

Timecoaching - Neue Wege im Zeitmanagement

Pressemitteilung von: Dr. Jan N. Böhm



Doris Deichselberger, Geschäftsführerin von
DEICHELSEBERGER Consulting

 Dieses Bild im Großformat speichern

Jeder, der berufliche Verantwortung trägt, hat sich in seinem Leben mindestens einmal mit Zeitmanagement beschäftigt. Die angebotenen Techniken, begrenzte (Arbeits)zeit möglichst effizient zu nutzen, sind vielfältig. Eine fast unüberschaubare Fülle an Fachliteratur, Seminare jeglicher Art und Consulting-Angebote überschwemmen den Markt. Wer nun aber als Führungskraft eigene Erfahrungen mit Zeitmanagement-Techniken gemacht hat, wird oftmals feststellen, dass Erfolge nur vorläufig sind und man rasch wieder in alte Verhaltensmuster verfällt. Dies ist auf den ersten Blick unerklärlich, da die geübten Techniken doch sehr transparent und einleuchtend erscheinen. Warum versagt das herkömmliche Time Management dennoch so häufig?

Im Laufe ihrer langjährigen Tätigkeit als Coach ist Doris Deichselberger dieser Frage nachgegangen. Die Ursachen für

mangelnde Erfolge im Zeitmanagement liegen nach ihrer Erfahrung vor allem in Blockaden, die der Umsetzung der herkömmlichen Zeitmanagement-Techniken im Wege stehen. Erst wenn die individuelle Problematik gemeinsam mit dem Coach erkannt und bearbeitet wird, können diese Blockaden beseitigt und Zeitmanagement-Techniken mit nachhaltigem Erfolg genutzt werden. Im Gegensatz zum Zeitmanagement beginnt das von Deichselberger entwickelte 'Timecoaching nach Deichselberger' also an der Stelle, an der die klassische Methode aufhört. Im 'Timecoaching nach Deichselberger' erarbeitet der Coach mit dem Klienten den eigentlichen Grund, der die problematische Verhaltensweise auslöst. Die gemeinsam entwickelten neuen Ressourcen führen zu grundlegend anderen Verhaltensmustern. Durch diese individuelle Neuorientierung lernt der Klient verschiedene Wege kennen, seine eigene Arbeit und Zeit zu beherrschen, statt sich von ihnen beherrschen zu lassen.

Weitere Informationen:

Timecoaching, in: "Business-Coaching: Tool-Set"

ISBN-13: 978-3939430780

DEICHELSEBERGER Consulting - Coaching & Training

Geschäftsführerin Doris Deichselberger