

*BGM  
voranbringen!*

Die Reihe  
für ein  
erfolgreiches  
betriebliches  
Gesundheitsmanagement



# Tipps, Ideen und Materialien aus der Praxis

für Sie und Ihr Unternehmen

# Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) kann nur gelingen, wenn alle am selben Strang ziehen.



Praxistipps für betriebliches Gesundheitsmanagement

Deshalb gibt es zu dem Buch „Praxistipps für betriebliches Gesundheitsmanagement“ Hefte für 5 verschiedene Gruppen von Menschen, die im Unternehmen am BGM mitarbeiten:

Das Buch ist randvoll gespickt mit Tipps und Ideen rund um BGM. Auf jeder Seite finden sich Praxiserfahrungen, Denkanstöße und Impulse für die Arbeit in Ihrem Betrieb. Platz für Notizen macht das Buch zu einem unentbehrlichen Ratgeber für Ihr BGM.

**BGM scheitert selten an Zahlen, Daten, Fakten.  
Es scheitert, weil Menschen sich nicht mitgenommen fühlen.**

Die 3 Kapitel tragen daher die Überschriften:  
Fallstricke vermeiden, Stolperfallen umgehen,  
Menschen gewinnen.



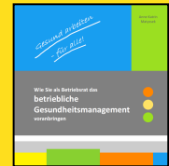
1 Heft für die Geschäftsleitung



1 Heft für alle Beschäftigten



1 Heft für Arbeitsschützer und Arbeitsmediziner



1 Heft für Betriebsräte



1 Heft für Führungskräfte

**BGM voranbringen!**  
**Praxistipps für betriebliches Gesundheitsmanagement**

- Fallstricke vermeiden
- Stolperfallen umgehen
- Menschen gewinnen

21x21 cm, farbig  
 ISBN 978-3-8482-5274-9  
 24,90 € (D)



Situationen aus dem Leben von BGM-Akteuren – und wie Sie damit umgehen können. 68 Seiten, randvoll mit Tipps.

**STOP**

**„Die Fehlzeiten müssen runter – sofort!“**

Professor Badurk, der Grand Seigneur des betrieblichen Gesundheitsmanagements im deutschsprachigen Raum (und Autor des 3. und 4. Bandes der Reihe), meint gelegentlich, was er denkt, muss sich auch in der Praxis durchsetzen. In den Arbeitsstatistiken zeigt sich, dass trotz aller Anstrengungen die Fehlzeiten in den letzten 3 Jahren nicht nur nicht sinken, sondern sogar noch ansteigen. Das heißt: In der Praxis überwiegen nach wie vor die negativen Kräfte, die die Fehlzeiten erhöhen. Das heißt: Die Führungskräfte in einer WILDMANN- und Umwelt AG müssen sich auf die Suche nach Lösungen machen, die die Fehlzeiten senken. Das heißt: Die Führungskräfte in einer WILDMANN- und Umwelt AG müssen sich auf die Suche nach Lösungen machen, die die Fehlzeiten senken.

**STOP**

**„Es kommen immer die Falschen,“ – Damit endlich mal „die Richtigen“ kommen ...“**

OR klagen BGM-Akteure, dass immer die falschen Menschen kommen, um die Gesundheit zu verbessern. Und das ist nicht nur ein Problem der Führungskräfte, sondern ein Problem der Mitarbeiter. Und das ist nicht nur ein Problem der Führungskräfte, sondern ein Problem der Mitarbeiter. Und das ist nicht nur ein Problem der Führungskräfte, sondern ein Problem der Mitarbeiter.

**STOP**

**„Wenn die Leute in der Freizeit genug Sport machen und sich gut ernähren, reicht das!“**

Nicht ganz ... Aber natürlich tragen die Mitarbeitenden selbst auch Verantwortung für ihre Gesundheit. Wenn Beschäftigte sich gesund ernähren und regelmäßig entspannen, ist das aber ein Arbeitsplatz, der gute Leistungen erbringen (wollen) kann. Das heißt: Die Führungskräfte in einer WILDMANN- und Umwelt AG müssen sich auf die Suche nach Lösungen machen, die die Fehlzeiten senken.

**STOP**

**„Rechnen Sie gar nicht erst mit einer hohen Beteiligung!“**

Das ergibt sich ...

