket intensiv alle drei Seminare + 10er-Karte Kurs-Teilnahme **nur EUR 999,-**

Gebühr in der Summe EUR:

Leitung aller Module: Anno Lauten, Einzelcoaching auf Anfrage.

Vorname: Name:

Straße & Nr.: PLZ & Wohnort:

Fon: Mobil:

Email: @

Alter: Beruf/Position:

Die Teilnahmebedingungen (AGB) habe ich zur Kenntnis genommen und anerkannt (Einsehbar im Internet: www.Stimm-Werkstatt.de/AGB). Die Teilnahmegebühr bezahle ich nach Erhalt der Rechnung.

Rechnungsanschrift wie oben abweichend:

.....

Ort, Datum: Unterschrift:

Nachricht:

.....

.....

Seite 9/9

Stimmtraining-live ist ein exklusives Produkt der



Anno Lauten, Dipl.-Sänger, Stimmtrainer & Businesscoach
Industriestr.131c | D-50996 Köln | Fon +49 (0)221-68 86 37 | Fax +49 (0)221-968 97 40
Lauten@Stimm-Werkstatt.de | www.Stimmtraining-live.de