

Talent ist erlernbar!

Von Constantin Sander, Heidelberg

Kennen Sie Mozart? Sicher, denn wer kennt ihn nicht, diesen Genius der klassischen Musik, dieses musikalische Wunderkind? Unser Bild Mozarts ist leider immer noch verbunden mit dem populären Irrtum, dass Talent angeboren sei. Das ist es mitnichten, wie aktuelle Forschungsergebnisse unlängst zeigen konnten. Talent entwickelt sich vor allem durch intensives Lernen und gezieltes Training. Zum Experten werden Sie also nicht aufgrund Ihrer Gene, sondern aufgrund von zielgerichteter Arbeit an sich und Ihren Fähigkeiten.

Erfolgreiche Manager vertrauen dabei nicht allein ihrer Intuition und ihren Stärken. „Nahezu alle international renommierten Koryphäen wurden von Anfang an von Mentoren betreut. Expertise zu entwickeln erfordert Coaches, die konstruktives, aber auch schmerzhaftes Feedback geben können.“ schreiben die Psychologen Ericsson, Prietula und Cokely in einem Beitrag für den Harvard Business Manager. Einzelkämpfer scheitern nach Einschätzung der Experten.

Gerade dort, wo es nicht mehr um die Routine, sondern um Veränderungsprozesse geht, gibt professionelles Coaching wichtige Impulse, ist der Coach ein Katalysator für Prozesse. Wer sich für ein Coaching als Prozessbegleitung entscheidet handelt daher nicht aus einer Schwäche heraus, sondern zeigt, dass er bemüht ist, sich selbst und seine Fähigkeiten professionell zu verbessern um optimale Ergebnisse zu erzielen. Mozart tat das übrigens ebenso – zunächst unfreiwillig. Sein Vater sein größter Mentor und Coach.

(veröffentlicht September 2008 im Expertenforum von coachingscout.biz)