**STOP**

**inhaltsübersicht**

**Wissenswertes – am Anfang des Buches zu finden ...**

- „Der fehlt nie – also hat er wohl gesund.“
- „An den Bedingungen können wir doch sowieso nichts ändern.“
- „Sie haben kein BGM!“ Das ist doch alles klar! Gesundheitsförderung ...

**Falschkeits – das ist das Problem ...**

- „Die Führungskräfte müssen runter – sofort!“
- „Wir haben doch den Arbeitsstopp – das genügt!“
- „BGM? Wir haben einen Gesundheitsmanager – der macht das.“
- „Fragen Sie doch mal bei den Krankenkassen – der BGM macht das.“
- „BGM? Wir haben doch den BGM – der macht das.“
- „BGM? Wir haben doch den BGM – der macht das.“
- „BGM? Wir haben doch den BGM – der macht das.“

**Wichtiges – das ist das Problem ...**

- „Unser Führungskräfte haben zu viel zu tun.“
- „Die Führungskräfte haben zu viel zu tun.“
- „Die Führungskräfte haben zu viel zu tun.“
- „Die Führungskräfte haben zu viel zu tun.“
- „Die Führungskräfte haben zu viel zu tun.“

**Menschen gewinnen – das ist das Problem ...**

- Damit endlich mal „die Richtigen“ kommen
- Damit auch die Führungskräfte mehr gewinnen
- Damit es nicht nur allen Dranger fühlt – sondern alle eingeladen!
- Damit sich niemand wie ein Dranger fühlt – sondern alle eingeladen!
- Damit jeder gut mit dabei sein kann und ein Austausch möglich wird
- Damit der BGM gut geht
- Damit der BGM gut geht
- Damit der BGM gut geht

**Wie weiter? Die alternative Maßnahme, wenn der BGM nicht funktioniert ...**

53

Versandkostenfrei bestellen unter:

[www.mehr-wohlbefinden-im-job.de](http://www.mehr-wohlbefinden-im-job.de)

## Für Führungskräfte:

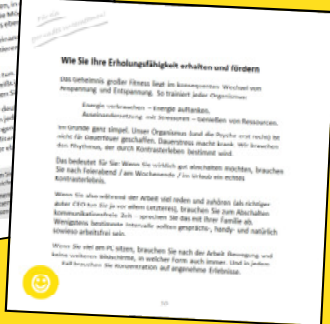
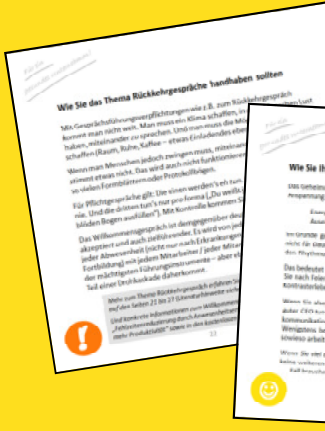
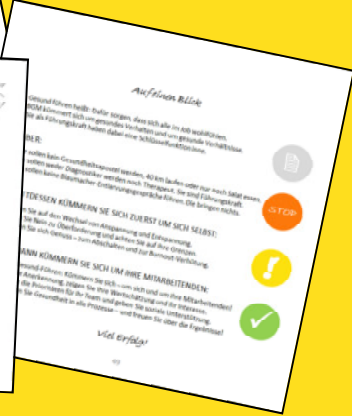
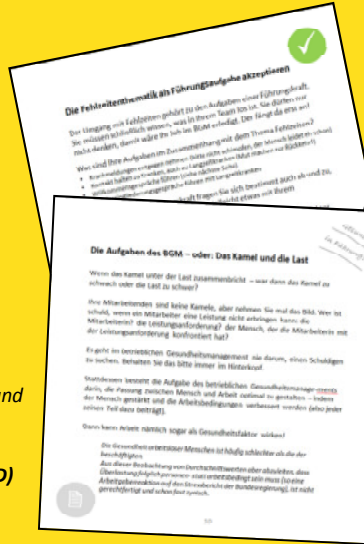


### Gesund in Führung!

- Was Sie wissen sollten
- Was Sie nicht zu tun brauchen
- Was Sie tun sollten – für sich und für Ihre Mitarbeitenden

17x17 cm, farbig, 52 stabile Seiten  
ISBN 978-3-8482-6073-7 - 9,90 € (D)

Ab 200 Exemplaren ist jedes Buch auch als Sonder-Edition in Ihrem Corporate Design / mit Ihrem Logo und Ihrem Vorwort erhältlich.



