



zar Caffè“ hat nicht nur den besten Kaffee, sondern ist in der Altstadt extrem angesagt. Heinrich-Heine-Allee 53, Mo. bis Sa. 8–23 Uhr, So. 10–23 Uhr, www.bazzar.de

03 LAUF-TREFF

Am Wasser entlang schlendern, über die Skyline der Stadt schauen und vielleicht in einem der Strandkörbe kurz entspannen – die Rheinpromenade ist dafür perfekt und immer gut besucht. Zwischen Burgplatz und Rheinturm, zwei Kilometer lang.

04 EIN PLATZ IM HAFEN

„Roberts Bistro“ liegt mitten im Medienhafen und hat neben dem klei-

nen Bistro auch eine Bar. Das Essen ist hervorragend, besonders lecker: die Fischsuppe. Wupperstraße 2, Di. bis Fr. 11.30–24 Uhr, Sa. 10–24 Uhr, So. und Mo. geschlossen, www.robertsbistro.de

05 KUNST AM RHEIN

Das Lebenswerk des amerikanischen Fotografen Robert Mapplethorpe ist bis zum 15. August im NRW-Forum zu sehen. 150 Fotografien, von frühen Polaroids bis zum letzten Selbstporträt. Es gibt einen Mobiltelefon-Guide zum Ortstarif. Ehrenhof 2, Di. bis So. 11–20 Uhr, Fr. 11–24 Uhr, Eintritt 5,80 Euro, www.nrw-forum.de

WAS WIR WIRKLICH DENKEN...

... aber euch niemals sagen würden

illustration Julian Rentzsch

L

iebe Frauen, eigentlich finden wir Männer euch ganz toll. Bis auf beispielsweise jenen Moment, in dem ihr in einem Meeting sitzt und auf einmal niest wie ein verzogenes Meerschweinchen: Mit großer Geste rollt ihr die Augen, zieht atemschwer Luft ein und presst sie wieder hinaus. Immer hektischer, bis ihr nicht mehr anders könnt und das Rollen und Ziehen in euer hoch gekokstes „Hat-Schi“ mündet. Ihr krönt diesen Moment unserer ungeteilten Aufmerksamkeit mit dem Abklopfen erst eurer Nasenwurzel und dann der Nasenflügel, um schließlich die euch doch nicht nur angenehme Situation mit der flachen Hand einfach wegzuwedeln.

Doch seid euch gewiss: Es bleibt etwas hängen bei uns. Allem voran die feste Überzeugung, dass ein ehrlicher, herzhafter, ungebremster Nieser – im besten Falle ohne Augendeckelklimpfern und in eine Armbeuge eures Vertrauens – uns am ehesten die Illusion davon erhält, dass uns alles, wirklich alles an euch wahnsinnig gut gefällt.

Jon Christoph Berndt, 40, ist Experte für starke Menschenmarken (weibliche wie männliche).

www.human-branding.de