## Für Geschäftsleitungen:

### Für ein gesundes Unternehmen!

- BGM: Worum es geht + was es bringt
  - Wie Sie Fehler vermeiden
  - Wie Sie Ihre BGM-Akteure unterstützen
  - Wie Sie das Befinden im Betrieb verbessern
- 17x17 cm, farbig, 52 stabile Seiten  
ISBN 978-3-8482-6077-5 - 9,90 € (D)



Versandkostenfrei bestellen unter:

[www.mehr-wohlbefinden-im-job.de](http://www.mehr-wohlbefinden-im-job.de)

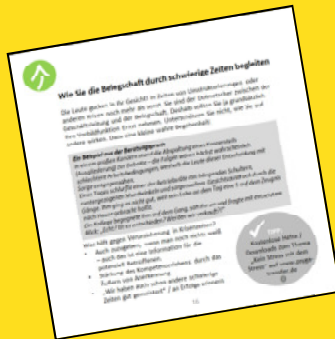
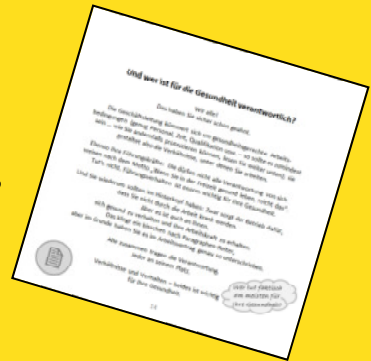
## Für alle im Betrieb / Für Beschäftigte



### Uns soll es gut gehen!

- Hintergrundwissen über Gesundheit
- Tipps für den Krankheitsfall
- Was können Sie tun zur Prävention?
- Was können Sie für den Betrieb tun und was kann der Betrieb für Sie tun?

17x17 cm, farbig, 52 stabile Seiten  
ISBN 978-3-8482-2818-8 - 9,90 € (D)



## Für Betriebsräte

### Gesund arbeiten – für alle!

- Ihre Rolle als Betriebsrat im BGM
- Aufgepasst bei Wiedergutmachungs-Aktionen
- Trotz eigener Stressbelastung gesund bleiben
- Wie Sie den Vorstand vom BGM überzeugen

17x17 cm, farbig, 52 stabile Seiten  
ISBN 978-3-8482-6433-9 - 9,90 € (D)

## Für Arbeitsschützer und Arbeitsmediziner



### Rundum sicher + gesund arbeiten!

- Der erweiterte Präventionsauftrag
- Psychosozialer Arbeitsschutz
- Wie Sie die Führungskräfte gewinnen
- Wie Sie Beschäftigte stärken können

17x17 cm, farbig, 52 stabile Seiten  
ISBN 978-3-8482-6431-5 - 9,90 € (D)

Versandkostenfrei bestellen unter:

[www.mehr-wohlbefinden-im-job.de](http://www.mehr-wohlbefinden-im-job.de)



**Dr. Anne Katrin Matyssek**

*Jahrgang 1968, Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin  
Autorin und Beraterin zu betrieblichem Gesundheitsmanagement*



**BGM voranbringen – das interessiert Sie? Wunderbar!**

Weitere Infos und Anregungen finden Sie auf den Websites:

**[www.do-care.de](http://www.do-care.de) und [www.bgm-voranbringen.de](http://www.bgm-voranbringen.de)**

Dort können Sie auch einen Infobrief abonnieren, Videos anschauen und Podcasts hören – alles kostenlos! Und Sie finden hier auch Leseproben zur Reihe „BGM voranbringen“ und zu Themen wie:

- **Wertschätzung in Betriebe bringen**
- **Gesund führen – sich und andere**
- **Abschalten lernen und Burnout vorbeugen**

*BGM  
voranbringen!*

## **Bücher + Online-Kurse** für betriebliches Gesundheitsmanagement



**BGM voranbringen**

Informationen über die Online-Kurse finden Sie natürlich ebenfalls auf **[www.bgm-voranbringen.de](http://www.bgm-voranbringen.de)**.

Versandkostenfrei bestellen unter:

**[www.mehr-wohlbefinden-im-job.de](http://www.mehr-wohlbefinden-im-job.de)**